OU=СП Детский сад Золотой ключик, O=ГБОУ СОШ с. Подстепки, CN=руководитель В.Н. Ледяева, E= so_cu_doo_podstep_stv@63.edu.ru

2026.02.25 13:44:07+04'00'
12.0.1

ГБОУ СОШ с. Подстепки СП"Детский сад "Золотой ключик"

25 февраля 2026 г.

Меню дети от 3 до 7 лет корпус 1

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
завтрак					
7	8	32	223	0,200	Каша ячневая молочная
2	2	17	92	0,180	Чай с молоком
2	1	15	72	0,030	Батон
5	5		63	0,040	Яйцо вареное
3	3		36	0,007	Сыр
20	18	65	485		
Завтрак второй					
		5	20	0,100	Сок фруктовый
		5	20		
Обед					
	1	1	16	0,040	Салат из капусты и моркови с растительным маслом
2	2	16	83	0,200	суп вермишелевый
13	12	34	292	0,200	Плов из кур
		17	65	0,180	Напиток из шиповника
	4	25	113	0,030	Хлеб пшеничный
4	4	22	109	0,050	Хлеб ржано пшеничный
19	23	115	678		
Полдник					
3	3	6	66	0,150	Ряженка
3	1	13	89	0,055	Пряник
		11	51	0,100	Яблоко порционно
7	5	31	206		
Ужин					
19	13	21	269	0,150	Творожная запеканка
2		11	54	0,020	Хлеб пшеничный
			1	0,180	Чай без сахара
		10	37	0,020	Повидло яблочное
21	13	42	362		

Руководитель СПДС Ледяева В.Н.

Повар Кичук М.Г.

Заведующий хозяйством Горбунова В.Н.

ГБОУ СОШ с. Подстепки СП"Детский сад "Золотой ключик"

25 февраля 2026 г.

Меню дети от 2 до 3 лет корпус 2

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
			завтрак		
5	6	24	167	0,150	Каша ячневая молочная
2	2	13	69	0,150	Чай с молоком
1	1	10	48	0,020	Батон
5	5		63	0,040	Яйцо вареное
2	2		22	0,005	Сыр
15	15	47	369		
			Завтрак второй		
		5	20	0,100	Сок фруктовый
		5	20		
			Обед		
	1	1	16	0,040	Салат из капусты и моркови с
1	1	10	49	0,150	суп вермишелевый
13	12	34	292	0,170	Плов из кур
		14	54	0,150	Напиток из шиповника
2		11	54	0,020	Хлеб пшеничный
3	1	26	119	0,040	Хлеб ржано-пшеничный
19	16	96	585		
			Полдник		
				0,120	Ряженка
3	1	13	89	0,055	Пряник
1		16	64	0,080	Яблоко порционно
4	1	29	153		
			Ужин		
15	10	17	216	0,120	Творожная запеканка
2		11	54	0,020	Хлеб пшеничный
			1	0,150	Чай без сахара
		10	37	0,020	Повидло яблочное
17	11	38	308		

Руководитель СПДС Ледяева В.Н.

Повар Колесникова А.П.

Заведующий хозяйством Горбунова В.Н.