

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

Семенов А. Е.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

13 сентября 2024

Меню Подстепки 1-4 кл.

М.П.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4</i>				<i>Горячее питание</i>	
	3,5		47	Сыр порциями	016
	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	090
	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные с овощами	150
	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
	21,606	67,48	542,12	Итого	496
Стоимость комплекса (руб.): 74.58					

<i>Горячее питание (обед) 1-4</i>				<i>Горячее питание</i>	
	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	060
	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем	210
	10,229	5,112	78,254	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
	4,497	26,37	154,2	Картофельное пюре	150
	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
	25,749	69,993	518,761	Итого	750
Стоимость комплекса (руб.): 104.43					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

13 сентября 2024

Семенов А. Н.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Подстепки

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
	3,5		47	Сыр порциями	016
	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные с овощами	180
	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
				Итого	546
	21,726	71,569	562,92	Стоимость комплекса (руб.): 97.00	

Обед 5-11 классы					
	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	100
	5,31	7,59	90	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной.	260
	6,92	3,83	240	Рыба, тушенная в томате с овощами	100
	8,56	18,82	306	Картофельное пюре	180
	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
				Итого	900
	27,783	68,949	890,107	Стоимость комплекса (руб.): 109.00	

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./
/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

Семенов А. Е.

Полуляхова Т. А.

13 сентября 2024

М.П.



Меню Подстепки ОВЗ

Пищевая ценность			Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
	3,5		47	Сыр порциями	016
	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	090
	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные с овощами	150
	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
	21,606	67,48	542,12		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
	3,5		47	Сыр порциями	016
	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные с овощами	180
	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
	21,726	71,569	562,92		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	060
	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем	210
	10,229	5,112	78,254	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
	4,497	26,37	154,2	Картофельное пюре	150
	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
	25,749	69,993	518,761		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	100
	5,31	7,59	90	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
	6,92	3,83	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
	8,56	18,82	306	Картофельное пюре	180
	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
	27,783	68,949	890,107		

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор _____ Романова К. А.