

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.
03 сентября 2024

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО



Семенов А. Е.

Меню Подстепки 1-4 кл.

Целевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
				<i>Пастила Ассорти фруктовая</i>	<i>025</i>
	13,7	27,54	451	<i>Каша вязкая молочная из двух круп (ячневая и пшеничной) с маслом</i>	<i>245</i>
	2,728	17,07	138	<i>Какао растворимый</i>	<i>200</i>
	0,32	19,44	95	<i>Батон</i>	<i>030</i>
	0,06	7,14	31	<i>Салат из моркови и яблок</i>	<i>060</i>
	16,808	71,19	715	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 74.58					

Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание					
	5,522	11,708	96,08	<i>Борщ с капустой и картофелем</i>	<i>210</i>
	18,81	56,89	429	<i>Плов из птицы (филе куриное)</i>	<i>200</i>
		30,96	123	<i>Компот из Кураги</i>	<i>200</i>
	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
	24,712	115,914	731,28	Итого	650
Стоимость комплекса (руб.): 104.43					

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

03 сентября 2024

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

Семенов А. Н.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Подстепки

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы					
				<i>Пастила Ассорти фруктовая</i>	<i>025</i>
	13,7	27,54	451	<i>Каша вязкая молочная из двух круп (ячневая и пшеничной) с маслом</i>	<i>265</i>
	2,728	17,07	138	<i>Какао растворимый</i>	<i>200</i>
	0,32	19,44	95	<i>Батон</i>	<i>060</i>
	16,748	64,05	684	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 97.00					

Обед 5-11 классы					
	7,75	14,464	149	<i>Салат из моркови и яблок</i>	<i>100</i>
	5,23	9,87	203	<i>Борщ с капустой и картофелем</i>	<i>260</i>
	18,81	56,89	429	<i>Плов из птицы (филе куриное)</i>	<i>210</i>
		30,96	123	<i>Компот из Кураги</i>	<i>200</i>
	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
	32,39	134,808	1 027	Итого	830
Стоимость комплекса (руб.): 109.00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подrezова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

03 сентября 2024

Семенов А. Е.

М.П.

Меню Подстепки ОВЗ

Пищевая ценность			Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>				
			Пастила Ассорти фруктовая	025
13,7	27,54	451	Каша вязкая молочная из двух круп (ячневая и пшеничной) с маслом	245
2,728	17,07	138	Какао растворимый	200
0,32	19,44	95	Батон	030
16,748	64,05	684		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>				
			Пастила Ассорти фруктовая	025
13,7	27,54	451	Каша вязкая молочная из двух круп (ячневая и пшеничной) с маслом	265
2,728	17,07	138	Какао растворимый	200
0,32	19,44	95	Батон	060
16,748	64,05	684		

<u>Обед 1-4 классы</u>				
0,06	7,14	31	Салат из моркови и яблок	060
5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем	210
18,81	56,89	429	Плов из птицы (филе куриное)	200
	30,96	123	Компот из Кураги	200
0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
24,772	123,054	762,28		

<u>Обед 5-11 классы</u>				
7,75	14,464	149	Салат из моркови и яблок	100
5,23	9,87	203	Борщ с капустой и картофелем	260
18,81	56,89	429	Плов из птицы (филе куриное)	210
	30,96	123	Компот из Кураги	200
0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
32,39	134,808	1 027		

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

ООО "Детское питание"

Главный технолог
 Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.
 Романова К. А.

Подпись
 М.П.