

ПЛАН ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

на 2024-2025 учебный год

Задачи:

- обогащать двигательный опыт детей, помогая осваивать упражнения основной гимнастики, общеразвивающие и музыкально-ритмические упражнения, спортивные упражнения, подвижные игры,

- развивать психофизические качества, равновесие и ориентировку в пространстве;

- поддерживать у детей желание играть в подвижные,

- формировать интерес и положительное отношение к выполнению физических упражнений, совместным двигательным действиям, активному отдыху, воспитывать самостоятельность, формировать первичные представления об отдельных видах спорта;

-укреплять здоровье детей средствами физического воспитания, формировать культурно-гигиенические навыки и навыки самообслуживания, приобщая к здоровому образу жизни.

-формировать представления о факторах, влияющих на здоровье, воспитывать полезные привычки, способствовать усвоению правил безопасного поведения в двигательной деятельности,

-воспитывать бережное и заботливое отношение к своему здоровью и здоровью окружающих, осознанно соблюдать правила здорового образа жизни и безопасности в двигательной деятельности и во время туристских прогулок и экскурсий

№	Содержание работы	Возрастная группа	Время проведения	Ответственные за исполнение
Организация двигательного режима				
1	Утренняя гимнастика Теплый период-на свежем воздухе	Все группы	Ежедневно	Инструктор по ФК, воспитатели
2	Двигательные разминки и физминутки	Все группы	Ежедневно	Все специалисты, воспитатели
3	Организованная образовательная деятельность по физической культуре	Все группы	3 раза в неделю	Инструктор по ФК, воспитатели
4	Самостоятельная двигательная активность детей	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
5	Гимнастика пробуждения	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
6	Физкультурно-оздоровительные походы, экскурсии	Старший дошкольный возраст	По плану	Ст.воспитатель, Инструктор по ФК Воспитатели

7	Туристические прогулки и экскурсии	Старший дошкольный	По плану	Старший воспитатель, Воспитатели, Инструктор по ФК
8	День здоровья	Все группы	1 раз в квартал	Ст.воспитатель, Инструктор по ФК Воспитатели
9	Подвижные игры	Все группы	Ежедневно	Инструктор по ФК Воспитатели
10	Спортивные праздники и досуги	Все группы	По плану	Ст.воспитатель, Инструктор по ФК Воспитатели
11	Сдача норм ГТО	Подготовительные группы	март	Инструктор по ФК Воспитатели
12	Участие в конкурсе «Красив в строю, силен в бою»	Старший дошкольный возраст	май	Инструктор поФК

Оздоровительная работа

1.	Максимальное пребывание детей на свежем воздухе	Все группы	В течение года	Инструктор по ФК Воспитатели
2.	Создание условий для оптимальной двигательной активности	Все группы	В течение дня	Все педагоги
3.	Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми ОВЗ (на прогулке)	Все группы	В течение дня	Инструктор по ФК
4	Включение в меню свежих овощей и фруктов	Все группы	Ежедневно	Ответственный за питание
5	Дыхательная гимнастика, гимнастика для глаз, упражнения на развитие ОМР и ММР	Все группы	Ежедневно	Воспитатели, Инструктор по ФК
6.	Работа с часто болеющими детьми	Все группы	По плану	Инструктор по ФК

Лечебно-профилактическая работа

1	Антропометрия детей	Все группы	Август, май	Инструктор по ФК воспитатели
2	Просветительская работа с сотрудниками а) Консультации для работников пищеблока: - личная гигиена сотрудников; - хранение скоропортящихся продуктов; - профилактика инфекционных заболеваний. б) Консультации для обслуживающего персонала: - соблюдение санэпидрежима; - профилактика кишечных заболеваний; - питание детей ДОУ	Все группы	По плану	Старший воспитатель, Инструктор по ФК
3	Контролировать проведение профилактических прививок	Все группы	По плану	Ответственный за медицину
4	Профилактика ОРВИ и гриппа	Все группы	По плану в период эпидемии	Ответственный за медицину

5	Производственные совещания: а) выполнение санэпидрежима в ДОУ б) организация питания в ДОУ, выполнение натуральных норм в) система оздоровительной работы с дошкольниками г) создание комфортных условий для организации труда работников ДОУ д) лето в ДОУ		1 раз в 2 месяца	Руководитель Ст.воспитатель,
6	Инструктажи с сотрудниками		По графику	Ст. воспитатель,
Коррекционная работа				
1	Упражнения по профилактике нарушения осанки	Все группы	1-2 раза в неделю	Инструктор по ФК, Воспитатели
2	Упражнения по профилактике плоскостопия (ходьба по массажным коврикам, дорожкам)	Все группы	1-2 раза в неделю	Инструктор по ФК, Воспитатели
Контроль и руководство за оздоровительной работой				
1.	Выполнение инструкций по охране жизни и здоровья детей	Все группы	Постоянно	руководитель, Ст. воспитатель
2.	Проведение оздоровительных мероприятий в режиме дня	Все группы	Постоянно	воспитатели
3.	Организация питания	Все группы	Постоянно	Руководитель, Ответственный за питание
4.	Выполнение режима дня	Все группы	Постоянно	Ст. воспитатель,
5.	Выполнение санэпидрежима	Все группы	Постоянно	Ответственный за медицину
6.	Организация двигательной активности в течение дня	Все группы	Ежедневно	воспитатели
7	Организация работы по профилактике детского дорожно - транспортного травматизма	Все группы	По плану	Ст. воспитатель Воспитатели
8	Проведение физкультурных досугов, развлечений	Все группы	По плану	Инструктор по ФК
9	Тематический контроль «Реализация эффективных форм работы по физическому развитию дошкольников, через игры с мячом»	Все группы	февраль	Ст. воспитатель
Методическая работа				
1	Консультации для воспитателей: 1. «Роль физической активности в формировании личности ребенка» 2. «Роль родителей в укреплении здоровья детей и приобщения их к здоровому образу жизни» 3. «Использование физминуток для предупреждения переутомления и восстановления работоспособности детей» 4. «Организация активного отдыха детей в зимний период» 5. «Игры и игровые упражнения зимой» 6. «Здоровый педагог – здоровые дети!» 7. «ГТО – одна страна, одна команда» 8. «Мой веселый, звонкий мяч» 9. «Игровая физкультура на воздухе»	Все педагоги	Сентябрь Октябрь Ноябрь Декабрь Январь Февраль Март Апрель Май	Инструктор по ФК

2	Практикум «Школа мяча»	Все педагоги	Сентябрь Февраль	Инструктор по ФК
3	Педсовет на тему: «Игры и упражнения с мячом – как эффективный метод развития физических качеств у детей дошкольного возраста»	Все педагоги	Март	Ст.воспитатель
4	Диагностика знаний детей о культуре принятия пищи	Ср.гр., ст.гр.	Март	Ст.воспитатель
5	Смотр-конкурс «Подготовка к летней оздоровительной работе»	Все педагоги	Июнь	Руководитель Ст.воспитатель

Работа с родителями

1	Физкультурный досуг «Я и моя спортивная семья»	Все группы	Апрель	Воспитатели Инструктор по ФК
2	Анкетирование родителей «Удовлетворенность родителей физкультурно-оздоровительной работой в СПДС»	Все родители	Май	Ст.воспитатель Инструктор по ФК
3	Памятка для родителей «Двигательная активность детей вне детского сада»	Все группы	Октябрь	Инструктор по ФК
4	Оформление наглядной агитации для родителей: - «Если ребенок часто болеет» - «Обучение дошкольников правилам дорожного движения» - «Солнце воздух и вода» - «Здоровый образ жизни в семье» - «Здоровое питание»	Все группы	По плану	Инструктор по ФК, воспитатели
5	Консультации: - «Как одеть ребенка на физкультурное занятие» - «Как закалять малыша» - «Внимание – грипп!» - «Летний период – время оздоровления и развития» - «Зрение-здоровье» - «Комплексы упражнений для укрепления опорно-двигательного аппарата детей дошкольного возраста»	Все группы	По плану	Инструктор по ФК, воспитатели
6	Круглый стол «Летняя оздоровительная работа в СПДС»	Все группы	Май	Ст.воспитатель
7	Личные беседы о состоянии здоровья детей	Все группы	Постоянно	Инструктор по ФК

Материально-техническая работа

1.	Оснащение территории ДОУ новым спортивным инвентарем		Май - июнь	Руководитель Заведующий хозяйством, Ст.воспитатель
2.	Текущий ремонт спортивного и игрового оборудования на участках		По мере необходимости	Руководитель, Заведующий хозяйством,

3.	Озеленение территории ДОУ		Апрель-май	Заведующий хозяйством
4.	Приобретение игрового инвентаря для игр на свежем воздухе		Апрель -май	Заведующий хозяйством
5.	Установка спортивно-игрового комплекса на спортивной площадке ДОУ		Май-июнь	Заведующий хозяйством