

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

Семенов А. Н.

Полуляхова Т. А.

21 января 2025

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Подстепки



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
10,06	23,92	1,6	266	Печенье	050
6,68	13,7	27,54	451	Каши Янтарная	260
3,58	2,728	17,07	138	Какао растворимый	200
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
<b>Итого</b>					<b>560</b>
<b>24,27</b>	<b>40,848</b>	<b>72,16</b>	<b>973</b>	<b>Стоимость комплекса (руб.): 104.00</b>	

<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,55	5,1	9,4	88	Салат из белокочанной капусты со сладкой кукурузой	100
1,76	5,31	7,59	90	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
3,7	8,56	18,82	306	Картофельное пюре	180
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
<b>Итого</b>					<b>880</b>
<b>22,431</b>	<b>33,136</b>	<b>102,977</b>	<b>909,024</b>	<b>Стоимость комплекса (руб.): 117.00</b>	

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

21 января 2025

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Стрельковский Самарской области

Семенов А. Е.

М.П.

**Меню Подстепки 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
10,06	23,92	1,6	266	Печенье	050
6,68	13,7	27,54	451	Каши Янтарная	210
3,58	2,728	17,07	138	Какао растворимый	200
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
<b>23,48</b>	<b>40,748</b>	<b>66,97</b>	<b>949,4</b>	<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 78.68</b>					

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание</b>					
1,55	5,1	9,4	88	Салат из белокочанной капусты со сладкой кукурузой	060
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем	210
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	090
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофельное пюре	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
<b>21,063</b>	<b>27,793</b>	<b>102,739</b>	<b>699,424</b>	<b>Итого</b>	<b>730</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 110.17</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полупляхова Т. А.

22 января 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

**Меню Подстепки СВО 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Полдник 1-4 классы СВО</b>					
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
3,58	3,5		47	Сыр порциями	016
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
7,74	3,9	44,16	235,4	<b>Итого</b>	<b>256</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 37.83</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полудьякова Т. А.

21 января 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Подстепки муниципального района Стреловский Самарской области

М.П.

**Меню Подстепки СВО**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы СВО</b>					
10,06	23,92	1,6	286	Печенье	050
6,68	13,7	27,54	451	Каша Янтарная	260
3,58	2,728	17,07	138	Какао растворимый	200
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
24,27	40,848	72,16	973		

<b>Обед 5-11 классы СВО</b>					
1,55	5,1	9,4	88	Салат из белокочанной капусты со сладкой кукурузой	100
1,76	5,31	7,59	90	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
3,7	8,56	18,82	306	Картофельное пюре	180
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
22,431	33,136	102,977	909,024		

<b>Полдник 5-11 классы СВО</b>					
4,6	5,8		72	Сыр порциями	025
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
9,55	6,3	49,35	284		

**Стоимость комплекса 1 смена (завтрак, обед) (руб.): 219.66**

**Стоимость комплекса 2 смена (обед, полдник) (руб.): 185.25**

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

Ясудяхова Т. А.

Семенов А. Е.

21 января 2025

М.П.

**Меню Подстепки ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак 1-4 классы ОВЗ**

10,06	23,92	1,6	266	Печенье	050
6,68	13,7	27,54	451	Кашиа Янтарная	210
3,58	2,728	17,07	138	Какао растворимый	200
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
23,48	40,748	66,97	949,4		

**Завтрак 5-11 классы ОВЗ**

10,06	23,92	1,6	266	Печенье	050
6,68	13,7	27,54	451	Кашиа Янтарная	260
3,58	2,728	17,07	138	Какао растворимый	200
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
24,27	40,848	72,16	973		

**Обед 1-4 классы ОВЗ**

1,55	5,1	9,4	88	Салат из белокочанной капусты со сладкой кукурузой	060
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем	210
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	090
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофельное пюре	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,063	27,793	102,739	699,424		

**Обед 5-11 классы ОВЗ**

1,55	5,1	9,4	88	Салат из белокочанной капусты со сладкой кукурузой	100
1,76	5,31	7,59	90	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
3,7	8,56	18,82	306	Картофельное пюре	180
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
22,431	33,136	102,977	909,024		

**Стоимость комплекса (руб.): 188.86**

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Стрвопольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

21 января 2025

М.П.


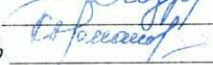
**Меню Подстепки МНОГОДЕТНЫЕ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</b>					
10,06	23,92	1,6	266	<i>Печенье</i>	<b>050</b>
6,68	13,7	27,54	451	<i>Каша Янтарная</i>	<b>260</b>
3,58	2,728	17,07	138	<i>Какао растворимый</i>	<b>200</b>
3,95	0,5	25,95	118	<i>Батон</i>	<b>050</b>
<b>24,27</b>	<b>40,848</b>	<b>72,16</b>	<b>973</b>	<b>Итого</b>	<b>560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 91.52</b>					

<b>Обед 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</b>					
1,55	5,1	9,4	88	<i>Салат из белокочанной капусты со сладкой кукурузой</i>	<b>100</b>
1,76	5,31	7,59	90	<i>Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной</i>	<b>260</b>
3,7	8,56	18,82	306	<i>Картофельное пюре</i>	<b>180</b>
11,34	13,566	12,404	175,92	<i>Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом</i>	<b>100</b>
0,878		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	<b>180</b>
1,55	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>030</b>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>030</b>
<b>22,431</b>	<b>33,136</b>	<b>102,977</b>	<b>909,024</b>	<b>Итого</b>	<b>880</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 128.14</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./