

**Меню дети от 3 до 7 лет корпус 1**

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**завтрак**

|    |    |    |     |        |                            |
|----|----|----|-----|--------|----------------------------|
| 7  | 8  | 31 | 218 | 0,200  | суп молочный с вермишелью  |
|    |    | 13 | 48  | 0,180  | Чай с сахаром              |
| 3  | 6  | 15 | 128 | 30/5/9 | Бутерброд с маслом и сыром |
| 5  | 5  |    | 63  | 0,020  | Яйцо вареное               |
| 16 | 19 | 59 | 456 |        |                            |

**Завтрак второй**

|  |  |   |    |       |               |
|--|--|---|----|-------|---------------|
|  |  | 5 | 20 | 0,100 | Сок фруктовый |
|  |  | 5 | 20 |       |               |

**Обед**

|    |    |     |     |       |                                                  |
|----|----|-----|-----|-------|--------------------------------------------------|
|    | 1  | 1   | 16  | 0,040 | Салат из капусты и моркови с растительным маслом |
| 3  | 4  | 22  | 138 | 0,200 | суп с клецками                                   |
| 10 | 13 | 14  | 211 | 0,200 | Рагу из кур                                      |
| 1  |    | 20  | 76  | 0,180 | Компот из кураги                                 |
|    | 4  | 25  | 113 | 0,030 | Хлеб пшеничный                                   |
| 4  |    | 22  | 111 | 0,050 | Хлеб ржано-пшеничный                             |
| 18 | 23 | 104 | 665 |       |                                                  |

**Полдник**

|   |    |    |     |       |                   |
|---|----|----|-----|-------|-------------------|
| 3 | 3  | 6  | 66  | 0,150 | Ряженка           |
| 5 | 9  | 33 | 226 | 0,050 | Булочка с крошкой |
| 1 |    | 16 | 64  | 0,080 | Яблоко порционно  |
| 9 | 12 | 55 | 356 |       |                   |

**Ужин**

|    |    |    |     |       |                                    |
|----|----|----|-----|-------|------------------------------------|
| 1  |    | 9  | 38  | 0,050 | Салат из моркови и яблок           |
| 10 | 8  | 59 | 354 | 0,150 | Творожная запеканка с рисом        |
|    |    |    | 1   | 0,180 | Чай без сахара                     |
| 2  |    | 11 | 54  | 0,020 | Хлеб пшеничный                     |
| 1  | 2  | 7  | 47  | 0,012 | Печенье промышленного производства |
| 13 | 10 | 87 | 495 |       |                                    |

Руководитель СПДС

Ледяева В.Н.

Повар

Кичук М.Г.

Заведующий хозяйством

Горбунова В.Н.

Меню дети от 2 до 3 лет корпус 2

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

завтрак

|    |    |    |     |        |                            |
|----|----|----|-----|--------|----------------------------|
| 5  | 6  | 23 | 163 | 0,150  | Суп молочный с вермишелью  |
|    |    | 10 | 38  | 0,150  | Чай с сахаром              |
| 3  | 5  | 13 | 120 | 20/5/5 | Бутерброд с маслом и сыром |
| 5  | 5  |    | 63  | 0,040  | Яйцо вареное               |
| 14 | 16 | 46 | 383 |        |                            |

Завтрак второй

|  |  |   |    |       |               |
|--|--|---|----|-------|---------------|
|  |  | 5 | 20 | 0,100 | Сок фруктовый |
|  |  | 5 | 20 |       |               |

Обед

|    |    |    |     |       |                              |
|----|----|----|-----|-------|------------------------------|
|    | 1  | 1  | 16  | 0,040 | Салат из капусты и моркови с |
| 2  | 2  | 14 | 82  | 0,150 | Суп с клёцками               |
| 10 | 13 | 14 | 211 | 0,140 | Рагу из кур                  |
| 1  |    | 16 | 64  | 0,150 | Компот из кураги             |
| 2  |    | 11 | 54  | 0,020 | Хлеб пшеничный               |
| 3  | 1  | 26 | 119 | 0,040 | Хлеб ржано-пшеничный         |
| 17 | 18 | 82 | 547 |       |                              |

Полдник

|   |    |    |     |       |                   |
|---|----|----|-----|-------|-------------------|
|   |    |    |     | 0,120 | Ряженка           |
| 5 | 11 | 39 | 260 | 0,040 | Булочка с крошкой |
|   |    | 5  | 21  | 0,070 | Яблоко порционнo  |
| 5 | 11 | 44 | 280 |       |                   |

Ужин

|    |   |    |     |       |                             |
|----|---|----|-----|-------|-----------------------------|
|    | 2 | 4  | 37  | 0,045 | Салат из моркови и яблок    |
| 8  | 6 | 55 | 350 | 0,120 | Творожная запеканка с рисом |
|    |   |    | 1   | 0,150 | Чай без сахара              |
| 2  |   | 11 | 54  | 0,020 | Хлеб пшеничный              |
| 10 | 9 | 70 | 442 |       |                             |

Руководитель СПДС

Ледяева В.Н.

Повар

Колесникова А.П.

Заведующий хозяйством

Горбунова В.Н.