

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

30 января 2025

Меню № х00109167 от 31 января 2025 г.

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области



Семенов А. Н.

Меню ГБОУ СОШ с. Подстепки

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	
17,996	17,934	54,034	433,536	Плов из говядины	040
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	250
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	200
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
22,649	18,534	98,838	685,976		030
<b>Итого</b>					<b>550</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 104,00</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
3,04	11,38	10,76	157	Салат картофельный с зеленым горошком	
4,217	6,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	100
7,201	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом сметанным с томатом	260
6,437	5,12	46,011	245	Макаронные изделия отварные	100
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	200
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
25,828	33,242	116,341	852,364		030
<b>Итого</b>					<b>900</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 117,00</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор



/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Меню № х00110338 от 31 января 2025 г.

Директор ООО "Детское питание"

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Полуляхова Т. А.

30 января 2025

Семенов А. Е.

Меню Подстепки 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Горячее питание (завтрак) 1-4</b>				<b>Горячее питание</b>	
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
14,671	16,213	40,528	362,073	Плов из говядины	200
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
19,324	16,813	85,332	614,513	<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 78,68</b>					

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Горячее питание (обед) 1-4</b>				<b>Горячее питание</b>	
1,8	6,8	6,54	94	Салат картофельный с зеленым горошком	060
4,217	6,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	210
7,201	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом сметанным с томатом	090
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные	150
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,07	27,422	83,342	681,564	<b>Итого</b>	<b>750</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 110,17</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

*Подпись*  
*Подпись*

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

30 января 2025

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Подстепки муниципального района Створопольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО



М.П.

**Меню Подстепки СВО 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Полдник 1-4 классы СВО</b>					
10,06	23,92	1,6	266	Печенье	
5,19		0,14	24	Йогурт	050
15,25	23,92	1,74	290		100
<b>Итого</b>					<b>150</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.):</b>					<b>37.83</b>

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подrezова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Т. А. Лулуяхова

30 января 2025

СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Подстепки муниципального района Стреловский Самарской области

М.П.

### Меню Подстепки СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы СВО</b>					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	
14,671	16,213	40,528	362,073	Плов из говядины	040
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	050/250
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	200
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
19,324	16,813	85,332	614,513		030

				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Обед 5-11 классы СВО</b>					
3,04	11,38	10,76	157	Салат картофельный с зеленым горошком	
4,217	6,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	100
7,201	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом сметанным с томатом	260
6,437	5,12	46,011	245	Макаронные изделия отварные	100
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	200
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
25,828	33,242	116,341	852,364		030

				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Полдник 5-11 классы СВО</b>					
10,06	23,92	1,6	266	Печенье	
5,19		0,14	24	Йогурт	050
15,25	23,92	1,74	290		100

Стоимость комплекса 1 смена (завтрак, обед)(руб.): 219.66

Стоимость комплекса 2 смена (обед, полдник)(руб.): 185.25

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрешова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Меню № х00110830 от 31 января 2025 г.

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Подстанки муниципального района Старопольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Полуляхова Т. А.

30 января 2025

М.П.

**Меню Подстанки МНОГОДЕТНЫЕ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</b>					
1,12		0,52	6,44	<b>Огурцы консервированные</b>	
17,996	17,934	54,034	433,536	<b>Плов из говядины</b>	040
0,33		21,66	123	<b>Компот из сухофруктов</b>	250
1,55	0,3	13	66	<b>Хлеб пшеничный</b>	200
1,653	0,3	9,624	57	<b>Хлеб ржаной</b>	030
22,649	18,534	98,838	685,976		030
<b>Итого</b>					<b>550</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 91.52</b>					

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Обед 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</b>					
3,04	11,38	10,76	157	<b>Салат картофельный с зеленым горошком</b>	
4,217	6,528	14,562	117,2	<b>Суп крестьянский с пшеном, со сметаной</b>	100
7,201	9,414	11,784	158,764	<b>Тефтели с соусом сметанным с томатом</b>	260
6,437	5,12	46,011	245	<b>Макаронные изделия отварные</b>	100
1,73	0,2	10,6	51,4	<b>Чай фруктовый</b>	180
1,55	0,3	13	66	<b>Хлеб пшеничный</b>	200
1,653	0,3	9,624	57	<b>Хлеб ржаной</b>	030
25,828	33,242	116,341	852,364		030
<b>Итого</b>					<b>900</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 128.14</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ



СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

30 января 2025

Семенов А. Е.

**Меню Подстепки ОВЗ**

Цифровая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 1-4 классы ОВЗ</b>					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	
14,671	16,213	40,528	362,073	Плов из говядины	040
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	200
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
19,324	16,813	85,332	614,513		030
<b>Завтрак 5-11 классы ОВЗ</b>					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	
17,996	17,934	54,034	433,536	Плов из говядины	040
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	250
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	200
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
22,649	18,534	98,838	685,976		030
<b>Обед 1-4 классы ОВЗ</b>					
1,8	6,8	6,54	94	Салат картофельный с зеленым горошком	
4,217	6,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	060
7,201	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом сметанным с томатом	210
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные	090
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	150
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	200
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,07	27,422	83,342	681,564		020
<b>Обед 5-11 классы ОВЗ</b>					
3,04	11,38	10,76	157	Салат картофельный с зеленым горошком	
4,217	6,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	100
7,201	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом сметанным с томатом	260
6,437	5,12	46,011	245	Макаронные изделия отварные	100
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	200
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
25,828	33,242	116,341	852,364		030

ООО "Детское питание"

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.