

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

12 сентября 2024

СОГЛАСОВАНО

И.о Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстенки муниципального района Ставропольский Самарской области



Семенов А. Е.

**Меню Подстенки 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
16,213	40,528	362,073		Плов из говядины	200
	30,96	123		Компот из Кураги	200
0,3	13	66		Хлеб пшеничный	030
0,3	9,624	57		Хлеб ржаной	030
<b>16,813</b>	<b>94,632</b>	<b>614,513</b>		<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 74.58</b>					

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание</b>					
	3,003	5,968	53,564	Салат из белокочанной капусты	060
	2,63	13,5	145	Суп картофельный с клецками	210
	10,17	9,45	158	Палочки с крупой с соусом	090
	5,384	41,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
<b>21,618</b>	<b>101,607</b>	<b>729,616</b>		<b>Итого</b>	<b>750</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 104.43</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

Семенов А. Н.

12 сентября 2024

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ с. Подстепки**

Нутрициальная ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
		0,52	6,44	<i>Огурцы консервированные</i>	<b>040</b>
17,934	54,034	433,536		<i>Плов из говядины</i>	<b>250</b>
	30,96	123		<i>Компот из Кураги</i>	<b>200</b>
0,3	13	66		<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>030</b>
0,3	9,624	57		<i>Хлеб ржаной</i>	<b>030</b>
<b>18,534</b>	<b>108,138</b>	<b>685,976</b>		<b>Итого</b>	<b>550</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 97.00</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
	5,005	9,951	89,292	<i>Салат из белокачанной капусты</i>	<b>100</b>
	2,63	13,5	145	<i>Суп картофельный с клецками</i>	<b>260</b>
	13,566	12,415	176,02	<i>Палочки с крупой с соусом</i>	<b>100</b>
	6,46	49,56	279	<i>Каши гречневая рассыпчатая</i>	<b>180</b>
	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	<b>200</b>
	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>030</b>
	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>030</b>
	<b>28,312</b>	<b>123,06</b>	<b>869,579</b>	<b>Итого</b>	<b>900</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 109.00</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подrezова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

12 сентября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

Семенов А. Е.

М.П.

**Меню Подстепки ОВЗ**

Пищевая ценность		Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры		

<b>Завтрак 1-4 классы</b>				
	0,52	6,44	<i>Огурцы консервированные</i>	<b>040</b>
16,213	40,528	362,073	<i>Плов из говядины</i>	<b>200</b>
	30,96	123	<i>Компот из Кураги</i>	<b>200</b>
0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>030</b>
0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>030</b>
16,813	94,632	614,513		

<b>Завтрак 5-11 классы</b>				
	0,52	6,44	<i>Огурцы консервированные</i>	<b>040</b>
17,934	54,034	433,536	<i>Плов из говядины</i>	<b>250</b>
	30,96	123	<i>Компот из Кураги</i>	<b>200</b>
0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>030</b>
0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>030</b>
18,534	108,138	685,976		

<b>Обед 1-4 классы</b>				
	3,003	5,968	<i>Салат из белокочанной капусты</i>	<b>060</b>
	2,63	13,5	<i>Суп картофельный с клецками</i>	<b>210</b>
	10,17	9,45	<i>Палочки с крупой с соусом</i>	<b>090</b>
	5,384	41,323	<i>Каши гречневая рассыпчатая</i>	<b>150</b>
	0,051	15,01	<i>Чай с сахаром</i>	<b>200</b>
	0,18	9,94	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>020</b>
	0,2	6,416	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>020</b>
21,618	101,607	729,616		

<b>Обед 5-11 классы</b>				
	5,005	9,951	<i>Салат из белокочанной капусты</i>	<b>100</b>
	2,63	13,5	<i>Суп картофельный с клецками</i>	<b>260</b>
	13,566	12,415	<i>Палочки с крупой с соусом</i>	<b>100</b>
	6,46	49,56	<i>Каши гречневая рассыпчатая</i>	<b>180</b>
	0,051	15,01	<i>Чай с сахаром</i>	<b>200</b>
	0,3	13	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>030</b>
	0,3	9,624	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>030</b>
28,312	123,06	869,579		

**Стоимость комплекса (руб.): 179.01**

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

