ГБОУ СОШ с. Подстепки СП "Детский сад "Золотой ключик"

03 марта 2026 г.

OU=СП Детский сад Золотой ключик, O=ГБОУ СОШ с. Подстепки, CN=руководитель В.Н. Ледяева, E= so_cu_doo_podstep_stv@63.edu.ru

2026.02.25 13:48:30+04'00'
12.0.1

Меню дети от до 7 лет корпус 1

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
завтрак					
6	8	303	174	0,200	Каша манная молочная
5	6	19	148	0,180	Какао на молоке
2	1	15	72	0,027	Батон
	6		52	0,010	Масло сливочное
3	3		36	0,009	Сыр
5	5		63	0,020	Яйцо вареное
21	27	338	545		
Завтрак второй					
		5	20	0,100	Сок фруктовый
		5	20		
Обед					
1	4	2	41	0,050	Салат "Зимний"
2	8	11	142	0,200	щи из свежей капусты со сметаной
14	10	16	158	0.070	Котлета мясная
6		30	199	0.130	Гороховое пюре
		21	82	0,180	Компот из сухофруктов
	4	25	113	0,030	Хлеб пшеничный
3	1	17	76	0,047	Хлеб ржано -пшеничный
25	26	121	811		
Полдник					
4	5	6	89	0,135	Варенец
4	5	36	193	0,060	Рогалик с повидлом
1		16	64	0,080	Яблоко порционно
8	10	58	347		
Ужин					
1		1	8	0,020	Огурец консервированный порционно
3	3	29	152	0,150	Картофель тушеный с луком и
		17	65	0,180	Напиток из шиповника
2		11	54	0,020	Хлеб пшеничный
6	3	58	279		

Руководитель СПДС Ледяева В.Н.

Повар Кичук М.Г.

Заведующий хозяйством Горбунова В.Н.

ГБОУ СОШ с. Подстепки СП "Детский сад "Золотой ключик"

03 марта 2026 г.

Меню дети от 2 до 3 корпус 2

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
			завтрак		
4	6	23	131	0,150	Каша манная молочная
4	3	17	105	0,150	Какао на молоке
1	1	10	48	0,020	Батон
	6		52	0.005	Масло сливочное
2	2		22	0,005	Сыр
5	5		63	0,020	Яйцо вареное
16	22	50	421		
			Завтрак второй		
		5	20	0,100	Сок фруктовый
		5	20		
			Обед		
	3	4	43	0,040	Салат Зимний
2	6	8	107	0,150	Щи из свежей капусты со сметной
10	8	13	135	0,060	Котлета мясная
				0,110	Гороховое пюре
		18	68	0.150	Компот из сухофруктов
2		11	54	0,020	Хлеб пшеничный
3	1	26	119	0,040	Хлеб ржано-пшеничный
17	18	81	527		
			Полдник		
5	5	7	99	0,150	Варенец
4	5	36	193	0,050	Рогалик с повидлом
		11	51	0,100	Яблоко порционно
9	11	54	343		
			Ужин		
1		1	8	0,020	Огурец консервированный порционно
3	3	29	152	0,150	Картофель тушеный с луком и
		14	54	0,150	Напиток из шиповника
2		11	54	0,020	Хлеб пшеничный
6	3	55	268		

Руководитель СПДС Ледяева В.Н.

Повар Колесникова А.П.

Заведующий хозяйством Горбунова В.Н.