

**Циклограмма
распределения рабочего времени (1 ед)
педагога-психолога Шикиной Светланы Леонидовны
на 2025-2026 учебный год**

График работы		Содержание деятельности	Время	Время работы
понеделник	7.00-7.15	Подготовка материала к индивидуальным занятиям	15мин	7 часов 30 минут
	7.15-8.10	Индивидуальная работа с детьми подготовительной «А» группы	55 мин	
	8.10 - 9.00	Наблюдение за детьми в режимных моментах	50 мин	
	9.00-9.30	Работа с документацией	30 мин	
	9.30-11.05	Индивидуальная и подгрупповая работа в средней группе	95 мин	
	11.05-12.00	Индивидуальная работа с детьми подготовительной группы	55 мин	
	12.00-12.30	Перерыв на обед	-	
	12.30-13.00	Взаимодействие с воспитателями	30 мин	
	13.00-15.00	Оформление ППРС (изготовление пособий, игр)	120 мин	
вторник	7.00-7.15	Подготовка материала к индивидуальным занятиям	15 мин	7 часов 30 минут
	7.15-8.10	Индивидуальная работа с детьми подготовительной группы	55 мин	
	8.10-9.40	Подготовка материала к Родительской гостиной, индивидуальным консультациям родителей	90 мин	
	9.40-11.10	Индивидуальная работа с детьми подготовительной «А» группы	90 мин	
	11.10-11.30	Работа с документацией	20 мин	
	11.30-12.00	Индивидуальная работа с детьми подготовительной «А» группы	30 мин	
	12.00-12.30	Перерыв на обед	-	
	12.30-13.00	Взаимодействие с воспитателями комбинированных групп	30 мин	
	13.00 – 14.00	Взаимодействие со специалистами (логопед, музруководитель, физинструктор)	60 мин	
среда	14.00-15.00	Оформление ППРС (изготовление пособий, игр)	60 мин	8 часов
	10.00-12.00	Индивидуальная работа с детьми подготовительной «А», подготовительной группы	120 мин	
	12.00-12.30	Перерыв на обед	-	
	12.30-15.00	Подготовка материала к выступлениям на педсоветах, к индивидуальным консультациям родителей	150 мин	
	15.00-15.40	Наблюдение за детьми в режимных моментах	40 мин	
	15.40-16.20	Индивидуальная работа с детьми подготовительной «А»	40 мин	
	16.20-16.30	Подготовка материала для Родительской гостиной	10 мин	
	16.30-17.30	Родительская гостиная «Когда мы вместе»	60 мин	
четверг	17.30-18.30	Консультативная помощь родителям	60 мин	8 часов
	7.00-7.15	Подготовка к индивидуальным занятиям.	15 мин	
	7.15-8.00	Индивидуальная работа с детьми разновозрастной группы	45мин=	
	8.00-8.40	Оформление ППРС (изготовление пособий, игр)	40 мин	
	8.40-9.35	Индивидуальная работа с детьми разновозрастной группы	55 мин	
	9.35-10.10	Работа с документации (корректировка плана работы)	35 мин	
	10.10-10.40	Индивидуальная работа с детьми разновозрастной группы	30 мин	
	10.40-12.00	Подготовка стендовой информации	80 мин	
	12.00-12.30	Перерыв на обед	-	
	12.30-14.30	Работа с документацией	120 мин	
пятница	14.30-15.30	Оформление ППРС (изготовление пособий, игр)	60 мин	5 часов
	7.00-8.00	Подготовка к индивидуальным и групповым занятиям	60 мин	
	8.00-9.00	Консультативная помощь родителям	60 мин	
	9.00-9.55	Индивидуальная работа с детьми подготовительной группы	55 мин	
	9.55-10.10	Подготовка материала для реализации плана по самообразованию	15 мин	
	10.10-10.40	Подгрупповая работа с детьми разновозрастной группы (1,2 подгр)	35 мин	
	10.45-11.05	Индивидуальная работа с детьми разновозрастной группы	20 мин	
	11.05-12.00	Работа с документацией (обработка результатов диагностики по запросам)	55 мин	

Общее рабочее время в неделю: 36 часов

Работа с детьми: 13 ч.

Работа с родителями: 3 ч.

Работа с педагогами: 2 ч.

Методическая работа: 18 ч