

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

Семенов А. Е.

18 ноября 2024

М.П.

**Меню Подстепки 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
10,06	23,92	1,6	266	Печенье	050
6,68	13,7	27,54	451	Каша Янтарная	210
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
20,1	38,071	64,91	868,667	<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 74.58</b>					

<b>Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание</b>					
0,69	6,09	6,93	140	Салат картофельный с огурцом	060
6,24	5,16	31,73	231	Суп картофельный с крупой (гречневой) Любительский	200
7,201	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом сметанным с томатом	090
16,131	4,924	40,345	260,286	Пюре из гороха	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
33,762	25,968	139,284	999,354	<b>Итого</b>	<b>720</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 104.43</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

18 ноября 2024

Семенов А. Н.

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ с. Подстепки**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
10,06	23,92	1,6	266	<i>Печенье</i>	<b>050</b>
6,68	13,7	27,54	451	<i>Каши Янтарная</i>	<b>260</b>
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	<b>200</b>
3,95	0,5	25,95	118	<i>Батон</i>	<b>050</b>
<b>20,89</b>	<b>38,171</b>	<b>70,1</b>	<b>892,267</b>	<b>Итого</b>	<b>560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 97,00</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
Белки	Жиры	Углеводы	ККал	Наименование блюда	Выход
0,69	6,09	6,93	140	<i>Салат картофельный с огурцом</i>	<b>100</b>
6,24	5,16	31,73	231	<i>Суп картофельный с крупой (гречневой) Любительский</i>	<b>250</b>
7,201	9,414	11,784	158,764	<i>Тефтели с соусом сметанным с томатом</i>	<b>100</b>
17,358	8,91	48,02	312	<i>Пюре из гороха</i>	<b>180</b>
0,878		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	<b>180</b>
1,55	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>030</b>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>030</b>
<b>35,57</b>	<b>30,174</b>	<b>153,227</b>	<b>1 090,868</b>	<b>Итого</b>	<b>870</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 109,00</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

18 ноября 2024

Семенов А. Е.

М.П.

**Меню Подстепки ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
10,06	23,92	1,6	266	Печенье	050
6,68	13,7	27,54	451	Каша Янтарная	210
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
20,1	38,071	64,91	868,667		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
10,06	23,92	1,6	266	Печенье	050
6,68	13,7	27,54	451	Каша Янтарная	260
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
20,89	38,171	70,1	892,267		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,69	6,09	6,93	140	Салат картофельный с огурцом	060
6,24	5,16	31,73	231	Суп картофельный с крупой (гречневой) Любительский	200
7,201	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом сметанным с томатом	090
16,131	4,924	40,345	260,286	Пюре из гороха	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
33,762	25,968	139,284	999,354		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,69	6,09	6,93	140	Салат картофельный с огурцом	100
6,24	5,16	31,73	231	Суп картофельный с крупой (гречневой) Любительский	250
7,201	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом сметанным с томатом	100
17,358	8,91	48,02	312	Пюре из гороха	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
35,57	30,174	153,227	1 090,868		

Стоимость комплекса (руб.): 179,01

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области



Полуляхова Т. А.

18 ноября 2024



М.П.

**Меню Подстепки МНОГОДЕТНЫЕ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</b>					
10,06	23,92	1,6	266	Печенье	050
6,68	13,7	27,54	451	Каши Янтарная	260
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
20,89	38,171	70,1	892,267	Итого	560
<b>Стоимость комплекса (руб.): 86,75</b>					

<b>Обед 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</b>					
0,69	6,09	6,93	140	Салат картофельный с огурцом	100
6,24	5,16	31,73	231	Суп картофельный с крупой (гречневой) Любительский	250
7,201	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом сметанным с томатом	100
17,358	8,91	48,02	312	Пюре из гороха	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
35,57	30,174	153,227	1 090,868	Итого	870
<b>Стоимость комплекса (руб.): 121,46</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./