

**Меню дети от 3 до 7 лет корпус 1**

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**завтрак**

|    |    |    |     |       |                              |
|----|----|----|-----|-------|------------------------------|
| 9  | 9  | 37 | 252 | 0,200 | Каша гречневая молочная      |
| 3  | 3  | 19 | 111 | 0,180 | Кофейный напиток злаковый на |
| 2  | 1  | 15 | 72  | 0,030 | Батон                        |
|    | 6  |    | 52  | 0,005 | Масло сливочное              |
| 2  | 2  |    | 25  | 0,008 | Сыр                          |
| 17 | 20 | 71 | 512 |       |                              |

**Завтрак второй**

|  |  |   |    |       |               |
|--|--|---|----|-------|---------------|
|  |  | 5 | 20 | 0,100 | Сок фруктовый |
|  |  | 5 | 20 |       |               |

**Обед**

|    |    |     |     |       |                                 |
|----|----|-----|-----|-------|---------------------------------|
| 2  | 4  | 13  | 86  | 0,050 | Винегрет                        |
| 2  | 6  | 15  | 118 | 0,200 | Рассольник домашний со сметаной |
| 7  | 2  | 8   | 81  | 0,070 | Котлета рыбная паровая          |
| 2  | 2  | 21  | 129 | 0,150 | Рис отварной                    |
|    |    | 24  | 90  | 0,150 | Кисель из яблок                 |
|    | 4  | 25  | 113 | 0,030 | Хлеб пшеничный                  |
| 4  | 4  | 22  | 109 | 0,050 | Хлеб ржано пшеничный            |
| 18 | 22 | 128 | 726 |       |                                 |

**Полдник**

|   |   |    |     |       |                  |
|---|---|----|-----|-------|------------------|
| 3 | 3 | 6  | 66  | 0,150 | Ряженка          |
| 3 | 1 | 12 | 81  | 0,030 | Пряник           |
|   |   | 11 | 51  | 0,100 | Яблоко порционно |
| 7 | 5 | 30 | 198 |       |                  |

**Ужин**

|    |    |    |     |       |                     |
|----|----|----|-----|-------|---------------------|
| 19 | 13 | 21 | 269 | 0,150 | Творожная запеканка |
|    |    | 10 | 37  | 0,020 | Повидло яблочное    |
|    |    |    | 1   | 0,180 | Чай без сахара      |
| 2  |    | 11 | 54  | 0,020 | Хлеб пшеничный      |
| 21 | 13 | 42 | 362 |       |                     |

Руководитель СПДС

Ледяева В.Н.

Повар

Кичук М.Г.

Заведующий хозяйством

Горбунова В.Н.

# Меню дети от 2 до 3 лет корпус 2

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

## завтрак

|    |    |    |     |       |                              |
|----|----|----|-----|-------|------------------------------|
| 7  | 6  | 28 | 189 | 0,150 | Каша гречневая молочная      |
| 3  | 2  | 16 | 92  | 0,150 | Кофейный напиток злаковый на |
| 1  | 1  | 10 | 48  | 0,020 | Батон                        |
|    | 6  |    | 52  | 0,005 | Масло сливочное              |
| 2  | 2  |    | 22  | 0,005 | Сыр                          |
| 12 | 17 | 54 | 404 |       |                              |

## Завтрак второй

|  |  |   |    |       |               |
|--|--|---|----|-------|---------------|
|  |  | 5 | 20 | 0,100 | Сок фруктовый |
|  |  | 5 | 20 |       |               |

## Обед

|    |    |     |     |       |                                 |
|----|----|-----|-----|-------|---------------------------------|
| 2  | 3  | 10  | 69  | 0,040 | Винегрет                        |
| 1  | 5  | 12  | 89  | 0,150 | Рассольник домашний со сметаной |
| 2  | 5  | 6   | 57  | 0,050 | Котлета рыбная паровая          |
| 2  | 2  | 17  | 103 | 0,120 | Рис отварной                    |
|    |    | 24  | 90  | 0,150 | Кисель из яблок                 |
| 2  |    | 11  | 54  | 0,020 | Хлеб пшеничный                  |
| 3  | 1  | 26  | 119 | 0,040 | Хлеб ржано-пшеничный            |
| 12 | 16 | 105 | 581 |       |                                 |

## Полдник

|   |   |    |     |       |                  |
|---|---|----|-----|-------|------------------|
| 3 | 3 | 6  | 66  | 0,150 | Ряженка          |
| 3 | 1 | 12 | 81  | 0,030 | Пряник           |
|   |   | 11 | 51  | 0,100 | Яблоко порционнo |
| 7 | 5 | 30 | 198 |       |                  |

## Ужин

|    |    |    |     |       |                     |
|----|----|----|-----|-------|---------------------|
| 15 | 10 | 17 | 216 | 0,120 | Творожная запеканка |
|    |    | 20 | 74  | 0,015 | Повидло яблочное    |
|    |    |    | 1   | 0,180 | Чай без сахара      |
| 2  |    | 11 | 54  | 0,020 | Хлеб пшеничный      |
| 17 | 11 | 48 | 346 |       |                     |

Руководитель СПДС

Ледяева В.Н.

Повар

Колесникова А.П.

Заведующий хозяйством

Горбунова В.Н.