

Меню дети от 3 до 7 лет корпус 1

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
завтрак					
6	6	27	179	0,200	Каша молочная Дружба
		12	46	0,180	Чай с лимоном
2	1	15	72	0,030	Батон
3	3		36	0,009	Сыр
11	10	54	333		
Завтрак второй					
		5	20	0,100	Сок фруктовый
		5	20		
Обед					
1	4	4	52	0,050	Салат из свеклы и соленых огурцов
8	5	13	127	0,200	Суп картофельный с рыбой
15	17	4	168	0,080	гуляш мясной
				0,150	Каша гречневая рассыпчатая
1		24	92	0,180	Компот из кураги и изюма
4		25	113	0,026	Хлеб пшеничный
2		17	80	0,048	Хлеб ржано-пшеничный
31	27	87	632		
Полдник					
3	3	16	102	0,144	Варенец
6	4	37	209	0,060	Булочка домашняя
1		16	64	0,080	Яблоко порционно
10	8	69	375		
Ужин					
1	2	4	38	0,030	салат из картофеля с зеленым горошком
6	10	6	137	0,095	Суфле из яиц
		13	48	0,180	Чай с сахаром
2		11	54	0,020	Хлеб пшеничный
8	13	34	277		

Руководитель СПДС
Ледяева В.Н.

Повар
Кичук М.Г.

Заведующий хозяйством
Горбунова В.Н.

Меню дети от 2 до 3 лет корпус 2

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

завтрак

8	11	33	254	0,150	Каша молочная Дружба
		14	52	0,150	Чай с лимоном
1	1	10	48	0,020	Батон
2	2		22	0,005	Сыр
11	14	57	377		

Завтрак второй

		5	20	0,100	Сок фруктовый
		5	20		

Обед

1	4	4	52	0,050	Салат из свеклы и соленых огурцов
3	1	6	48	0,150	Суп картофельный с рыбой
21	24	5	231	0,070	Гуляш мясной
8	5	42	234	0,130	Каша гречневая рассыпчатая
		20	77	0,150	Компот из кураги и изюма
2		11	54	0,020	Хлеб пшеничный
3	1	26	119	0,040	Хлеб ржано-пшеничный
38	35	115	816		

Полдник

5	5	7	99	0,150	Варенец
4	5	31	174	0,050	Булочка домашняя
1		16	64	0,080	Яблоко порционнo
9	10	53	337		

Ужин

1	2	4	38	0,030	салат из картофеля с зеленым
4	8	5	111	0,080	Суфле из яиц
		10	38	0,150	Чай с сахаром
2		11	54	0,020	Хлеб пшеничный
7	11	30	240		

Руководитель СПДС

Ледяева В.Н.

Повар

Колесникова А.П.

Заведующий хозяйством

Горбунова В.Н.