

Музыкально-спортивное развлечение

«Осенние забавы»

(для детей старшего дошкольного возраста)

*Инструктор по физической культуре Довженко С.Н.
СП «Детский сад «Золотой ключик»*

Цель: Формирование у детей начальные представления о здоровом образе жизни.

Задачи:

1. В игровой форме закреплять ранее полученные двигательные умения и навыки посредством игр, эстафет.
2. Развивать физические качества: быстроту, силу, ловкость, координацию движений, умение ориентироваться в пространстве.
3. Способствовать развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи. Воспитывать доброжелательные отношения между детьми.

Оборудование: деревянные ложки, зонтики, корзины, муляжи овощей и фруктов, обручи, осенние листочки из цветной бумаги, свисток, фишки.

Дети входят в зал под звучание марша И.О. Дунаевского «Весёлый ветер»

Ведущая:

Здравствуйте, народ честной!
Проходи смелей, не стой!
Те, кто мрачен, кто не улыбается,
Тот на наш праздник не допускается.
Праздник наш не простой.
А осенне-спортивный, вот какой!

Ведущая:

Какой же праздник без кричалок? Я начну стихи читать, а вы мне помогайте, дружно хором отвечайте: «Осень золотая!».

1. Игра-кричалка «ОСЕНЬ ЗОЛОТАЯ»

- Вот опять пришла пора,
На дары благая!
Называется она...

Дети: Осень золотая!

- Снова птицы в октябре
На юг стремятся стаей,
Потому что на дворе...

Дети: Осень золотая!

- Нет занятиям и делам
Ни конца, ни края.
Утром в садик нас ведёт...

Дети: Осень золотая!

- И хозяйкам нелегко,
Запасы пополняя.
Надо все успеть, пока...

Дети: Осень золотая!

Ведущая:

В лес осенний на прогулку
Приглашаю вас пойти.
Интересней приключений,
Нам ребята не найти.

Друг за другом становись!

В путь дорожку соберись.

1. Игра «Дерево, тропинка, кочка, ручей»

Дети строятся в колонну по одному. По сигналу педагога начинают движение друг за другом, выполняя следующие команды:

На слово: «Дерево!» - игроки останавливаются, поднимают руки вверх;

«Ручей!» - подпрыгивают с продвижением вперед на двух ногах, руки на пояс;

«Тропинка!» - нужно встать друг за друга и взяться за руки;

«Кочка!» - присесть и идти впрыскаду.

Ведущая:

Пришли мы на осеннюю поляну, где растут красивые деревья, только листья на них опали, потому - что осень объявила листопад. Назовите, какие деревья вы знаете?

Ответы детей.....

Наши команды будут называться «Берёзка» и «Клен». Осень приготовила для наших команд интересные задания, эстафеты. Наше первое задание называется...

2. Эстафета «Собери листочки»

Напротив каждой команды, в конце зала лежит большой обруч, внутри которого листья, по количеству в два раза больше, чем участников. По сигналу, нужно по порядку перенести по одному листочку из обруча в корзину. Каждый участник выполняет бег два раза. Побеждает та команда, которая быстрее справится с заданием.

Ведущая:

Какой же лес без грибов! А что вы берете с собой в лес, когда идете за грибами? Мне так хочется узнать...

3. Игра - «Да или нет?»

Ведущий называет то, что можно взять в лес, а дети, если согласны - кричат «да», если не согласны – «нет».

Любим мы в лесу гулять,

Грибы да ягоды в лукошко собирать,

Дружно в лес, друзья, пойдем,

И с собою мы возьмем:

Берестяную корзинку...

Жевательную резинку...

Сапоги блестящие...

Бусы настоящие...

Хлеба возьмем мы с маслом...

Спичек, чтоб костер не гас...

Побольше вилок, ложек...

Ну и, конечно, ножик...

Термос еще и чашку...

Серую кошку Машку...

Компас в карман мы положим...

И зонт с собою взять можем...

Прихватим мы и подушку...

И булочку, и ватрушку...

В рюкзак положим везение

И радужное настроение!

Ведущая:

Осень – это и грибная пора, еще и пора уборки урожая. И мы с вами сейчас поможем жителям деревни «Картошкино», которая стоит возле самого леса, убрать эту самую картошку, а еще капусту, морковку и ещё много-много разных овощей и для супа, и для щей.

4. Игра «Веселый огород»

Дети идут под музыку по кругу, где разложены овощи и фрукты, по окончании музыки надо успеть взять предмет, кто не успел – выбывает. Можно провести 2 раза.

5. Игра – эстафета «Сбор картошки с завязанными глазами»

На полу лежит большой обруч, внутри которого хаотично лежит картофель. Приглашается два участника, им завязывают глаза. И по команде они начинают собирать в обруче картофель. По сигналу: «Стоп, игра!» дети останавливаются, снимают повязки и все дружно пересчитывают собранный картофель у каждого участника. Побеждает тот, у которого больше собранных плодов. Можно провести 2-3 раза.

6. Эстафета «Перенеси картошку в ложке»

Участствует две команды. На старте, в корзине, лежит картошка по количеству детей в команде. По сигналу, с помощью ложки, ребята переносят по одной штуке в другую емкость. Чья команда справится с заданием, та и победила. Проводится 2 раза.

Ведущая: с зонтом в руках говорит на фоне шума дождя:

Дождь земле и людям нужен.

Дождь прошел и всюду лужи.

Чтобы не промокли ноги,

Надеваем мы галоши.

А чтобы не промокнуть нам совсем

Зонтик нужен нам всем-всем!

7. «Спрячься под зонтиком»

Участствует две команды. Первый участник ведет второго под зонтом до ориентира, передает ему зонт, сам остается на месте. Второй участник возвращается с зонтом к команде, ведет следующего участника до ориентира под зонтом и передает ему зонт и т. д., пока все участники не перейдут на противоположную сторону. Побеждает та команда, которая первой всех переправит.

Ведущая:

Ну что ж, в лесу осеннем побывали, урожай в деревне Картошкино собрали, под дождевиком с зонтиком побегали, теперь пришло время и для отдыха.

Финальная считалка

Ведущая:

Мы наш праздник завершаем

И все вместе посчитаем:

Пусть все получится в жизни у вас - раз!

Здоровые будьте всегда - два!

Чтоб душу грело изнутри - три!

Чтоб жили все в любви и мире - четыре!

Чтоб никогда не унывать - пять!

Друзей чтоб было вам не счесть - шесть!

Чтобы тепло дарили всем - семь!

Чтоб урожайной была осень - восемь!

Что хорошо все будет, верить - девять!

И, наконец, побольше добрых друзей – это десять!

Еще добра, терпения, старания...
Ну что ж, теперь прощаемся и говорим всем...
До свидания!

Март 2026 г

