

Меню дети от 3 до 7 лет корпус 1

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

завтрак

| | | | | | |
|----|----|----|-----|-------|----------------------|
| 6 | 6 | 27 | 179 | 0,200 | Каша молочная Дружба |
| | | 12 | 46 | 0,180 | Чай с лимоном |
| 2 | 1 | 15 | 72 | 0,030 | Батон |
| 3 | 3 | | 36 | 0,009 | Сыр |
| 11 | 10 | 54 | 333 | | |

Завтрак второй

| | | | | | |
|--|--|---|----|-------|---------------|
| | | 5 | 20 | 0,100 | Сок фруктовый |
| | | 5 | 20 | | |

Обед

| | | | | | |
|----|----|----|-----|-------|-----------------------------------|
| 1 | 4 | 4 | 52 | 0,050 | Салат из свеклы и соленых огурцов |
| 8 | 5 | 13 | 127 | 0,200 | Суп картофельный с рыбой |
| 15 | 17 | 4 | 168 | 0,080 | гуляш мясной |
| | | | | 0,150 | Каша гречневая рассыпчатая |
| 1 | | 24 | 92 | 0,180 | Компот из кураги и изюма |
| 4 | | 25 | 113 | 0,026 | Хлеб пшеничный |
| 2 | | 17 | 80 | 0,048 | Хлеб ржано-пшеничный |
| 31 | 27 | 87 | 632 | | |

Полдник

| | | | | | |
|----|---|----|-----|-------|------------------|
| 3 | 3 | 16 | 102 | 0,144 | Варенец |
| 6 | 4 | 37 | 209 | 0,060 | Булочка домашняя |
| 1 | | 16 | 64 | 0,080 | Яблоко порционно |
| 10 | 8 | 69 | 375 | | |

Ужин

| | | | | | |
|---|----|----|-----|-------|---------------------------------------|
| 1 | 2 | 4 | 38 | 0,030 | салат из картофеля с зеленым горошком |
| 6 | 10 | 6 | 137 | 0,095 | Суфле из яиц |
| | | 13 | 48 | 0,180 | Чай с сахаром |
| 2 | | 11 | 54 | 0,020 | Хлеб пшеничный |
| 8 | 13 | 34 | 277 | | |

Руководитель СПДС

Ледяева В.Н.

Повар

Кичук М.Г.

Заведующий хозяйством

Горбунова В.Н.

Меню дети от 2 до 3 лет корпус 2

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

завтрак

| | | | | | |
|----|----|----|-----|-------|----------------------|
| 8 | 11 | 33 | 254 | 0,150 | Каша молочная Дружба |
| | | 14 | 52 | 0,150 | Чай с лимоном |
| 1 | 1 | 10 | 48 | 0,020 | Батон |
| 2 | 2 | | 22 | 0,005 | Сыр |
| 11 | 14 | 57 | 377 | | |

Завтрак второй

| | | | | | |
|--|--|---|----|-------|---------------|
| | | 5 | 20 | 0,100 | Сок фруктовый |
| | | 5 | 20 | | |

Обед

| | | | | | |
|----|----|-----|-----|-------|-----------------------------------|
| 1 | 4 | 4 | 52 | 0,050 | Салат из свеклы и соленых огурцов |
| 3 | 1 | 6 | 48 | 0,150 | Суп картофельный с рыбой |
| 21 | 24 | 5 | 231 | 0,070 | Гуляш мясной |
| 8 | 5 | 42 | 234 | 0,130 | Каша гречневая рассыпчатая |
| | | 20 | 77 | 0,150 | Компот из кураги и изюма |
| 2 | | 11 | 54 | 0,020 | Хлеб пшеничный |
| 3 | 1 | 26 | 119 | 0,040 | Хлеб ржано-пшеничный |
| 38 | 35 | 115 | 816 | | |

Полдник

| | | | | | |
|---|----|----|-----|-------|------------------|
| 5 | 5 | 7 | 99 | 0,150 | Варенец |
| 4 | 5 | 31 | 174 | 0,050 | Булочка домашняя |
| 1 | | 16 | 64 | 0,080 | Яблоко порционно |
| 9 | 10 | 53 | 337 | | |

Ужин

| | | | | | |
|---|----|----|-----|-------|------------------------------|
| 1 | 2 | 4 | 38 | 0,030 | салат из картофеля с зеленым |
| 4 | 8 | 5 | 111 | 0,080 | Суфле из яиц |
| | | 10 | 38 | 0,150 | Чай с сахаром |
| 2 | | 11 | 54 | 0,020 | Хлеб пшеничный |
| 7 | 11 | 30 | 240 | | |

Руководитель СПДС

Ледяева В.Н.

Повар

Колесникова А.П.

Заведующий хозяйством

Горбунова В.Н.