

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

Семенов А. Е.



18 апреля 2024

Меню Подстепки 1-4 кл.

Пищевая ценность детского питания				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
1,2		0,57	6,44	Огурцы консервированные	040
14,671	16,213	40,528	362,073	Плов из говядины	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
19,194	16,864	78,682	548,78	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 74.58					

<i>Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание</i>					
1,25	0,1	11,9	52	Салат из свежих помидоров	060
3,833	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем	210
8,33	10,229	5,112	78,254	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофельное пюре	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	180
1,2	1,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
20,298	20,728	94,846	557,734	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 104.43					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подrezова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

Семенов А. Н.



19 апреля 2024

Меню ГБОУ СОШ с. Подстепки

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
1.12		0.52	6.44	Огурцы консервированные	040
17.996	17.934	54.034	433.536	Плов из говядины	250
0.2	0.051	15.01	57.267	Чай с сахаром	200
1.55	0.3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1.653	0.3	9.624	57	Хлеб ржаной	030
22.519	18.585	92.188	620.243	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 97.00					

Обед 5-11 классы					
1.5	0.7	2.4	4	Салат из свежих помидоров	100
1.8	5.23	9.87	203	Борщ с капустой и картофелем	260
10.84	6.92	3.83	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
3.7	3.56	18.82	306	Картофельное пюре	180
		23.4	34	Сок фруктовый	180
1.55	0.3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1.653	0.3	9.624	57	Хлеб ржаной	030
22.043	22.01	80.944	970	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 109.00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подrezова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

04 апреля 2024

М.П.

Меню Подстепки ОВЗ

				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
1.12		0.52	6.44	Огурцы консервированные	040
14.27	16.213	40.528	362.073	Плов из говядины	200
0.2	0.051	15.01	57.267	Чай с сахаром	200
1.65	0.3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1.65	0.3	9.624	57	Хлеб ржаной	030
13.194	16.804	78.682	548.78		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
1.12		0.52	6.44	Огурцы консервированные	040
14.27	16.213	40.528	362.073	Плов из говядины	250
0.2	0.051	15.01	57.267	Чай с сахаром	200
1.65	0.3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1.65	0.3	9.624	57	Хлеб ржаной	030
22.519	18.585	92.188	620.243		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
1.25	0.1	11.9	52	Салат из свежих помидоров	060
1.12	0.051	11.038	40.08	Борщ с капустой и картофелем	210
9.15	10.259	5.112	79.254	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
1.25	1.46	76.37	342	Картофельное пюре	150
1		23.4	94	Сок фруктовый	180
1.52	0.18	9.94	45.2	Хлеб пшеничный	020
1.102	0.2	6.416	38	Хлеб ржаной	020
20.298	20.728	94.846	557.734		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1.25	0.1	11.9	52	Салат из свежих помидоров	100
1.12	0.051	11.038	40.08	Борщ с капустой и картофелем	260
10.84	6.92	3.83	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
3.7	8.56	18.82	306	Картофельное пюре	180
1		23.4	94	Сок фруктовый	180
1.55	0.3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1.65	0.3	9.624	57	Хлеб ржаной	030
22.043	22.01	80.944	970		

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

Подпись

Подрезова Е. В.
Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Подпись



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

18 апреля 2024

М.П.

Меню Подстепки СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Б.ж.	Жиры	Углеводы	К.кал.		

<u>Завтрак 5-11 классы СВО</u>					
1.12		0.52	3.44	Огурцы консервированные	040
10.99	17.934	54.034	433.536	Плов из говядины	250
0.2	0.051	15.01	57.267	Чай с сахаром	200
4.31	0.3	13	65	Хлеб пшеничный	030
4.44	0.3	9.624	57	Хлеб ржаной	030
22.813	18.585	92.188	620.243	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.):					86.75

<u>Обед 5-11 классы СВО</u>					
1.0	0.7	2.4	4	Салат из свежих помидоров	100
1.3	5.23	9.87	203	Борщ с капустой и картофелем	260
0.40	6.90	3.83	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
3.7	8.56	18.82	306	Картофельное пюре	180
1		23.4	94	Сок фруктовый	180
1.66	0.3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1.653	0.3	9.624	57	Хлеб ржаной	030
22.043	22.01	80.944	970	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.):					121.46

<u>Полдник 1-4 классы СВО</u>					
10.36	23.92	1.6	266	Печенье	050
1.11	10.72	42.36	291	Йогурт	100
16.17	34.64	43.96	557	Итого	150
Стоимость комплекса (руб.):					35.86

<u>Полдник 5-11 классы СВО</u>					
10.06	23.92	1.6	266	Печенье	050
6.11	10.72	42.36	291	Йогурт	100
16.17	34.64	43.96	557	Итого	150
Стоимость комплекса (руб.):					54.13

ООО "Детское питание"

Главный технолог: *Подпись* Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор: *Подпись* Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Стреловский Самарской области

Подпись



И. А.
19 апреля 2024



Меню Подстепки МНОГОДЕТНЫЕ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ					
1.12		0.52	6.44	Огурцы консервированные	040
17.096	17.934	54.034	433.536	Плов из говядины	250
0.2	0.051	15.01	57.267	Чай с сахаром	200
1.55	0.3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1.653	0.3	9.624	57	Хлеб ржаной	030
22.519	18.535	92.188	620.243	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 86.75					

Обед 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ					
1.5	0.7	2.4	4	Салат из свежих помидоров	100
1.8	5.23	9.87	203	Борщ с капустой и картофелем	260
10.84	6.92	3.83	240	Рыба, тушенная в томате с овощами	100
1.2	3.56	16.82	306	Картофельное пюре	180
1		23.4	94	Сок фруктовый	180
1.55	0.3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1.653	0.3	9.624	57	Хлеб ржаной	030
22.043	22.01	80.944	970	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 121.46					

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.