

Утверждаю:

Руководитель СП «Детский сад «Золотой ключик»

В.Н. Ледеява

**Циклограмма
рабочего времени
инструктора по физической культуре Довженко С.Н.,
СП «Детский сад «Золотой ключик» с. Подстепки,
сентябрь 2025 – май 2026 учебный год**

Дни недели	Время	Содержание работы
Корпус №1		
Понедельник	7 ³⁰ - 7 ³⁵	Подготовка к утренней гимнастике
	7 ³⁵ - 7 ⁴⁵	Утренняя гимнастика в старшей группе <i>комбинированной направленности (10 минут)</i>
	7 ⁵⁰ - 8 ⁰⁰	Утренняя гимнастика в разновозрастной группе <i>комбинированной направленности (10 минут)</i>
	8 ⁰⁵ - 8 ¹⁵	Утренняя гимнастика в подготовительной группе <i>(10 минут)</i>
	8 ²⁰ - 8 ³⁰	Утренняя гимнастика в подготовительной группе «А» <i>комбинированной направленности (10 минут)</i>
	8 ³⁰ - 9 ⁰⁰	Подготовка спортивного оборудования к ООД
	9 ⁰⁰ - 9 ²⁰	Двигательная деятельность в средней группе <i>общеразвивающей направленности</i>
	9 ³⁰ - 9 ⁴⁵	Двигательная деятельность во второй младшей группе «А» <i>общеразвивающей направленности</i>
	9 ⁵⁵ - 10 ²⁰	Двигательная деятельность в старшей группе <i>комбинированной направленности</i>
	10 ³⁰ - 10 ⁵⁵	Двигательная деятельность в разновозрастной группе <i>комбинированной направленности</i>
	11 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰	Индивидуальная работа с детьми ОВЗ
	12 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰	Обеденный перерыв
	13 ⁰⁰ - 13 ³⁰	Взаимодействие со специалистами (<i>психолог – корпус №1, №2</i>)
	13 ³⁰ - 14 ⁰⁰	Взаимодействие со специалистами (<i>логопед – корпус №2</i>)
	14 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰	Оформление документации (<i>заполнение тетрадей Взаимосвязи с воспитателями</i>)
	15 ⁰⁰ - 16 ⁰⁰	Подборка консультаций для воспитателей и родителей.
Корпус №2		
Вторник	7 ⁴⁵ - 7 ⁵⁵	Подготовка к утренней гимнастике
	7 ⁵⁵ - 8 ⁰⁵	Утренняя гимнастика в средней группе «А» <i>общеразвивающей направленности (10 минут)</i>
	8 ¹⁰ - 8 ²⁰	Утренняя гимнастика в средней группе «Б» <i>общеразвивающей направленности (10 минут)</i>
	8 ²⁵ - 8 ³⁵	Утренняя гимнастика в старшей группе «А» <i>комбинированной направленности (10 минут)</i>
	8 ³⁵ - 9 ⁰⁰	Подготовка спортивного оборудования к ООД
	9 ⁰⁰ - 9 ²⁰	Двигательная деятельность в средней группе «А» <i>общеразвивающей направленности</i>
	9 ³⁰ - 9 ⁴⁵	Двигательная деятельность во второй младшей группе <i>общеразвивающей направленности</i>
	9 ⁵⁵ - 10 ¹⁵	Двигательная деятельность в средней группе «Б» <i>общеразвивающей направленности</i>
	10 ²⁵ - 10 ⁵⁰	Двигательная деятельность в старшей группе «А» <i>комбинированной направленности</i>
	11 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰	Индивидуальная работа с детьми ОВЗ (<i>на свежем воздухе</i>)
	12 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰	Обеденный перерыв
	13 ⁰⁰ - 13 ³⁰	Взаимодействие со специалистами (<i>учитель – логопед корпус №1</i>)
	13 ³⁰ - 14 ³⁰	Взаимодействие с воспитателями (<i>корпус №1</i>)
	14 ³⁰ - 15 ³⁰	Работа и подготовка спортивных досугов, праздников и развлечений
	15 ³⁰ - 16 ⁰⁰	Подготовка спортивного оборудования к ООД

Корпус №1		
Среда	7 ³⁰ - 7 ³⁵	Подготовка к утренней гимнастике
	7 ³⁵ - 7 ⁴⁵	Утренняя гимнастика в старшей группе <i>комбинированной направленности (10 минут)</i>
	7 ⁵⁰ - 8 ⁰⁰	Утренняя гимнастика в разновозрастной группе <i>комбинированной направленности (10 минут)</i>
	8 ⁰⁵ - 8 ¹⁵	Утренняя гимнастика в подготовительной группе <i>комбинированной направленности (10 минут)</i>
	8 ²⁰ - 8 ³⁰	Утренняя гимнастика в подготовительной группе «А» <i>комбинированной направленности (10 минут)</i>
	8 ³⁰ - 9 ⁰⁰	Подготовка спортивного оборудования к ООД
	9 ⁰⁰ - 9 ³⁰	Двигательная деятельность в подготовительной группе «А» <i>комбинированной направленности</i>
	9 ⁴⁰ - 9 ⁵⁵	Двигательная деятельность во второй младшей группе «А» <i>общеразвивающей направленности</i>
	10 ⁰⁵ - 10 ³⁵	Двигательная деятельность в подготовительной группе <i>комбинированной направленности</i>
	11 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰	Индивидуальная работа с детьми ОВЗ <i>(на свежем воздухе)</i>
	12 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰	Обеденный перерыв
	13 ⁰⁰ - 13 ³⁰	Обработка спортивного инвентаря
	13 ³⁰ - 14 ³⁰	Оформление документации <i>(заполнение тетрадей Взаимосвязи с воспитателями)</i>
	14 ³⁰ - 15 ³⁰	Работа с комплексно – тематическим планированием ООД.
	15 ³⁰ - 15 ⁴⁵	Подготовка к ООД
	15 ⁴⁵ - 16 ¹⁰	Двигательная деятельность в старшей группе <i>комбинированной направленности</i>
	16 ¹⁰ - 16 ³⁰	Подготовка спортивного оборудования к ООД
Корпус №2		
Четверг	7 ⁴⁵ - 7 ⁵⁵	Подготовка к утренней гимнастике
	7 ⁵⁵ - 8 ⁰⁵	Утренняя гимнастика в средней группе «А» <i>общеразвивающей направленности (10 минут)</i>
	8 ¹⁰ - 8 ²⁰	Утренняя гимнастика в средней группе «Б» <i>общеразвивающей направленности (10 минут)</i>
	8 ²⁵ - 8 ³⁵	Утренняя гимнастика в старшей группе «А» <i>комбинированной направленности (10 минут)</i>
	8 ³⁵ - 9 ⁰⁰	Подготовка спортивного оборудования к ООД
	9 ⁰⁰ - 9 ²⁰	Двигательная деятельность в средней группе «А» <i>общеразвивающей направленности</i>
	9 ³⁰ - 9 ⁴⁵	Двигательная деятельность во второй младшей группе <i>общеразвивающей направленности</i>
	9 ⁵⁵ - 10 ¹⁵	Двигательная деятельность в средней группе «Б» <i>общеразвивающей направленности</i>
	10 ²⁵ - 10 ⁵⁰	Двигательная деятельность в старшей группе «А» <i>комбинированной направленности</i>
	11 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰	Индивидуальная работа с детьми ОВЗ
	12 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰	Обеденный перерыв
	13 ⁰⁰ - 14 ⁰⁰	Оформление документации <i>(заполнение тетрадей Взаимосвязи с воспитателями)</i>
	14 ⁰⁰ - 14 ³⁰	Взаимодействие с воспитателями <i>(корпус №2)</i>
	14 ³⁰ - 15 ⁰⁰	Работа с комплексно – тематическим планированием ООД
	Корпус №1	
	15 ³⁰ - 15 ⁴⁵	Подготовка к ООД
	15 ⁴⁵ - 16 ¹⁰	Двигательная деятельность в разновозрастной группе <i>комбинированной направленности</i>
	16 ¹⁰ - 16 ³⁰	Подготовка спортивного оборудования к ООД

Корпус №1

Пятница	7 ²⁵ - 7 ³⁵	Подготовка к утренней гимнастике (<i>проветривание, обработка помещения</i>)
	7 ³⁵ - 7 ⁴⁵	Утренняя гимнастика в старшей группе <i>комбинированной направленности (10 минут)</i>
	7 ⁵⁰ - 8 ⁰⁰	Утренняя гимнастика в разновозрастной группе <i>«комбинированной направленности (10 минут)</i>
	8 ⁰⁵ - 8 ¹⁵	Утренняя гимнастика в подготовительной группе <i>комбинированной направленности (10 минут)</i>
	8 ²⁰ - 8 ³⁰	Утренняя гимнастика в подготовительной группе «А» <i>комбинированной направленности (10 минут)</i>
	8 ³⁰ - 9 ²⁰	Работа с комплексно – тематическим планированием ООД
	9 ²⁰ - 9 ³⁰	Подготовка к ООД
	9 ³⁰ - 9 ⁵⁰	Двигательная деятельность в средней группе <i>общеразвивающей направленности</i>
	10 ⁰⁰ - 10 ³⁰	Двигательная деятельность в подготовительной группе <i>комбинированной направленности</i>
	10 ⁴⁰ - 11 ¹⁰	Двигательная деятельность в подготовительной группе «А» <i>комбинированной направленности</i>
	11 ²⁰ - 12 ⁰⁰	Индивидуальная работа с детьми ОВЗ
	12 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰	Обеденный перерыв
	13 ⁰⁰ - 13 ³⁰	Работа с комплексно – тематическим планированием ООД.
	13 ³⁰ - 14 ³⁰	Работа с методической литературой, самообразование
	14 ³⁰ - 15 ⁰⁰	Контроль эксплуатации спортивного оборудования