

Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Золотой ключик»
_____ В.Н. Ледаева

**План мероприятий с участием родителей
по вопросам здорового питания воспитанников в СП «Детский сад
«Золотой ключик» ГБОУ СОШ с.Подстепки
на 2025- 2026 учебный год**

№	Мероприятие	Сроки проведения	Ответственный
1	Анкетирование родителей «Рациональное питание» Родительское собрание «Организация здорового питания в ДОО».	Сентябрь 2025	Руководитель СПДС Ледаева В.Н Старший воспитатель Никитина Ю.А. Старыгина Ю.С.
2	Контроль за организацией питания детей в детском саду с представителями родительской общественности	Ежемесячно	Руководитель СПДС Ледаева В.Н. Ответственный за организацию питания Горбунова В.Н.
3	Консультация для родителей «Выбирайте здоровое питание» Индивидуальная беседа «Адаптация ребенка к режиму питания в ДОО»	Сентябрь 2025	Ответственный за организацию питания Горбунова В.Н. Воспитатели групп
4	Музыкальное развлечение «Щи да каша – пища наша»	Октябрь	Воспитатели групп Музыкальный руководитель Гладышева Е.В. Топоринская И.А. Инструктор по физ.культуре Довженко С.Н.
5	Памятка «Чем вредна кока-кола» Консультация для родителей «Вредные продукты. Какие болезни мы приготовили для своих детей?»	Ноябрь	Воспитатели групп

6	Дегустационный конкурс для родителей и детей «Овощи и фрукты – полезные продукты» Консультация для родителей «Как организовать воскресный обед»	Декабрь	Воспитатели групп Музыкальный руководитель Гладышва Е.В. Топоринская И.А. Инструктор по физ.культуре Довженко С.Н.
7	Памятка для родителей «Полезные для зубов продукты» Консультация для родителей «Вред жевательной резинки».	Январь	Воспитатели групп
8	Развлечение «Путешествие в страну Витаминка». Памятка для родителей. «Почему у ребенка пропадает аппетит.	Февраль	Воспитатели групп Музыкальный руководитель Гладышева Е.В. Тлоинская И.А. Инструктор по физ.культуре Довженко С.Н.
9	Консультация для родителей «Питьевой режим ребенка» Папка – передвижка «Правила хорошего аппетита»	Март	Воспитатели групп
10	Памятка для родителей «Авитаминоз. Причины симптомы и лечение» Дискуссионная гостиная «Любимое блюдо нашей семьи»	Апрель	Воспитатели групп
11	Анкетирование родителей «Удовлетворенность родителей качеством питания в СП «Детский сад «Золотой ключик» с.Подстепки» Круглый стол «Разговор о правильном питании»	Май	Руководитель СПДС Ледяева В.Н. Старший воспитатель Никитина Ю.А. Старыгина Ю.С.