

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Меню № х00113566 от 12 февраля 2025 г.



Полуляхова Т. А.  
06 февраля 2025

СОГЛАСОВАНО  
И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области  
М.П. Семенов А. Е.

**Меню Подстепки 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая (порционно)	
8	9,46	7,59	153	Биточки из минтая с овощами с соусом	020
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофельное пюре	090
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	150
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	200
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
14,365	16,137	85,588	542,56		020
<b>Итого</b>					<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 78.68</b>					

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание</b>					
0,69	6,09	6,93	140	Салат картофельный с огурцом	
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	060
19,34	18,81	56,89	429	Плов из птицы (филе куриное)	210
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	200/7
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
24,352	29,52	103,296	874,2		020
<b>Итого</b>					<b>710</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 110.17</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

06 февраля 2025

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Стреловский Самарской области

Семенов А. Н.

М.П.



### Меню ГБОУ СОШ с. Подстепки

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0,6	2,7	2,58	36,6	<b>Икра кабачковая (порционно)</b>	
12,665	13,566	12,404	175,92	<b>Биточки из минтая с овощами с соусом</b>	030
3,7	8,56	18,82	306	<b>Картофельное пюре</b>	100
0,08		33,552	127,76	<b>Компот из свежих яблок</b>	180
1,9	0,25	12,425	56,5	<b>Хлеб пшеничный</b>	200
1,378	0,25	8,02	47,5	<b>Хлеб ржаной</b>	025
20,323	25,326	87,801	750,28	<b>Итого</b>	560
<b>Стоимость комплекса (руб.): 104.00</b>					

				<b>Обед 5-11 классы</b>	
0,69	6,09	6,93	140	<b>Салат картофельный с огурцом</b>	100
1,44	4,18	7,9	163	<b>Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной</b>	260
19,34	18,81	56,89	429	<b>Плов из птицы (филе куриное)</b>	210
0,26	0,06	15,22	59	<b>Чай с лимоном</b>	200/7
1,55	0,3	13	66	<b>Хлеб пшеничный</b>	030
1,653	0,3	9,624	57	<b>Хлеб ржаной</b>	030
24,933	29,74	109,564	914	<b>Итого</b>	830
<b>Стоимость комплекса (руб.): 117.00</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подrezова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

06 февраля 2025

СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Подстенки муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.



### Меню Подстенки СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы СВО</u>					
0,6	2,7	2,58	36,6	<b>Икра кабачковая (порционно)</b>	
12,665	13,566	12,404	175,92	<b>Биточки из минтая с овощами с соусом</b>	030
3,7	8,56	18,82	306	<b>Картофельное пюре</b>	100
0,08		33,552	127,76	<b>Компот из свежих яблок</b>	180
1,9	0,25	12,425	56,5	<b>Хлеб пшеничный</b>	200
1,378	0,25	8,02	47,5	<b>Хлеб ржаной</b>	025
20,323	25,326	87,801	750,28		025

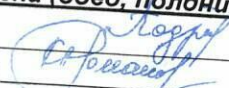
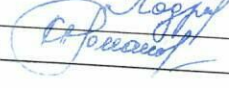
<u>Обед 5-11 классы СВО</u>					
0,69	6,09	6,93	140	<b>Салат картофельный с огурцом</b>	
1,44	4,18	7,9	163	<b>Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной</b>	100
19,34	18,81	56,89	429	<b>Плов из птицы (филе куриное)</b>	260
0,26	0,06	15,22	59	<b>Чай с лимоном</b>	210
1,55	0,3	13	66	<b>Хлеб пшеничный</b>	200/7
1,653	0,3	9,624	57	<b>Хлеб ржаной</b>	030
24,933	29,74	109,564	914		030

<u>Полдник 5-11 классы СВО</u>					
10,06	23,92	1,6	266	<b>Вафли</b>	
1		23,4	94	<b>Сок фруктовый шт</b>	050
11,06	23,92	25	360		200

**Стоимость комплекса 1 смена (завтрак, обед) (руб.): 219.66**

**Стоимость комплекса 2 смена (обед, полдник) (руб.): 185.25**

ООО "Детское питание"

Главный технолог  Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор  Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Меню № х00115309 от 12 февраля 2025 г.

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

06 февраля 2025

М.П.

**Меню Подстепки СВО 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Полдник 1-4 классы СВО</b>					
1		23,4	94	Сок фруктовый шт	200
10,06	23,92	1,6	266	Вафли	050
11,06	23,92	25	360		250
<b>Итого</b>					<b>250</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.):</b>					<b>37.83</b>

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./



Полуляхова Т. А.  
06 февраля 2025

СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Старопольский Самарской области  
М.П. Семенов А. Е.

**Меню Подстепки ОВЗ**

Пищевая ценность

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 1-4 классы ОВЗ</b>					
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая (порционно)	
8	9,46	7,59	153	Биточки из минтая с овощами с соусом	020
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофельное пюре	090
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	150
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	200
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
14,365	16,137	85,588	542,56		020

<b>Завтрак 5-11 классы ОВЗ</b>					
0,6	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая (порционно)	
12,665	13,566	12,404	175,92	Биточки из минтая с овощами с соусом	030
3,7	8,56	18,82	306	Картофельное пюре	100
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	180
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	200
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
20,323	25,326	87,801	750,28		025

<b>Обед 1-4 классы ОВЗ</b>					
0,69	6,09	6,93	140	Салат картофельный с огурцом	
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	060
19,34	18,81	56,89	429	Плов из птицы (филе куриное)	210
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	200/7
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
24,352	29,52	103,296	874,2		020

<b>Обед 5-11 классы ОВЗ</b>					
0,69	6,09	6,93	140	Салат картофельный с огурцом	
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	100
19,34	18,81	56,89	429	Плов из птицы (филе куриное)	260
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	210
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	200/7
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
24,933	29,74	109,564	914		030

ООО "Детское питание"

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

Главный технолог Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

06 февраля 2025

Меню № х00114166 от 12 февраля 2025 г.

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Подстепки муниципального района Старобольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО



### Меню Подстепки МНОГОДЕТНЫЕ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<b>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</b>						
0,6	2,7	2,58	36,6	<b>Икра кабачковая (порционно)</b>		
12,665	13,566	12,404	175,92	<b>Биточки из минтая с овощами с соусом</b>	030	
3,7	8,56	18,82	306	<b>Картофельное пюре</b>	100	
0,08		33,552	127,76	<b>Компот из свежих яблок</b>	180	
1,9	0,25	12,425	56,5	<b>Хлеб пшеничный</b>	200	
1,378	0,25	8,02	47,5	<b>Хлеб ржаной</b>	025	
20,323	25,326	87,801	750,28	<b>Итого</b>	025	
					<b>560</b>	
					<b>Итого</b>	<b>560</b>
					<b>Стоимость комплекса (руб.): 91.52</b>	

<b>Обед 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</b>						
0,69	6,09	6,93	140	<b>Салат картофельный с огурцом</b>		
1,44	4,18	7,9	163	<b>Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной</b>	100	
19,34	18,81	56,89	429	<b>Плов из птицы (филе куриное)</b>	260	
0,26	0,06	15,22	59	<b>Чай с лимоном</b>	210	
1,55	0,3	13	66	<b>Хлеб пшеничный</b>	200/7	
1,653	0,3	9,624	57	<b>Хлеб ржаной</b>	030	
24,933	29,74	109,564	914	<b>Итого</b>	030	
					<b>830</b>	
					<b>Итого</b>	<b>830</b>
					<b>Стоимость комплекса (руб.): 128.14</b>	

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./