OU=СП Детский сад Золотой ключик, O=ГБОУ СОШ с. Подстепки, CN=руководитель В.Н. Ледяева, E=so_cu_doo_podstep_stv@63.edu.ru

2026.02.25 13:43:09+04'00'
12.0.1

ГБОУ СОШ с. Подстепки СП"Детский сад "Золотой ключик"

24 февраля 2026 г.

# Меню дети от 3 до 7 лет корпус 1

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| **завтрак** | | | | | |
| 9 | 11 | 32 | 251 | 0,200 | Каша молочная из разных круп |
| 2 | 2 | 17 | 92 | 0,180 | Чай с молоком |
| 2 | 1 | 15 | 72 | 0,030 | Батон |
| | 6 | | 52 | 0.005 | Масло сливочное |
| 3 | 3 | | 36 | 0,007 | Сыр |
| 16 | 22 | 64 | 503 | | |
| **Завтрак второй** | | | | | |
| | | 5 | 20 | 0,100 | Сок фруктовый |
| | | 5 | 20 | | |
| **Обед** | | | | | |
| 1 | 1 | 15 | 70 | 0,020 | Свекла порционно |
| 2 | 8 | 11 | 142 | 0,200 | щи из свежей капусты со сметаной |
| 17 | 14 | 19 | 264 | 0,190 | Голубцы ленивые с мясом и |
| | | 21 | 82 | 0,180 | Компот из сухофруктов |
| | 4 | 25 | 113 | 0,030 | Хлеб пшеничный |
| 4 | 4 | 22 | 109 | 0,050 | Хлеб ржано пшеничный |
| 25 | 31 | 113 | 780 | | |
| **Полдник** | | | | | |
| 5 | 4 | 7 | 90 | 0,150 | Кефир |
| 6 | 6 | 62 | 307 | 0,060 | Печенье хрустящее |
| | | 11 | 51 | 0,100 | Яблоко порционно |
| 12 | 10 | 80 | 447 | | |
| **Ужин** | | | | | |
| 3 | 9 | 16 | 148 | 0,200 | Овощи тушенные в сметанном соус е |
| | | | 1 | 0,180 | Чай без сахара |
| 2 | | 11 | 54 | 0,020 | Хлеб пшеничный |
| 5 | 5 | | 63 | 0,040 | Яйцо вареное |
| 10 | 14 | 27 | 267 | | |

*Руководитель СПДС* Ледяева В.Н.

*Повар* Кичук М.Г.

*Заведующий хозяйством* Горбунова В.Н.

ГБОУ СОШ с. Подстепки СП"Детский сад "Золотой ключик"

24 февраля 2026 г.

# Меню дети от 2 до 3 лет  корпус 2

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| | | | **завтрак** | | |
| 7 | 8 | 30 | 230 | 0,150 | Каша молочная из разных круп |
| 2 | 2 | 13 | 69 | 0,150 | Чай с молоком |
| 1 | 1 | 10 | 48 | 0,020 | Батон |
| | 6 | | 52 | 0,010 | Масло сливочное |
| 2 | 2 | | 22 | 0,005 | Сыр |
| 11 | 18 | 52 | 421 | | |
| | | | **Завтрак второй** | | |
| | | 5 | 20 | 0,100 | Сок фруктовый |
| | | 5 | 20 | | |
| | | | **Обед** | | |
| 1 | 1 | 15 | 70 | 0,020 | Свекла порционно |
| 2 | 6 | 8 | 107 | 0,150 | Щи из свежей капусты со сметной |
| 17 | 14 | 19 | 264 | 0,160 | Голубцы ленивые с мясом и |
| | | 18 | 68 | 0.150 | Компот из сухофруктов |
| | 4 | 25 | 113 | 0,030 | Хлеб пшеничный |
| 3 | 1 | 26 | 119 | 0,040 | Хлеб ржано-пшеничный |
| 23 | 26 | 111 | 741 | | |
| | | | **Полдник** | | |
| 5 | 5 | 7 | 100 | 0,120 | Кефир |
| 6 | 6 | 62 | 307 | 0,050 | Печенье хрустящее |
| | | 11 | 46 | 0,100 | яблоко порционно |
| 11 | 11 | 80 | 453 | | |
| | | | **Ужин** | | |
| 3 | 8 | 12 | 124 | 0,170 | Овощи тушенные в сметанном соусе |
| | | | 1 | 0,150 | Чай без сахара |
| 2 | | 11 | 54 | 0,020 | Хлеб пшеничный |
| 5 | 5 | | 63 | 0,020 | Яйцо вареное |
| 9 | 13 | 23 | 241 | | |

*Руководитель СПДС* Ледяева В.Н.

*Повар* Колесникова А.П.

*Заведующий хозяйством* Горбунова В.Н.