

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Подстенки муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

Семенов А. Е.

07 мая 2024

М.П.

**Меню Подстенки 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы |                    |       |

| <i>Горячее питание (завтрак) 1-4</i> |               |               |                | <i>Горячее питание</i>                                     |            |
|--------------------------------------|---------------|---------------|----------------|--|------------|
| 4,6                                  | 5,8           |               | 72             | <i>Сыр порциями</i>  | <i>016</i> |
| 6,504                                | 11,855        | 29,742        | 253,448        | <i>Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром</i> | <i>160</i> |
| 1                                    |               | 23,4          | 94             | <i>Сок фруктовый</i>                                       | <i>200</i> |
| 3,222                                | 2,45          | 24,39         | 124            | <i>Какао растворимый</i>                                   | <i>180</i> |
| 3,16                                 | 0,4           | 20,76         | 94,4           | <i>Батон</i>   | <i>040</i> |
| <b>18,486</b>                        | <b>20,505</b> | <b>98,292</b> | <b>637,848</b> | <b>Итого</b>   | <b>596</b> |

Стоимость комплекса (руб.): 74.58

| <i>Горячее питание (обед) 1-4</i> |              |               |               | <i>Горячее питание</i>                                |            |
|-----------------------------------|--------------|---------------|---------------|---|------------|
| 0,85                              | 3,05         | 5,7           | 97            | <i>Салат из свеклы отварной с зеленым горошком</i>    | <i>060</i> |
| 1,804                             | 5,53         | 8,801         | 85,78         | <i>Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной</i> | <i>220</i> |
| 16,4                              | 28,43        | 9,43          | 356           | <i>Азу с говядиной</i>                                | <i>180</i> |
| 1,04                              |              | 30,96         | 123           | <i>Компот из кураги</i>                               | <i>200</i> |
| 1,52                              | 0,18         | 9,94          | 45,2          | <i>Хлеб пшеничный</i>                                 | <i>020</i> |
| 1,102                             | 0,2          | 6,416         | 38            | <i>Хлеб ржаной</i>                                    | <i>020</i> |
| <b>22,716</b>                     | <b>37,39</b> | <b>71,247</b> | <b>744,98</b> | <b>Итого</b>  | <b>700</b> |

Стоимость комплекса (руб.): 104.43

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подrezова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстенки муниципального района Ставропольский Самарской области



Полуляхова Т. А.

Семенов А. Е.

07 мая 2024

М.П.

**Меню Подстенки ОВЗ**

Целевая цена

| Целевая цена |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|--------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки        | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак 1-4 классы</u> |        |        |         |   |     |
|---------------------------|--------|--------|---------|---|-----|
| 4,6                       | 5,8    |        | 72      | Сыр порциями  | 016 |
| 6,504                     | 11,855 | 29,742 | 253,448 | Каши Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 160 |
| 1                         |        | 23,4   | 94      | Сок фруктовый                                       | 200 |
| 3,222                     | 2,45   | 24,39  | 124     | Какао растворимый                                   | 180 |
| 3,16                      | 0,4    | 20,76  | 94,4    | Батон   | 040 |
| 18,486                    | 20,505 | 98,292 | 637,848 |   |     |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u> |        |       |         |  |     |
|----------------------------|--------|-------|---------|--|-----|
| 4,6                        | 5,8    |       | 72      | Сыр порциями   | 016 |
| 6,623                      | 8,033  | 32,66 | 236,336 | Каши геркулесовая на молоке жидкая с маслом, сахаром | 210 |
| 1                          |        | 23,4  | 94      | Сок фруктовый  | 200 |
| 3,222                      | 2,45   | 24,39 | 124     | Какао растворимый                                    | 180 |
| 3,95                       | 0,5    | 25,95 | 118     | Батон  | 050 |
| 19,395                     | 16,783 | 106,4 | 644,336 |  |     |

| <u>Обед 1-4 классы</u> |       |        |        |  |     |
|------------------------|-------|--------|--------|--|-----|
| 0,85                   | 3,05  | 5,7    | 97     | Салат из свеклы отварной с зеленым горошком    | 060 |
| 1,804                  | 5,53  | 8,801  | 85,78  | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 220 |
| 16,4                   | 28,43 | 9,43   | 356    | Азу с говядиной                                | 180 |
| 1,04                   |       | 30,96  | 123    | Компот из кураги                               | 200 |
| 1,52                   | 0,18  | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                                 | 020 |
| 1,102                  | 0,2   | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                                    | 020 |
| 22,716                 | 37,39 | 71,247 | 744,98 |  |     |

| <u>Обед 5-11 классы</u> |       |        |     |  |     |
|-------------------------|-------|--------|-----|--|-----|
| 0,85                    | 3,05  | 5,7    | 97  | Салат из свеклы отварной с зеленым горошком    | 100 |
| 1,76                    | 5,31  | 7,59   | 90  | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 260 |
| 16,4                    | 28,43 | 9,43   | 356 | Азу с говядиной                                | 230 |
| 1,04                    |       | 30,96  | 123 | Компот из кураги                               | 200 |
| 1,55                    | 0,3   | 13     | 66  | Хлеб пшеничный                                 | 030 |
| 1,653                   | 0,3   | 9,624  | 57  | Хлеб ржаной                                    | 030 |
| 23,253                  | 37,39 | 76,304 | 789 |  |     |

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстенки муниципального района Ставропольский Самарской области

Поддубяхова Т. А.

07 мая 2024

М.П.

**Меню Подстенки СВО**

| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | Наименование блюда | Выход |
|-------|------|----------|------|--------------------|-------|
|-------|------|----------|------|--------------------|-------|

| <b>Завтрак 5-11 классы СВО</b>           |               |              |                |  |            |
|--|---------------|--------------|----------------|--|------------|
| 4,6                                      | 5,8           |              | 72             | Сыр порциями   | 016        |
| 6,623                                    | 8,033         | 32,66        | 236,336        | Каша геркулесовая на молоке жидкая с маслом, сахаром | 210        |
| 1  |               | 23,4         | 94             | Сок фруктовый  | 200        |
| 3,222                                    | 2,45          | 24,39        | 124            | Какао растворимый                                    | 180        |
| 3,95                                     | 0,5           | 25,95        | 118            | Батон  | 050        |
| <b>19,395</b>                            | <b>16,783</b> | <b>106,4</b> | <b>644,336</b> | <b>Итого</b>   | <b>656</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 86.75</b> |               |              |                |  |            |

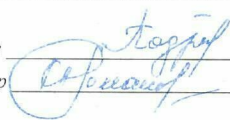
| <b>Обед 5-11 классы СВО</b>               |              |               |            |  |            |
|---|--------------|---------------|------------|--|------------|
| 0,85                                      | 3,05         | 5,7           | 97         | Салат из свеклы отварной с зеленым горошком    | 100        |
| 1,76                                      | 5,31         | 7,59          | 90         | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 260        |
| 16,4                                      | 28,43        | 9,43          | 356        | Азу с говядиной                                | 230        |
| 1,04                                      |              | 30,96         | 123        | Компот из кураги                               | 200        |
| 1,55                                      | 0,3          | 13            | 66         | Хлеб пшеничный                                 | 030        |
| 1,653                                     | 0,3          | 9,624         | 57         | Хлеб ржаной                                    | 030        |
| <b>23,253</b>                             | <b>37,39</b> | <b>76,304</b> | <b>789</b> | <b>Итого</b>                                   | <b>850</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 121.46</b> |              |               |            |  |            |

| <b>Полдник 1-4 классы СВО</b>            |            |              |              |               |            |
|--|------------|--------------|--------------|---------------|------------|
| 1  |            | 23,4         | 94           | Сок фруктовый | 200        |
| 4,6                                      | 5,8        |              | 72           | Сыр порциями  | 016        |
| 3,16                                     | 0,4        | 20,76        | 94,4         | Батон         | 040        |
| <b>8,76</b>                              | <b>6,2</b> | <b>44,16</b> | <b>260,4</b> | <b>Итого</b>  | <b>256</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 35.86</b> |            |              |              |               |            |

| <b>Полдник 5-11 классы СВО</b>           |            |              |            |               |            |
|--|------------|--------------|------------|---------------|------------|
| 4,6                                      | 5,8        |              | 72         | Сыр порциями  | 025        |
| 3,95                                     | 0,5        | 25,95        | 118        | Батон         | 050        |
| 1  |            | 23,4         | 94         | Сок фруктовый | 200        |
| <b>9,55</b>                              | <b>6,3</b> | <b>49,35</b> | <b>284</b> | <b>Итого</b>  | <b>275</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 54.13</b> |            |              |            |               |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор /Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

07 мая 2024

М.П.

**Меню Подстепки МНОГОДЕТНЫЕ**



| Пищевая ценность                       |        |       |         | Наименование блюда                                   | Выход                                    |
|--|--------|-------|---------|--|--|
| Углеводы                               | ККал   |       |         |  |  |
| <b>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</b> |        |       |         |  |  |
| 4,6                                    | 5,8    |       | 72      | Сыр порциями   | 016                                      |
| 6,623                                  | 8,033  | 32,66 | 236,336 | Каша геркулесовая на молоке жидкая с маслом, сахаром | 210                                      |
| 1                                      |        | 23,4  | 94      | Сок фруктовый  | 200                                      |
| 3,222                                  | 2,45   | 24,39 | 124     | Какао растворимый                                    | 180                                      |
| 3,95                                   | 0,5    | 25,95 | 118     | Батон  | 050                                      |
| 19,395                                 | 16,783 | 106,4 | 644,336 | <b>Итого</b>   | <b>656</b>                               |
|  |        |       |         |  | <b>Стоимость комплекса (руб.): 86.75</b> |

|                                     |       |        |     |  |   |
|-------------------------------------|-------|--------|-----|--|---|
| <b>Обед 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</b> |       |        |     |  |   |
| 0,85                                | 3,05  | 5,7    | 97  | Салат из свеклы отварной с зеленым горошком    | 100                                       |
| 1,76                                | 5,31  | 7,59   | 90  | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 260                                       |
| 16,4                                | 28,43 | 9,43   | 356 | Азу с говядиной                                | 230                                       |
| 1,04                                |       | 30,96  | 123 | Компот из кураги                               | 200                                       |
| 1,55                                | 0,3   | 13     | 66  | Хлеб пшеничный                                 | 030                                       |
| 1,653                               | 0,3   | 9,624  | 57  | Хлеб ржаной                                    | 030                                       |
| 23,253                              | 37,39 | 76,304 | 789 | <b>Итого</b>                                   | <b>850</b>                                |
|                                     |       |        |     |  | <b>Стоимость комплекса (руб.): 121.46</b> |

ООО "Детское питание"

Главный технолог — Подrezова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор — Романова К. А./

