



Утверждаю:  
 Руководитель СП «Детский сад «Золотой ключик»  
 В.Н. Ледаева

## Режим дня для детей СП «Детский сад «Золотой ключик» ГБОУ СОШ с. Подстепки, ул. Юбилейная, д. 9

на сентябрь 2025 – май 2026 гг.

№ п/п	Режимные моменты группы	Вторая младшая группа «А» общеразвивающей направленности	Средняя группа общеразвивающей направленности	Старшая группа комбинированной направленности	Разновозрастная группа комбинированной направленности	Подготовительная группа комбинированной направленности	Подготовительная группа «А» комбинированной направленности
1	Прием детей, самостоятельная деятельность детей, игровая деятельность	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.40	7.00 – 8.40	7.00 – 8.45	7.00 – 8.45
2	Утренняя гимнастика	<b>8.00 – 8.10</b> (на группе)	<b>8.00 – 8.10</b> (на группе)	7.35 – 7.45 (10 мин)	7.50 – 8.00 (10 мин)	8.05– 8.15 (10 мин)	8.20– 8.30 (10 мин)
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00	8.30 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00
4	<b>Организованные виды</b> детской деятельности (ООД)	9.00 – 9.50	9.00 – 9.50	9.00 – 10.50	9.00 – 10.50	9.00 – 11.05	9.00 – 11.05
5	Второй завтрак	<b>По графику выдачи с пищеблока с 9.30-11.00</b>					
6	<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	10.00– 12.00	10.00– 12.00	10.50 – 12.10	10.50 – 12.10	11.05 – 12.30	11.05 – 12.30
7	Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	12.00 – 13.00	12.10 – 13.00	12.10 – 13.00	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00
8	<b>Подготовка ко сну, дневной сон</b> Постепенный подъем, гимнастика после сна	12.30 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30
9	Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45
10	Самостоятельная деятельность детей <b>Организованные виды</b> детской деятельности (ООД)	16.00– 17.00	16.00– 17.00	15.45-16.20	15.45-16.20	15.45 – 16.25	15.45 – 16.25
				15.45-16.10	15.45-16.10		
11	<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	16.20 – 18.00	16.20 – 18.00	16.25– 18.00	16.25– 18.00
12	Подготовка к ужину, ужин	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	18.00 – 18.15	18.00 – 18.15	18.00 -18.15	18.00 -18.15
13	Совместная, самостоятельная деятельность с детьми, игры, уход домой	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.15- 19.00	18.15- 19.00	18.15 – 19.00	18.15 – 19.00
	<b>Самостоятельная деятельность</b>	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа
	<b>Прогулка</b>	3 часа 00 мин	3 часа 00 мин	3 часа 00 мин	3 часа 00 мин	3 часа 00 мин	3 часа 00 мин
	<b>Сон</b>	2 часа 30 мин	2 часа 30 мин	2 часа 30 мин	2 часа 30 мин	2 часа 30 мин	2 часа 30 мин
	<b>ООД</b>	30 мин	40 мин	75 мин	75 мин	1 час 30 мин	1 час 30 мин