

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

31 января 2025

Меню № х00109167 от 31 января 2025 г.

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

Семенов А. Н.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Подстепки

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
0,6	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая(порционно)	030
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
9,25	6,46	49,56	279	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,8		26,97	107	Напиток из шиповника	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
25,268	23,226	111,959	702,52	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 104.00					

				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 5-11 классы					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	100
1,76	5,31	7,59	90	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	260
12,665	13,566	12,404	175,92	Котлеты из минтая с соусом	100
3,7	8,56	18,82	306	Картофельное пюре	180
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
22,725	34,309	92,883	876,627	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 117.00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Меню № х00110338 от 31 января 2025 г.

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО
И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

31 января 2025

Семенов А. Е.



Меню Подстепки 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционно)	020
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	090
7,716	5,384	41,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,8		26,97	107	Напиток из шиповника	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,878	21,13	98,773	623,105	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 78.68					

Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	060
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем	210
8	9,46	7,59	153	Котлеты из минтая с соусом	090
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофельное пюре	150
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
16,692	24,86	87,831	644,107	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 110.17					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Меню № х00111729 от 31 января 2025 г.

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Подстепки муниципального района Стреловский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Полуляхова Т. А.

31 января 2025

М.П.

Меню Подстепки СВО 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Полдник 1-4 классы СВО					
0,8	7,55	15,07	131,5	Печенье	
1		23,4	94	Сок фруктовый шт	036
1,8	7,55	38,47	225,5		200
Итого					236
Стоимость комплекса (руб.):					37.83

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подrezова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

31 января 2025

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО



М.П.

Меню Подстепки СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы СВО					
0,6	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая (порционно)	
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	030
9,25	6,46	49,56	279	Каша гречневая рассыпчатая	100
0,8		26,97	107	Напиток из шиповника	180
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	200
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
25,268	23,226	111,959	702,52		025

Обед 5-11 классы СВО					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	
1,76	5,31	7,59	90	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	100
12,665	13,566	12,404	175,92	Котлеты из минтая с соусом	260
3,7	8,56	18,82	306	Картофельное пюре	100
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	180
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
22,725	34,309	92,883	876,627		030

Полдник 5-11 классы СВО					
0,8	7,55	15,07	131,5	Печенье	
1		23,4	94	Сок фруктовый шт	054
1,8	7,55	38,47	225,5		200

Стоимость комплекса 1 смена (завтрак, обед) (руб.): 219.66

Стоимость комплекса 2 смена (обед, полдник) (руб.): 185.25

ООО "Детское питание"

Главный технолог  Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор  Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

31 января 2025

Меню № х00110830 от 31 января 2025 г.

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Меню Подстепки МНОГОДЕТНЫЕ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ					
0,6	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая (порционно)	
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	030
9,25	6,46	49,56	279	Каша гречневая рассыпчатая	100
0,8		26,97	107	Напиток из шиповника	180
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	200
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
25,268	23,226	111,959	702,52	Итого	025
					560
Стоимость комплекса (руб.): 91.52					

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	
1,76	5,31	7,59	90	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	100
12,665	13,566	12,404	175,92	Котлеты из минтая с соусом	260
3,7	8,56	18,82	306	Картофельное пюре	100
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	180
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
22,725	34,309	92,883	876,627	Итого	030
					880
Стоимость комплекса (руб.): 128.14					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

31 января 2025

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Подстепки муниципального района Стрельцовский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Семенов А. Е.

М.П.

Меню Подстепки ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 1-4 классы ОВЗ					
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционно)	
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	020
7,716	5,384	41,323	232,585	Каши гречневая рассыпчатая	090
0,8		26,97	107	Напиток из шиповника	150
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	200
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,878	21,13	98,773	623,105		020

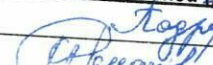
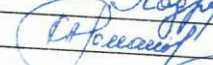
Завтрак 5-11 классы ОВЗ					
0,6	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая(порционно)	
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	030
9,25	6,46	49,56	279	Каши гречневая рассыпчатая	100
0,8		26,97	107	Напиток из шиповника	180
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	200
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
25,268	23,226	111,959	702,52		025

Обед 1-4 классы ОВЗ					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем	060
8	9,46	7,59	153	Котлеты из минтая с соусом	210
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофельное пюре	090
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	150
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	180
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
16,692	24,86	87,831	644,107		020

Обед 5-11 классы ОВЗ					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	
1,76	5,31	7,59	90	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	100
12,665	13,566	12,404	175,92	Котлеты из минтая с соусом	260
3,7	8,56	18,82	306	Картофельное пюре	100
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	180
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
22,725	34,309	92,883	876,627		030

ООО "Детское питание"

Стоимость комплекса (руб.): 188,86

Главный технолог  Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор  Романова К. А.