

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Стрелецкий Самарской области

Трапезникова Т. Е.

05 сентября 2025

Семенов А. Е.

М.П.

Меню Подстепки 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,96	3,58	5,32	56	Горячий бутерброд с сыром	040
5,88	12,06	33,16	397	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом,сахаром	230
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030
10,14	16,02	73,14	607	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 78.68					

Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	060
6,24	5,16	31,73	231	Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом	200
8,944	10,03	9,974	133,166	Котлеты Куриные с соусом	090
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные	150
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
23,183	25,863	111,318	800,778	Итого	720
Стоимость комплекса (руб.): 110.17					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

Семенов А. Н.

Трапезникова Т. Е.

05 сентября 2025

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Подстепки

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
0,96	3,58	5,32	56	Горячий бутерброд с сыром	040
6,68	13,7	27,54	451	Каша пшениная молочная жидкая с маслом,сахаром	260
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	045
11,06	17,74	68,84	660,4	Итого	545
Стоимость комплекса (руб.): 104.00					

Обед 5-11 классы					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	100
6,24	5,16	31,73	231	Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом	200
11,34	13,566	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом	100
6,437	5,12	46,011	245	Макаронные изделия отварные	180
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
29,172	30,539	140,348	932,332	Итого	810
Стоимость комплекса (руб.): 117.00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

Семенов А. Е.

М.П.

Трапезникова Т. Е.

04 сентября 2025

Меню Подстепки ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

10,15	17,53	49,67	400	Каши гречневая рассыпчатая	180
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	090
1,04		30,96	123	Компот из Кураги	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
25,152	31,476	109,39	782,12		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

10,15	17,53	49,67	400	Каши гречневая рассыпчатая	200
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
1,04		30,96	123	Компот из Кураги	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
25,808	31,596	113,479	802,92		

Обед 1-4 классы ОВЗ

1,276	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	060
2,8	6,23	10,59	134	Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной	210
14,671	16,213	40,528	362,073	Плов из говядины	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,569	24,71	89,801	685,759		

Обед 5-11 классы ОВЗ

1,31	3,24	6,46	60,4	Салат картофельный с огурцами и квашеной капустой	100
2,8	6,23	10,59	134	Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной	260
13,94	12,06	4,74	451	Плов из говядины	220
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
21,528	22,081	57,245	806,667		

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подrezова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.