

Режим дня
для детей СП «Детский сад «Золотой ключик» с. Подстепки, ул. Юбилейная, д. 9
на сентябрь 2023 – май 2024 гг.

№ п/п	Режимные моменты группы	Вторая младшая группа общеразвивающей направленности	Средняя группа общеразвивающей направленности	Средняя группа «А» общеразвивающей направленности	Старшая группа «А» комбинированной направленности	Подготовительная группа общеразвивающей направленности	Подготовительная группа «А» комбинированной направленности
1	Прием детей, самостоятельная деятельность детей, игровая деятельность	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.40	7.00 – 8.45	7.00 – 8.45
2	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10 (на группе)	7.40 – 7.50 (10 мин)	7.40 – 7.50 (10 мин)	7.55- 8.05 (10 мин)	8.07 – 8.17 (10 мин)	8.19– 8.29 (10 мин)
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.40 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00
4	Организованные виды детской деятельности (ООД)	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 10.20	9.00 – 10.00	9.00 – 11.00	9.00 – 11.10
5	Второй завтрак	По графику выдачи с пищеблока с 9.30 – 11.00					
6	Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.30	10.00 – 11.30	10.20– 11.50	10.30 – 12.00	11.00 – 12.10	11.10 – 12.10
7	Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.30	11.30 – 12.30	11.50 – 12.30	12.00 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30
8	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
9	Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
10	Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
11	Самостоятельная деятельность детей Организованные виды детской деятельности (ООД)	15.45 – 16.30	15.45 – 16.30	15.45 – 16.30	15.30– 16.30 15.45 – 16.10	15.30 – 16.15 15.45 – 16.15	15.30 – 16.15 15.45 – 16.15
12	Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.15 – 18.00	16.15– 18.00
13	Подготовка к ужину, ужин	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	18.00 -18.15	18.00 -18.15	18.00 -18.15
14	Совместная, самостоятельная деятельность с детьми, игры, уход домой	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30- 19.00	18.15 – 19.00	18.15 – 19.00	18.15 – 19.00
	Самостоятельная деятельность	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа
	Прогулка	3 часа 00 мин	3 часа 00 мин	3 часа 00 мин	3 часа 00 мин	3 часа 00 мин	3 часа 00 мин
	Сон	2 часа 30 мин	2 часа 30 мин	2 часа 30 мин	2 часа 30 мин	2 часа 30 мин	2 часа 30 мин
	ООД	30 мин	40 мин	40 мин	50 мин	1 час 30 мин	1 час 30 мин

