

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Стрелковский Самарской области

Полуляхова Т. А.

Семенов А. Е.

20 декабря 2024

М.П.

Меню Подстепки 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 1-4 Горячее питание					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	060
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофельное пюре	150
8	9,46	7,59	153	Котлеты из минтая с соусом	090
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем	210
1,25	10,13	7,48	233	Витаминизация Фрукт порц	100
19,432	35,11	79,951	826,507	Итого	850
Стоимость комплекса (руб.): 124.24					

Завтрак 1-4 Горячее питание					
1,25	10,13	7,48	233	Витаминизация Фрукт порц	100
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	090
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные с овощами	150
3,58	3,5		47	Сыр порциями	016
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
22,552	31,736	74,96	775,12	Итого	596
Стоимость комплекса (руб.): 94.39					

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.
Романова К. А.

/Подрезова Е. В./
/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

20 декабря 2024

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Подстепки муниципального района Старопольский Самарской области

М.П.

Меню Подстепки МНОГОДЕТНЫЕ

Нищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	100
3,7	8,56	18,82	306	Картофельное пюре	180
12,665	13,566	12,404	175,92	Котлеты из минтая с соусом	100
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
1,76	5,31	7,59	90	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
24,215	34,429	77,523	826,027	Итого	900

Обед МНОГОДЕТНЫЕ ВИТАМИНИЗАЦИЯ					
1,25	10,13	7,48	233	Витаминизация Фрукт порц	100
1,25	10,13	7,48	233	Итого	100

Стоимость комплекса (руб.): 141.27

Завтрак МНОГОДЕТНЫЕ ВИТАМИНИЗАЦИЯ					
1,25	10,13	7,48	233	Витаминизация Фрукт порц	100
1,25	10,13	7,48	233	Итого	100

Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ					
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные с овощами	180
3,58	3,5		47	Сыр порциями	016
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
21,958	21,726	71,569	562,92	Итого	546

Стоимость комплекса (руб.): 106.56

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

20 декабря 2024

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Створяловский Самарской области

Семенов А. Н.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Подстепки

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
3,58	3,5		47	Сыр порциями	016
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные с овощами	180
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
21,958	21,726	71,569	562,92	Итого	546
Стоимость комплекса (руб.): 97.00					

Обед 5-11 классы					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	100
1,76	5,31	7,59	90	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
12,665	13,566	12,404	175,92	Котлеты из минтая с соусом	100
3,7	8,56	18,82	306	Картофельное пюре	180
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
24,215	34,429	77,523	826,027	Итого	900
Стоимость комплекса (руб.): 109.00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В. /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А. /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуприлова Т. А.

Семенов А. Е.

30 декабря 2024

М.П.

Меню Подстепки ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Обед 1-4 классы					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	060
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофельное пюре	150
8	9,46	7,59	153	Котлеты из минтая с соусом	090
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем	210
18,182	24,98	72,471	593,507	Итого	750

Обед 5-11 классы					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	100
3,7	8,56	18,82	306	Картофельное пюре	180
12,665	13,566	12,404	175,92	Котлеты из минтая с соусом	100
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
1,76	5,31	7,59	90	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
24,215	34,429	77,523	826,027	Итого	900

Завтрак ОВЗ Витаминизация 1-4 классы, 5-11 классы					
1,25	10,13	7,48	233	Витаминизация Фрукт порц	100
1,25	10,13	7,48	233	Витаминизация Фрукт порц	100
2,5	20,26	14,96	466	Итого	200

Завтрак 1-4 классы					
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	090
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные с овощами	150
3,58	3,5		47	Сыр порциями	016
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
21,302	21,606	67,48	542,12	Итого	496

Завтрак 5-11 классы					
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные с овощами	180
3,58	3,5		47	Сыр порциями	016
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
21,958	21,726	71,569	562,92	Итого	546

Стоимость комплекса (руб.): 198.82

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подризова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./