



Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

25 сентября 2024

СОГЛАСОВАНО

И.о Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

Семенов А. Е.

М.П.

Меню Подстепки 1-4 кл.

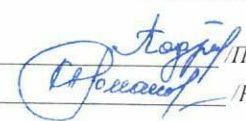
Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
5,19		0,14	24	Йогурт	100
15,69	14,398	89,563	555,924	Оладьи с молоком сгущенным	200
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
22,61	14,598	100,303	631,324	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 74.58					

Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание					
0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)	060
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	210
12,665	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом сметанным	090
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные	150
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,217	22,366	93,26	732,12	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 104.43					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ / Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор _____ / Романова К. А.



УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области



Полуляхова Т. А.

25 сентября 2024

М.П.

Семенов А. Н.

Меню ГБОУ СОШ с. Подстепки

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы					
5,19		0,14	24	Йогурт	100
14,655	17,904	81,148	564,348	Оладьи с молоком сгущенным	250
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
21,575	18,104	91,888	639,748	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 97.00					

Обед 5-11 классы					
1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)	100
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	260
12,665	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом сметанным	100
6,437	5,12	46,011	245	Макаронные изделия отварные	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
25,325	24,166	124,891	838,68	Итого	900
Стоимость комплекса (руб.): 109.00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Стреловский Самарской области

Полуляхова Т. А.

25 сентября 2024

М.П.

Семенов А. Е.

Меню Подстепки ОВЗ



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
5,19		0,14	24	Йогурт	100
15,69	14,398	89,563	555,924	Оладьи с молоком сгущенным	200
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
22,61	14,598	100,303	631,324		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
5,19		0,14	24	Йогурт	100
14,655	17,904	81,148	564,348	Оладьи с молоком сгущенным	250
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
21,575	18,104	91,888	639,748		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)	060
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	210
12,665	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом сметанным	090
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные	150
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,217	22,366	93,26	732,12		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)	100
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	260
12,665	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом сметанным	100
6,437	5,12	46,011	245	Макаронные изделия отварные	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
25,325	24,166	124,891	838,68		

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ Подrezова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор _____ Романова К. А.