



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Золотой ключик»
_____ В.Н. Ледева

**Режим дня детей СП «Детский сад «Золотой ключик» ГБОУ СОШ с. Подстепки, ул. 40 лет Победы д.14 - А
на сентябрь 2025 – май 2026 гг.**

№п /п	Режимные моменты группы	Первая младшая группа общеразвивающей направленности	Вторая младшая группа общеразвивающей направленности	Средняя группа «А» общеразвивающей направленности	Средняя группа «Б» общеразвивающей направленности	Старшая группа «А» комбинированной направленности
1	Прием детей, самостоятельная деятельность детей, игровая деятельность	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.40
2	Утренняя гимнастика	8.00- 8.10 (в группе)	7.40- 7.50 (10 мин)	7.55 – 8.05 (10 мин)	8.10 – 8.20 (10 мин)	8.25 – 8.35 (10 мин)
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.40 – 9.00
4	Организованные виды детской деятельности (ООД)	9.00 – 9.40	9.00 – 9.45	9.00 – 9.55	9.00 – 9.55	9.00 – 10.50
5	Второй завтрак	По графику выдачи с пищеблока с 9.30 – 11.00				
6	Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.30	10.00– 12.00	10.00 – 12.00	10.00 – 12.00	10.50 – 12.10
7	Подготовка к обеду, обед	11.30- 12.00	12.00 – 12.30	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00	12.10 – 13.00
8	Подготовка ко сну, дневной сон Постепенный подъем, гимнастика после сна	12.00 – 15.15	12.30 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30
9	Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30	15.30 – 16.00	15.30– 16.00	15.30– 16.00	15.30 – 15.45
10	Самостоятельная деятельность детей Организованные виды детской деятельности ООД	15.30 – 15.40	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00	15.45-16.20
		15.40-16.30				15.45-16.10
11	Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	16.20 – 18.00
12	Подготовка к ужину, ужин	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	18.00 – 18.15
13	Совместная, самостоятельная деятельность с детьми, игры, уход домой	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.15- 19.00
	Самостоятельная деятельность	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа
	Прогулка	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа 00 мин
	Сон	3 часа	2 часа 30 мин	2 часа 30 мин	2 часа 30 мин	2 часа 30 мин
	ООД	20 мин	30 мин	40 мин	40 мин	75 мин