



Фея Помогунья — это добрый и мудрый персонаж, который помогает детям учиться порядку через увлекательные игры и задания.

Алгоритм «Поддерживаем Порядок с Феей Помогуньей»

Шаг 1: Определите "Космическое Пространство"

- Перед началом уборки выберите одно место (например, стол, полку или комнату), где вы будете наводить порядок. Это будет ваше "Космическое Пространство".

Шаг 2: Разделите на категории

- Разбейте все вещи на три категории:
- Сохраняем (то, что нужно оставить)
- Убираем (все, что можно отдать или выбросить)
- Уступаем космосу (вещи, которые не в вашем пространстве и должны быть на своих местах)

Шаг 3: Создайте "Космические Зоны"

- Определите, где будут находиться предметы из каждой категории. Например, книги на одной полке, игрушки в ящике, канцелярия на столе. Каждая категория создает свою "космическую зону".

Шаг 4: Соберите и разместите

- Переместите предметы из первой категории (Сохраняем) в соответствующие "Космические Зоны". Убедитесь, что все вещи на своих местах, чтобы избежать межзвездного хаоса.

Шаг 5: Установите "Правило Мгновенного Порядка"

- Придумайте правило для себя — возвращать вещи на место сразу после использования. Это поможет избежать накопления беспорядка.

Шаг 6: Проверьте Порядок

- Раз в неделю (или по желанию) проводите космический инспекторский рейд.

Пройдитесь по своим "Космическим Зонам" и проверьте, все ли на своих местах. Если что-то сбилось с курса, верните это на место.

Шаг 7: Наградите Себя

- После завершения уборки побалуйте себя! Это может быть что-то маленькое — любимая сладость или 5 минут с любимой игрой. Награды за порядок помогут создавать положительные ассоциации!

Используйте Таймер: Установите таймер на 10-15 минут, чтобы приучить себя к быстрой уборке. Удивитесь, как много можно сделать за это время.

Март 2025 г