

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

26 февраля 2025

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

Семенов А. Н.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Подстепки

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
|---|--------------|---------------|------------|------------------------------|------------|
| 0,28 | 0,05 | 0,95 | 5 | Помидор консервированный | 050 |
| 8 | 9,46 | 7,59 | 153 | Пельмени отварные с бульоном | 250 |
| 1,04 | | 30,96 | 123 | Компот из Кураги | 200 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 12,598 | 10,01 | 59,945 | 385 | Итого | 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.00 | | | | | |

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|---|---------------|----------------|----------------|--|------------|
| 1,55 | 5,1 | 9,4 | 88 | Салат из белокочанной капусты со сладкой кукурузой | 100 |
| 1,8 | 5,23 | 9,87 | 203 | Борщ с капустой и картофелем | 260 |
| 8 | 9,46 | 7,59 | 153 | Люля-кебаб с соусом | 100 |
| 17,358 | 8,91 | 48,02 | 312 | Пюре из гороха | 180 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 030 |
| 31,56 | 29,251 | 109,306 | 917,267 | Итого | 900 |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

Семенов А. Е.

26 февраля 2025

Меню Подстепки 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
|--|------|--------|-------|------------------------------|------------|
| 0,28 | 0,05 | 0,95 | 5 | Помидор консервированный | 040 |
| 8 | 9,46 | 7,59 | 153 | Пельмени отварные с бульоном | 220 |
| 1,04 | | 30,96 | 123 | Компот из Кураги | 200 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 11,942 | 9,89 | 55,856 | 364,2 | Итого | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.68 | | | | | |

| Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание | | | | | |
|---|--------|---------|---------|--|------------|
| 1,55 | 5,1 | 9,4 | 88 | Салат из белокочанной капусты со сладкой кукурузой | 060 |
| 3,833 | 5,522 | 11,708 | 96,08 | Борщ с капустой и картофелем | 210 |
| 8 | 9,46 | 7,59 | 153 | Люля-кебаб с соусом | 090 |
| 16,131 | 4,924 | 40,345 | 260,286 | Пюре из гороха | 150 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 32,336 | 25,437 | 100,409 | 737,833 | Итого | 750 |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

26 февраля 2025

М.П.

Меню Подстепки СВО

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 5-11 классы СВО | | | | | |
|--------------------------------|-------|--------|------|------------------------------|-----|
| 0,28 | 0,05 | 0,95 | 5 | Помидор консервированный | 050 |
| 8 | 9,46 | 7,59 | 153 | Пельмени отварные с бульоном | 250 |
| 1,04 | | 30,96 | 123 | Компот из Кураги | 200 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 12,598 | 10,01 | 59,945 | 385 | | |



| Обед 5-11 классы СВО | | | | | |
|-----------------------------|--------|---------|---------|--|-----|
| 1,55 | 5,1 | 9,4 | 88 | Салат из белокочанной капусты со сладкой кукурузой | 100 |
| 1,8 | 5,23 | 9,87 | 203 | Борщ с капустой и картофелем | 260 |
| 8 | 9,46 | 7,59 | 153 | Люля-кебаб с соусом | 100 |
| 17,358 | 8,91 | 48,02 | 312 | Пюре из гороха | 180 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 030 |
| 31,56 | 29,251 | 109,306 | 917,267 | | |

| Полдник 5-11 классы СВО | | | | | |
|--------------------------------|-------|------|-----|------------------|-----|
| 10,06 | 23,92 | 1,6 | 266 | Вафли | 050 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый шт | 200 |
| 11,06 | 23,92 | 25 | 360 | | |

Стоимость комплекса 1 смена (завтрак, обед) (руб.): 219.66

Стоимость комплекса 2 смена (обед, полдник) (руб.): 185.25

ООО "Детское питание"

Главный технолог  Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор  Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Стреловский Самарской области



Полуляхова Т. А.

26 февраля 2025

М.П.

Меню Подстепки СВО 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|-------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Полдник 1-4 классы СВО | | | | | |
| 10,06 | 23,92 | 1,6 | 266 | Вафли | 050 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый шт | 200 |
| 11,06 | 23,92 | 25 | 360 | Итого | 250 |
| Стоимость комплекса (руб.): 37.83 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подrezова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Подстенки муниципального района Ставропольский Самарской области

Семенов А. Е.

Полуляхова Т. А.

26 февраля 2025

Меню Подстенки ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | | |

| Завтрак 1-4 классы ОВЗ | | | | | |
|-------------------------------|------|--------|-------|------------------------------|-----|
| 0,28 | 0,05 | 0,95 | 5 | Помидор консервированный | 040 |
| 8 | 9,46 | 7,59 | 153 | Пельмени отварные с бульоном | 220 |
| 1,04 | | 30,96 | 123 | Компот из Кураги | 200 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 11,942 | 9,89 | 55,856 | 364,2 | | |

| Завтрак 5-11 классы ОВЗ | | | | | |
|--------------------------------|-------|--------|------|------------------------------|-----|
| 0,28 | 0,05 | 0,95 | 5 | Помидор консервированный | 050 |
| 8 | 9,46 | 7,59 | 153 | Пельмени отварные с бульоном | 250 |
| 1,04 | | 30,96 | 123 | Компот из Кураги | 200 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 12,598 | 10,01 | 59,945 | 385 | | |

| Обед 1-4 классы ОВЗ | | | | | |
|----------------------------|--------|---------|---------|--|-----|
| 1,55 | 5,1 | 9,4 | 88 | Салат из белокочанной капусты со сладкой кукурузой | 060 |
| 3,833 | 5,522 | 11,708 | 96,08 | Борщ с капустой и картофелем | 210 |
| 8 | 9,46 | 7,59 | 153 | Люля-кебаб с соусом | 090 |
| 16,131 | 4,924 | 40,345 | 260,286 | Пюре из гороха | 150 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 32,336 | 25,437 | 100,409 | 737,833 | | |

| Обед 5-11 классы ОВЗ | | | | | |
|-----------------------------|--------|---------|---------|--|-----|
| 1,55 | 5,1 | 9,4 | 88 | Салат из белокочанной капусты со сладкой кукурузой | 100 |
| 1,8 | 5,23 | 9,87 | 203 | Борщ с капустой и картофелем | 260 |
| 8 | 9,46 | 7,59 | 153 | Люля-кебаб с соусом | 100 |
| 17,358 | 8,91 | 48,02 | 312 | Пюре из гороха | 180 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 030 |
| 31,56 | 29,251 | 109,306 | 917,267 | | |

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

26 февраля 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Подстепки муниципального района Старопольский Самарской области



М.П.

Меню Подстепки МНОГОДЕТНЫЕ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|-------|----------|------|------------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ | | | | | |
| 0,28 | 0,05 | 0,95 | 5 | Помидор консервированный | 050 |
| 8 | 9,46 | 7,59 | 153 | Пельмени отварные с бульоном | 250 |
| 1,04 | | 30,96 | 123 | Компот из Кураги | 200 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 12,598 | 10,01 | 59,945 | 385 | Итого | 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 91.52 | | | | | |

| Обед 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ | | | | | |
|---|--------|---------|---------|--|------------|
| 1,55 | 5,1 | 9,4 | 88 | Салат из белокочанной капусты со сладкой кукурузой | 100 |
| 1,8 | 5,23 | 9,87 | 203 | Борщ с капустой и картофелем | 260 |
| 8 | 9,46 | 7,59 | 153 | Люля-кебаб с соусом | 100 |
| 17,358 | 8,91 | 48,02 | 312 | Пюре из гороха | 180 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 030 |
| 31,56 | 29,251 | 109,306 | 917,267 | Итого | 900 |
| Стоимость комплекса (руб.): 128.14 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./