

# Меню дети от 3 до 7 лет корпус 1

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

## завтрак

|    |    |    |     |        |                            |
|----|----|----|-----|--------|----------------------------|
| 7  | 8  | 32 | 223 | 0,200  | Каша ячневая молочная      |
|    |    | 13 | 48  | 0,180  | Чай с сахаром              |
| 3  | 6  | 15 | 128 | 30/5/9 | Бутерброд с маслом и сыром |
| 11 | 14 | 61 | 399 |        |                            |

## Завтрак второй

|  |  |   |    |       |               |
|--|--|---|----|-------|---------------|
|  |  | 5 | 20 | 0,100 | Сок фруктовый |
|  |  | 5 | 20 |       |               |

## Обед

|    |    |     |     |       |                                  |
|----|----|-----|-----|-------|----------------------------------|
| 1  | 4  | 2   | 41  | 0,050 | Салат "Зимний"                   |
| 2  | 2  | 16  | 83  | 0,200 | суп вермишелевый                 |
| 3  | 6  | 23  | 148 | 0,150 | Картофельное пюре                |
| 12 | 6  | 9   | 140 | 0,070 | Рыба тушеная с овощами и томатом |
|    |    | 21  | 82  | 0,180 | Компот из сухофруктов            |
|    | 4  | 25  | 113 | 0,030 | Хлеб пшеничный                   |
| 4  | 4  | 22  | 109 | 0,050 | Хлеб ржано пшеничный             |
| 22 | 24 | 117 | 715 |       |                                  |

## Полдник

|   |   |    |     |       |                  |
|---|---|----|-----|-------|------------------|
| 3 | 3 | 6  | 66  | 0,150 | Ряженка          |
| 2 | 4 | 16 | 108 | 0,024 | Печенье          |
|   |   | 11 | 51  | 0,100 | Яблоко порционно |
| 6 | 8 | 33 | 225 |       |                  |

## Ужин

|    |    |    |     |       |                      |
|----|----|----|-----|-------|----------------------|
| 1  | 1  | 15 | 70  | 0,020 | Свекла порционно     |
| 14 | 16 | 16 | 221 | 0,200 | Рагу овощное         |
|    |    | 17 | 65  | 0,180 | Напиток из шиповника |
| 2  |    | 11 | 54  | 0,020 | Хлеб пшеничный       |
| 16 | 17 | 59 | 411 |       |                      |

Руководитель СПДС \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

Заведующий хозяйством \_\_\_\_\_

**Меню дети от 2 до 3 лет корпус 2**

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**завтрак**

|   |    |    |     |        |                            |
|---|----|----|-----|--------|----------------------------|
| 5 | 6  | 24 | 167 | 0,150  | Каша ячневая молочная      |
|   |    | 10 | 38  | 0,150  | Чай с сахаром              |
| 3 | 5  | 13 | 120 | 20/5/5 | Бутерброд с маслом и сыром |
| 8 | 11 | 47 | 325 |        |                            |

**Завтрак второй**

|  |  |   |    |       |               |
|--|--|---|----|-------|---------------|
|  |  | 5 | 20 | 0,100 | Сок фруктовый |
|  |  | 5 | 20 |       |               |

**Обед**

|    |    |    |     |       |                                  |
|----|----|----|-----|-------|----------------------------------|
|    | 3  | 4  | 43  | 0,040 | Салат Зимний                     |
| 1  | 1  | 10 | 49  | 0,150 | суп вермишелевый                 |
| 5  | 10 | 18 | 185 | 0,130 | Картофельное пюре                |
| 11 | 5  | 7  | 112 | 0,050 | Рыба тушеная с овощами и томатом |
|    |    | 18 | 68  | 0,150 | Компот из сухофруктов            |
| 2  |    | 11 | 54  | 0,020 | Хлеб пшеничный                   |
| 3  | 1  | 26 | 119 | 0,040 | Хлеб ржано-пшеничный             |
| 22 | 20 | 94 | 630 |       |                                  |

**Полдник**

|   |   |    |     |       |                       |
|---|---|----|-----|-------|-----------------------|
| 3 | 3 | 6  | 66  | 0,150 | Ряженка               |
| 1 | 2 | 7  | 47  | 0,012 | Печенье промышленного |
|   |   | 11 | 51  | 0,100 | Яблоко порционно      |
| 5 | 6 | 24 | 164 |       |                       |

**Ужин**

|    |    |    |     |       |                      |
|----|----|----|-----|-------|----------------------|
| 1  | 1  | 15 | 70  | 0,020 | Свекла порционно     |
| 10 | 12 | 12 | 166 | 0,150 | Рагу овощное         |
|    |    | 14 | 54  | 0,150 | Напиток из шиповника |
| 2  |    | 11 | 54  | 0,020 | Хлеб пшеничный       |
| 13 | 13 | 52 | 345 |       |                      |

Руководитель СПДС \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_ К

Заведующий хозяйством \_\_\_\_\_

Ледяева В.Н.

Кичук М.Г.

Горбунова В.Н.

Ледяева В.Н.

олесникова А.П.

Горбунова В.Н.