

УТВЕРЖДАЮ

Меню № х00113566 от 12 февраля 2025 г.

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО
И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

05 февраля 2025

М.П.

Семенов А. Е.



Меню Подстепки 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Жиры	Углеводы	ККал			
				Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание	
0,14		0,36	2	Огурцы порционно	
15,84	20,49	3,63	261,89	Гуляш из птицы (филе куриное)	020
8,59	6,09	38,64	243	Рис отварной	090
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	150
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	200
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
27,392	27,011	73,996	647,357	Итого	500
					Стоимость комплекса (руб.): 78.68

				Наименование блюда	Выход
Жиры	Углеводы	ККал			
				Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание	
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	
1,75	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	060
10,802	10,114	13,843	163,904	Крокеты с соусом	210
6,437	5,12	46,011	245	Спагетти отварные	090
0,94		27,86	111	Компот из Кураги	150
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	180
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
23,708	26,147	126,095	787,811	Итого	730
					Стоимость комплекса (руб.): 110.17

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подrezова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

05 февраля 2025

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

Семенов А. Н.



Меню ГБОУ СОШ с. Подстепки

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак 5-11 классы					
0,14		0,36	2	Огурцы порционно	
15,84	20,49	3,83	261,89	Гуляш из птицы (филе куриное)	020
4,641	6,261	50,163	262,845	Рис отварной	100
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	180
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	200
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
24,099	27,302	89,608	688,002		025
Итого					550
Стоимость комплекса (руб.): 104.00					

				Наименование блюда	Выход
Жиры	Углеводы	ККал			
Обед 5-11 классы					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	
1,75	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	100
13,301	12,414	15,784	200,764	Крокеты с соусом	260
6,437	5,12	46,011	245	Спагетти отварные	100
0,94		27,86	111	Компот из Кураги	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	180
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
26,788	28,667	134,304	864,471		030
Итого					880
Стоимость комплекса (руб.): 117.00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Меню № х00114166 от 12 февраля 2025 г.

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Подстепки муниципального района Старопольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО



Полуляхова Т. А.

05 февраля 2025

М.П.



Меню Подстенки МНОГОДЕТНЫЕ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ					
0,14		0,36	2	Огурцы порционно	
15,84	20,49	3,63	261,89	Гуляш из птицы (филе куриное)	020
4,641	6,261	50,163	262,845	Рис отварной	100
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	180
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	200
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
24,099	27,302	89,608	688,002		025
Итого					550
Стоимость комплекса (руб.): 91.52					

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	
1,75	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	100
13,301	12,414	15,784	200,764	Крокеты с соусом	260
6,437	5,12	46,011	245	Спагетти отварные	100
0,94		27,86	111	Компот из Кураги	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	180
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
26,788	28,667	134,304	864,471		030
Итого					880
Стоимость комплекса (руб.): 128.14					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

05 февраля 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Подстепки муниципального района Старопольский Самарской области



Меню Подстепки СВО 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Полдник 1-4 классы СВО					
1		23,4	94	Сок фруктовый шт	200
10,06	23,92	1,6	266	Печень	050
11,06	23,92	25	360		
Итого					250
Стоимость комплекса (руб.): 37.83					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

05 февраля 2025

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Меню Подстепки СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы СВО					
0,14		0,36	2	Огурцы порционно	
15,84	20,49	3,63	261,89	Гуляш из птицы (филе куриное)	020
4,641	6,261	50,163	262,845	Рис отварной	100
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	180
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	200
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
24,099	27,302	89,608	688,002		025

				Обед 5-11 классы СВО	
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	
1,75	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	100
13,301	12,414	15,784	200,764	Крокеты с соусом	260
6,437	5,12	46,011	245	Спагетти отварные	100
0,94		27,86	111	Компот из Кураги	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	180
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
26,788	28,667	134,304	864,471		030

				Полдник 5-11 классы СВО	
10,06	23,92	1,6	266	Печенье	
1		23,4	94	Сок фруктовый шт	050
11,06	23,92	25	360		200

Стоимость комплекса 1 смена (завтрак, обед) (руб.): 219.66

Стоимость комплекса 2 смена (обед, полдник) (руб.): 185.25

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор _____ Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

05 февраля 2025

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

Семенов А. Е.



Меню Подстепки ОВЗ

Пищевая ценность

Белки	Жиры	Углеводы	ККал	Наименование блюда	Выход
Завтрак 1-4 классы ОВЗ					
0,14		0,36	2	Огурцы порционно	
15,84	20,49	3,63	261,89	Гуляш из птицы (филе куриное)	020
8,59	6,09	38,64	243	Рис отварной	090
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	150
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	200
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
27,392	27,011	73,996	647,357		020

Белки	Жиры	Углеводы	ККал	Наименование блюда	Выход
Завтрак 5-11 классы ОВЗ					
0,14		0,36	2	Огурцы порционно	
15,84	20,49	3,63	261,89	Гуляш из птицы (филе куриное)	020
4,641	6,261	50,163	262,845	Рис отварной	100
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	180
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	200
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
24,099	27,302	89,608	688,002		025

Белки	Жиры	Углеводы	ККал	Наименование блюда	Выход
Обед 1-4 классы ОВЗ					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	
1,75	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	060
10,802	10,114	13,843	163,904	Крокеты с соусом	210
6,437	5,12	46,011	245	Спагетти отварные	090
0,94		27,86	111	Компот из Кураги	150
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	180
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
23,708	26,147	126,095	787,811		020

Белки	Жиры	Углеводы	ККал	Наименование блюда	Выход
Обед 5-11 классы ОВЗ					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	
1,75	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	100
13,301	12,414	15,784	200,764	Крокеты с соусом	260
6,437	5,12	46,011	245	Спагетти отварные	100
0,94		27,86	111	Компот из Кураги	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	180
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
26,788	28,667	134,304	864,471		030

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор _____ Романова К. А.