

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области



Подпись Т. А.

Семенов А. Е.

19 апреля 2024

Меню Подстепки 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4				Горячее питание	
6,11	10,72	42,36	291	Йогурт	100
15,69	14,398	89,563	556,924	Оладьи с молоком сгущенным	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
22	25,169	146,933	904,191	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 74.58					

Горячее питание (обед) 1-4				Горячее питание	
0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих огурцов	060
6,24	5,16	31,73	231	Суп картофельный с фасолью	200
11,843	10,03	9,974	133,166	Биточки с соусом	090
16,4	28,43	9,43	356	Рис припущенный с овощами (кукуруза консервир)	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
37,733	44,06	106,769	960,47	Итого	720
Стоимость комплекса (руб.): 104.43					

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

Подпись
Подпись

/Подrezова Е. В./
/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

Семенов А. Н.



17 апреля 2024

Меню ГБОУ СОШ с. Подстепки

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы					
6,11	10,72	42,36	291	Йогурт	100
14,655	17,904	81,148	564,348	Оладьи с молоком сгущенным	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
20,965	28,675	138,518	912,615	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 97,00					

Обед 5-11 классы					
1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих огурцов	100
6,24	5,16	31,73	231	Суп картофельный с фасолью	250
12,665	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
16,4	28,43	9,43	356	Рис припущенный с овощами (кукуруза консервир)	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
40,886	48,456	110,727	1 016,024	Итого	870
Стоимость комплекса (руб.): 109,00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области



...еия 2024

М.П.

Семенов А. Е.

Меню Подстепки ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
6.11	10.72	42.36	291	Йогурт	100
14.655	17.904	81.148	564.348	Оладьи с молоком сгущенным	200
0.2	0.051	15.01	57.267	Чай с сахаром	200
20.966	28.675	138.518	912.615		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
6.11	10.72	42.36	291	Йогурт	100
14.655	17.904	81.148	564.348	Оладьи с молоком сгущенным	250
0.2	0.051	15.01	57.267	Чай с сахаром	200
20.966	28.675	138.518	912.615		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
2.7	0.06	7.14	31	Салат из свежих огурцов	060
5.74	5.16	31.73	231	Суп картофельный с фасолью	200
10.843	13.03	9.974	133.166	Биточки с соусом	090
16.4	28.43	9.43	356	Рис припущенный с овощами (кукуруза консервир)	150
25.79		32.135	126.104	Компот из сухофруктов	180
1.13	0.18	9.94	45.2	Хлеб пшеничный	020
1.62	0.2	6.416	38	Хлеб ржаной	020
37.733	44.06	106.769	960.47		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1.5	0.7	2.4	4	Салат из свежих огурцов	100
5.74	5.16	31.73	231	Суп картофельный с фасолью	250
12.665	13.566	12.404	175.92	Биточки с соусом	100
16.4	28.43	9.43	356	Рис припущенный с овощами (кукуруза консервир)	180
25.79		32.135	126.104	Компот из сухофруктов	180
1.13	0.3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1.62	0.2	8.624	57	Хлеб ржаной	030
41.489	48.456	130.727	1016.024		

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

ООО "Детское питание"

Главный технолог Погорелова Е. В.
бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Стреловский Самарской области



Полуляхова Т. А.

17 апреля 2024



Меню Подстепки МНОГОДЕТНЫЕ

№ п/п	Исходные продукты	ККал	Наименование блюда	Выход
-------	-------------------	------	--------------------	-------

Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ					
8.11	10.72	42.36	291	Йогурт	100
14.655	17.904	81.148	564.348	Оладьи с молоком сгущенным	250
0.2	0.051	15.01	57.267	Чай с сахаром	200
20.965	28.675	138.518	912.615	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 86.75					

Обед 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ					
1.5	0.7	2.4	4	Салат из свежих огурцов	100
6.24	5.15	31.73	231	Суп картофельный с фасолью	250
1.7565	13.566	12.404	175.92	Биточки с соусом	100
16.4	28.43	9.43	356	Рис припущенный с овощами (кукуруза консервир)	180
0.878		32.139	126.104	Компот из сухофруктов	180
1.55	0.3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1.643	0.3	9.624	57	Хлеб ржаной	030
40.886	48.456	110.727	1 016,024	Итого	870
Стоимость комплекса (руб.): 121.46					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./