

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Стрвопольский Самарской области

Семенов А. Н.

Гуляхова Т. А.

12 апреля 2024

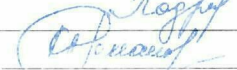

**Меню ГБОУ СОШ с. Подстепки**

Итого				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0,6		14,7	57	Яблоки	150
5,1	10,72	33,42	251	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	210
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
9,893	11,266	87,831	479,71	<b>Итого</b>	<b>597</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 97.00</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих огурцов	100
1,75	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	260
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4,31	1,39	28,45	233	Картофель и овощи тушеные	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
24,236	26,218	107,247	798,604	<b>Итого</b>	<b>880</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 109.00</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подrezова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Старопольский Самарской области



Семенов А. Е.

**Меню Подстепки 1-4 кл.**

Пищевая ценность			Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Ккал		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
0,6		14,7	57	Яблоки	150
3,586	5,844	29,73	410	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	160
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
7,589	6,29	78,951	615,11	<b>Итого</b>	<b>537</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 74.58</b>					

<i>Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание</i>					
0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих огурцов	060
1,75	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	210
11,648	8,565	2,097	169,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
2,675	11,419	35,22	250,013	Картофель и овощи тушеные	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,13	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,323	24,764	109,492	765,309	<b>Итого</b>	<b>730</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 104.43</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖЕНО

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области



Подпись Т. А.

20 апреля 2024

Семенов А. Е.

М.П.

**Меню Подстепки ОВЗ**

				Наименование блюда	Выход
--	--	--	--	--------------------	-------

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
0,6		14,7	57	Яблоки	150
3,586	5,844	29,73	410	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	160
0,243	0,046	13,761	63,71	Чай с лимоном	187
3,16	0,4	20,76	34,4	Батон	040
7,595	6,25	78,951	615,11		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,6		14,7	57	Яблоки	150
5,1	10,72	33,42	291	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	210
0,243	0,046	13,761	63,71	Чай с лимоном	187
3,16	0,5	25,95	118	Батон	050
8,959	11,266	87,631	479,71		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,76	0,06	7,14	31	Салат из свежих огурцов	060
1,7	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	210
11,803	8,564	2,097	169,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,076	11,419	35,22	250,013	Картофель и овощи тушеные	150
9,676		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,62	0,18	9,64	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,62		9,64	45,2	Хлеб ржаной	020
21,553	18,174	109,402	746,309		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,76	0,06	7,14	31	Салат из свежих огурцов	100
1,7	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	260
11,803	8,564	2,097	169,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
3,076	11,419	35,22	250,013	Картофель и овощи тушеные	180
9,676		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,62	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,62	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
21,553	26,218	107,247	798,604		

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

ООО "Детское питание"

Главный технолог: Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор: Романова К. А.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области



Тяхова Т. А.  
12 апреля 2024

М.П.

**Меню Подстепки СВО**

Итого				Наименование блюда	Выход
Блюда	Фарш	Углеводы	КБЖУ		
<b>Завтрак 5-11 классы СВО</b>					
0.4		14.7	57	Яблоки	150
9.1	10.72	33.42	251	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	210
12.45	0.045	13.761	13.71	Чай с лимоном	187
3.96	0.5	25.95	118	Батон	050
9.893	11.266	87.831	479.71	<b>Итого</b>	<b>597</b>

Стоимость комплекса (руб.): 86.75

<b>Обед 5-11 классы СВО</b>					
4.2		2.4	4	Салат из свежих огурцов	100
1.75	4.34	16.54	105	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	260
12.955	9.184	5.054	207.5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4.01	11.39	28.45	233	Картофель и овощи тушеные	180
1.875		32.136	1.6.104	Компот из сухофруктов	180
1.55	0.3	13	65	Хлеб пшеничный	030
1.653	0.3	9.624	57	Хлеб ржаной	030
24.236	26.218	107.247	798.604	<b>Итого</b>	<b>880</b>

Стоимость комплекса (руб.): 121.46

<b>Полдник 1-4 классы СВО</b>					
16.17	34.64	43.96	557	Печенье	050
				Йогурт	100
				<b>Итого</b>	<b>150</b>

Стоимость комплекса (руб.): 35.86

<b>Полдник 5-11 классы СВО</b>					
16.17	34.64	43.96	557	Печенье	050
				Йогурт	100
				<b>Итого</b>	<b>150</b>

Стоимость комплекса (руб.): 54.13

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

Тяхова Т. А.  
Тяхова Т. А.  
Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Подстепки муниципального района Стерепольский Самарской области

*Григорьев*

Для документов  
Популяхов

12 апреля 2024

М.П.

**Меню Подстепки МНОГОДЕТНЫЕ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</b>					
0,6		14,7	57	Яблоки	150
5,1	10,72	33,42	251	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	210
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
0,95	0,5	25,95	118	Батон	050
9,893	11,266	87,831	479,71	<b>Итого</b>	<b>597</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 86.75</b>					

<b>Обед 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</b>					
1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих огурцов	100
1,75	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский с крупной перловой, со сметаной	260
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4,01	11,39	28,45	233	Картофель и овощи тушеные	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,05	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
24,236	26,218	107,247	798,604	<b>Итого</b>	<b>880</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 121.46</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подрезова Е. В.* /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор *Романова К. А.* /Романова К. А./