

Меню дети от 3 до 7 лет корпус 1

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

завтрак

| | | | | | |
|----|----|----|-----|-------|------------------------------|
| 7 | 8 | 32 | 224 | 0,200 | Каша пшенная молочная |
| 3 | 3 | 19 | 111 | 0,180 | Кофейный напиток злаковый на |
| 2 | 1 | 15 | 72 | 0,030 | Батон |
| | 6 | | 52 | 0.005 | Масло сливочное |
| 13 | 17 | 66 | 459 | | |

Завтрак второй

| | | | | | |
|--|--|---|----|-------|---------------|
| | | 5 | 20 | 0,100 | Сок фруктовый |
| | | 5 | 20 | | |

Обед

| | | | | | |
|----|----|-----|-----|-------|---|
| 2 | 4 | 13 | 86 | 0,050 | Винегрет |
| 7 | 2 | 29 | 159 | 0,200 | Суп гороховый со сметаной |
| 10 | 9 | 3 | 133 | 0,080 | Гуляш из отварного мяса в молочно-сметанном соусе |
| 5 | 7 | 42 | 243 | 0,150 | Макаронные отварные с маслом |
| | | 21 | 82 | 0,180 | Компот из сухофруктов |
| | 4 | 25 | 113 | 0,030 | Хлеб пшеничный |
| 4 | 4 | 22 | 109 | 0,050 | Хлеб ржано пшеничный |
| 29 | 30 | 156 | 924 | | |

Полдник

| | | | | | |
|---|---|----|-----|-------|------------------------------------|
| 3 | 3 | 6 | 66 | 0,150 | Ряженка |
| 3 | 4 | 30 | 162 | 0,020 | Печенье промышленного производства |
| | | 11 | 51 | 0,100 | Яблоко порционно |
| 7 | 8 | 48 | 279 | | |

Ужин

| | | | | | |
|----|----|----|-----|-------|---------------------------|
| 1 | 4 | 2 | 41 | 0,050 | Салат "Зимний" |
| 7 | 9 | 3 | 123 | 0,080 | Омлет натуральный с сыром |
| | | 13 | 48 | 0,180 | Чай с сахаром |
| 2 | | 11 | 54 | 0,020 | Хлеб пшеничный |
| 10 | 13 | 28 | 267 | | |

Руководитель СПДС

Ледяева В.Н.

Повар

Кичук М.Г.

Заведующий хозяйством

Горбунова В.Н.

Меню дети от 2 до 3 лет корпус 2

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

завтрак

| | | | | | |
|---|----|----|-----|-------|------------------------------|
| 6 | 6 | 24 | 168 | 0,150 | Каша пшенная молочная |
| 3 | 2 | 16 | 92 | 0,150 | Кофейный напиток злаковый на |
| 1 | 1 | 10 | 48 | 0,020 | Батон |
| | 6 | | 52 | 0.005 | Масло сливочное |
| 9 | 15 | 50 | 360 | | |

Завтрак второй

| | | | | | |
|--|--|---|----|-------|---------------|
| | | 5 | 20 | 0,100 | Сок фруктовый |
| | | 5 | 20 | | |

Обед

| | | | | | |
|----|----|-----|-----|-------|------------------------------------|
| 2 | 3 | 10 | 69 | 0,040 | Винегрет |
| 5 | 2 | 22 | 119 | 0,150 | Суп гороховыйсо сметаной |
| 9 | 8 | 3 | 119 | 0,070 | Гуляш из отварного мяса в молочно- |
| 4 | 6 | 37 | 211 | 0,130 | Макароны отварные с маслом |
| | | 18 | 68 | 0.150 | Компот из сухофруктов |
| 2 | | 11 | 54 | 0,020 | Хлеб пшеничный |
| 3 | 1 | 26 | 119 | 0,040 | Хлеб ржано-пшеничный |
| 25 | 20 | 126 | 759 | | |

Полдник

| | | | | | |
|---|---|----|-----|-------|-----------------------|
| 3 | 3 | 6 | 66 | 0,150 | Ряженка |
| 1 | 2 | 7 | 47 | 0,012 | Печенье промышленного |
| 1 | 1 | 13 | 55 | 0,095 | Яблоко порционнo |
| 5 | 6 | 26 | 169 | | |

Ужин

| | | | | | |
|---|----|----|-----|-------|---------------------------|
| | 3 | 4 | 43 | 0,040 | Салат Зимний |
| 6 | 8 | 1 | 97 | 0,060 | Омлет натуральный с сыром |
| | | 10 | 38 | 0,150 | Чай с сахаром |
| 2 | | 11 | 54 | 0,020 | Хлеб пшеничный |
| 8 | 11 | 27 | 231 | | |

Руководитель СПДС

Ледяева В.Н.

Повар

Колесникова А.П.

Заведующий хозяйством

Горбунова В.Н.