

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

04 сентября 2024

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области



Семенов А. Е.

Меню Подстепки 1-4 кл.

Пищевая ценность			Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
		0,26	3,22	<i>Огурцы консервированные</i>	020
20,49	3,63	261,89	<i>Гуляш из птицы (филе куриное)</i>	090	
4,1	23,5	177	<i>Макаронные изделия отварные</i>	150	
0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	200	
0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020	
0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020	
25,021	58,756	582,577	Итого	500	

Стоимость комплекса (руб.): 74.58

Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание					
	6,193	5,485	79,707	<i>Винегрет овощной</i>	060
	4,302	18,572	127,58	<i>Суп картофельный с горохом</i>	200
	5,267	16,511	123,461	<i>Капуста тушеная</i>	150
	8,565	2,097	169,992	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	090
		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	180
	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
	24,707	91,16	710,044	Итого	720

Стоимость комплекса (руб.): 104.43

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Популяхова Т. А.

04 сентября 2024

СОГЛАСОВАНО

И.о Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

Семенов А. Н.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Подстепки

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы					
		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
20,49	3,63	261,89		Гуляш из птицы (филе куриное)	100
5,12	46,011	245		Макаронные изделия отварные	180
0,051	15,01	57,267		Чай с сахаром	200
0,25	12,425	56,5		Хлеб пшеничный	025
0,25	8,02	47,5		Хлеб ржаной	025
26,161	85,356	671,377		Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 97.00					

Обед 5-11 классы					
6,193	5,485	79,707		Винегрет овощной	100
5,378	23,215	159,475		Суп картофельный с горохом	250
9,188	5,094	207,5		Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
6,321	19,838	148,28		Капуста тушеная	180
	32,139	126,104		Компот из сухофруктов	180
0,25	12,425	56,5		Хлеб пшеничный	025
0,25	8,02	47,5		Хлеб ржаной	025
27,58	106,216	825,066		Итого	860
Стоимость комплекса (руб.): 109.00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Старопольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

Семенов А. Е.

04 сентября 2024

М.П.

Меню Подстепки ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
	0,26	3,22		Огурцы консервированные	020
20,49	3,63	261,89		Гуляш из птицы (филе куриное)	090
4,1	23,5	177		Макаронные изделия отварные	150
0,051	15,01	57,267		Чай с сахаром	200
0,18	9,94	45,2		Хлеб пшеничный	020
0,2	6,416	38		Хлеб ржаной	020
25,021	58,756	582,577			

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
	0,26	3,22		Огурцы консервированные	020
20,49	3,63	261,89		Гуляш из птицы (филе куриное)	100
5,12	46,011	245		Макаронные изделия отварные	180
0,051	15,01	57,267		Чай с сахаром	200
0,25	12,425	56,5		Хлеб пшеничный	025
0,25	8,02	47,5		Хлеб ржаной	025
26,161	85,356	671,377			

<u>Обед 1-4 классы</u>					
6,193	5,485	79,707		Винегрет овощной	060
4,302	18,572	127,58		Суп картофельный с горохом	200
5,267	16,511	123,461		Капуста тушеная	150
8,565	2,097	169,992		Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
	32,139	126,104		Компот из сухофруктов	180
0,18	9,94	45,2		Хлеб пшеничный	020
0,2	6,416	38		Хлеб ржаной	020
24,707	91,16	710,044			

<u>Обед 5-11 классы</u>					
6,193	5,485	79,707		Винегрет овощной	100
5,378	23,215	159,475		Суп картофельный с горохом	250
9,188	5,094	207,5		Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
6,321	19,838	148,28		Капуста тушеная	180
	32,139	126,104		Компот из сухофруктов	180
0,25	12,425	56,5		Хлеб пшеничный	025
0,25	8,02	47,5		Хлеб ржаной	025
27,58	106,216	825,066			

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.

