

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

02 мая 2024

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Подстепки муниципального района Старопольский Самарской области

Семенов А. Е.

М.П.

Меню Подстепки 1-4 кл.

Исходная стоимость				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
14,671	16,213	40,528	362,073	Плов из говядины	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
19,194	16,864	78,682	548,78	Итого	500

Стоимость комплекса (руб.): 74.58

Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание					
1,25	0,1	11,9	52	Салат из свежих помидоров	060
3,833	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем	210
8,33	10,229	5,112	78,254	Рыба, тушенная в томате с овощами	090
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофельное пюре	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
20,298	20,728	94,846	557,734	Итого	730

Стоимость комплекса (руб.): 104.43

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Популяхова Т. А.

02 мая 2024

Меню № х00086959 от 14 мая 2024 г.

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Стрвопольский Самарской области

Семенов А. Н.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Подстепки

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
17,996	17,934	54,034	433,536	Плов из говядины	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
22,519	18,585	92,188	620,243	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 97.00					

Обед 5-11 классы					
1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих помидоров	100
1,8	5,23	9,87	203	Борщ с капустой и картофелем	260
10,84	6,92	3,83	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
3,7	8,56	18,82	306	Картофельное пюре	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
22,043	22,01	80,944	970	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 109.00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подrezова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Документов

Полуляхова Т. А.

02 мая 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

Семенов А. Е.

М.П.

Меню Подстепки ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	
14,671	16,213	40,528	362,073	Плов из говядины	040
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	200
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
19,194	16,864	78,682	548,78		030

Завтрак 5-11 классы					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	
17,996	17,934	54,034	433,536	Плов из говядины	040
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	250
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	200
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
22,519	18,585	92,188	620,243		030

Обед 1-4 классы					
1,25	0,1	11,9	52	Салат из свежих помидоров	
3,833	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем	060
8,33	10,229	5,112	78,254	Рыба, тушеная в томате с овощами	210
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофельное пюре	090
1		23,4	94	Сок фруктовый	150
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	180
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
20,298	20,728	94,846	557,734		020

Обед 5-11 классы					
1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих помидоров	
1,8	5,23	9,87	203	Борщ с капустой и картофелем	100
10,84	6,92	3,83	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	260
3,7	8,56	18,82	306	Картофельное пюре	100
1		23,4	94	Сок фруктовый	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	180
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
22,043	22,01	80,944	970		030

ООО "Детское питание"

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Меню № х00088965 от 14 мая 2024 г.

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Ств롭ольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Полуляхова Т. А.

02 мая 2024

М.П.

Меню Подстепки МНОГОДЕТНЫЕ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	
17,996	17,934	54,034	433,536	Плов из говядины	040
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	250
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	200
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
22,519	18,585	92,188	620,243	Итого	030
					Стоимость комплекса (руб.): 86.75

Обед 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ					
1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих помидоров	
1,8	5,23	9,87	203	Борщ с капустой и картофелем	100
10,84	6,92	3,83	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	260
3,7	8,56	18,82	306	Картофельное пюре	100
1		23,4	94	Сок фруктовый	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	180
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
22,043	22,01	80,944	970	Итого	030
					Стоимость комплекса (руб.): 121.46

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Толуляхова Т. А.

02 мая 2024

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

_____ /
М.П.

Меню Подстепки СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы СВО					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
17,996	17,934	54,034	433,536	Плов из говядины	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
22,519	18,585	92,188	620,243	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 86.75					

Обед 5-11 классы СВО					
1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих помидоров	100
1,8	5,23	9,87	203	Борщ с капустой и картофелем	260
10,84	6,92	3,83	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
3,7	8,56	18,82	306	Картофельное пюре	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
22,043	22,01	80,944	970	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 121.46					

Полдник 1-4 классы СВО					
10,06	23,92	1,6	266	Печенье	050
6,11	10,72	42,36	291	Йогурт	100
16,17	34,64	43,96	557	Итого	150
Стоимость комплекса (руб.): 35.86					

Полдник 5-11 классы СВО					
10,06	23,92	1,6	266	Печенье	050
6,11	10,72	42,36	291	Йогурт	100
16,17	34,64	43,96	557	Итого	150
Стоимость комплекса (руб.): 54.13					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./