

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

08 сентября 2025

М.П.

Семенов А. Е.

**Меню Подстепки 1-4 кл.**

| Пищевая ценность                              |       |          |         | Наименование блюда           | Выход |
|-----------------------------------------------|-------|----------|---------|------------------------------|-------|
| Белки                                         | Жиры  | Углеводы | ККал    |                              |       |
| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание |       |          |         |                              |       |
| 0,28                                          | 0,05  | 0,95     | 5       | Помидор консервированный     | 040   |
| 8                                             | 9,46  | 7,59     | 153     | Пельмени отварные с бульоном | 220   |
| 0,2                                           | 0,051 | 15,01    | 57,267  | Чай с сахаром                | 200   |
| 1,52                                          | 0,18  | 9,94     | 45,2    | Хлеб пшеничный               | 020   |
| 1,102                                         | 0,2   | 6,416    | 38      | Хлеб ржаной                  | 020   |
| 11,102                                        | 9,941 | 39,906   | 298,467 | Итого                        | 500   |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.68             |       |          |         |                              |       |

|                                                   |        |        |         |                                                    |     |
|---------------------------------------------------|--------|--------|---------|----------------------------------------------------|-----|
| <b>Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание</b> |        |        |         |                                                    |     |
| 0,929                                             | 3,003  | 5,968  | 53,564  | Салат из белокочанной капусты                      | 060 |
| 3                                                 | 2,63   | 13,5   | 145     | Суп картофельный с клецками                        | 210 |
| 10,47                                             | 9,33   | 6,93   | 265     | Бифштекс рубленый из мяса цыплят с соусом томатным | 090 |
| 7,7                                               | 5,38   | 26,32  | 232,58  | Каша гречневая рассыпчатая                         | 150 |
| 1,73                                              | 0,2    | 10,6   | 51,4    | Чай фруктовый                                      | 200 |
| 1,52                                              | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                                     | 020 |
| 1,102                                             | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                                        | 020 |
| 26,451                                            | 20,923 | 79,674 | 830,744 | Итого                                              | 750 |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17                |        |        |         |                                                    |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

Семенов А. Н.

Трапезникова Т. Е.

08 сентября 2025

М.П.

### Меню ГБОУ СОШ с. Подстепки

| Пищевая ценность                   |        |          |         |                              | Наименование блюда | Выход |
|------------------------------------|--------|----------|---------|------------------------------|--------------------|-------|
| Белки                              | Жиры   | Углеводы | ККал    |                              |                    |       |
| <u>Завтрак 5-11 классы</u>         |        |          |         |                              |                    |       |
| 0,28                               | 0,05   | 0,95     | 5       | Помидор консервированный     | 050                |       |
| 8                                  | 9,46   | 7,59     | 153     | Пельмени отварные с бульоном | 250                |       |
| 0,2                                | 0,051  | 15,01    | 57,267  | Чай с сахаром                | 200                |       |
| 1,9                                | 0,25   | 12,425   | 56,5    | Хлеб пшеничный               | 025                |       |
| 1,378                              | 0,25   | 8,02     | 47,5    | Хлеб ржаной                  | 025                |       |
|                                    |        |          |         |                              | Итого              | 550   |
| 11,758                             | 10,061 | 43,995   | 319,267 |                              |                    |       |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.00 |        |          |         |                              |                    |       |

|                         |        |         |           |                                                    |     |
|-------------------------|--------|---------|-----------|----------------------------------------------------|-----|
| <b>Обед 5-11 классы</b> |        |         |           |                                                    |     |
| 1,55                    | 5,005  | 9,951   | 89,292    | Салат из белокочанной капусты                      | 100 |
| 3                       | 2,63   | 13,5    | 145       | Суп картофельный с клецками                        | 210 |
| 10,47                   | 9,33   | 6,93    | 265       | Бифштекс рубленый из мяса цыплят с соусом томатным | 100 |
| 10,15                   | 17,53  | 49,67   | 400       | Каша гречневая рассыпчатая                         | 180 |
| 1,73                    | 0,2    | 10,6    | 51,4      | Чай фруктовый                                      | 200 |
| 1,9                     | 0,25   | 12,425  | 56,5      | Хлеб пшеничный                                     | 025 |
| 1,378                   | 0,25   | 8,02    | 47,5      | Хлеб ржаной                                        | 025 |
| Итого                   |        |         |           |                                                    | 840 |
| 30,178                  | 35,195 | 111,096 | 1 054,692 | Стоимость комплекса (руб.): 117.00                 |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Графезникова Т. Е.

05 сентября 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

Семенов А. Е.

М.П.

## Меню Подстепки ОБЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

Завтрак 1-4 классы ОБЗ

|       |       |       |     |                                               |       |
|-------|-------|-------|-----|-----------------------------------------------|-------|
| 0,96  | 3,58  | 5,32  | 56  | Горячий бутерброд с сыром                     | 040   |
| 5,88  | 12,06 | 33,16 | 397 | Каша пшенная молочная жидкая с маслом,сахаром | 230   |
| 0,26  | 0,06  | 15,22 | 59  | Чай с лимоном                                 | 200/7 |
| 3,04  | 0,32  | 19,44 | 95  | Батон                                         | 030   |
| 10,14 | 16,02 | 73,14 | 607 |                                               |       |

Завтрак 5-11 классы ОБЗ

|       |       |       |       |                                               |       |
|-------|-------|-------|-------|-----------------------------------------------|-------|
| 0,96  | 3,58  | 5,32  | 56    | Горячий бутерброд с сыром                     | 040   |
| 6,68  | 13,7  | 27,54 | 451   | Каша пшенная молочная жидкая с маслом,сахаром | 260   |
| 0,26  | 0,06  | 15,22 | 59    | Чай с лимоном                                 | 200/7 |
| 3,16  | 0,4   | 20,76 | 94,4  | Батон                                         | 045   |
| 11,06 | 17,74 | 68,84 | 660,4 |                                               |       |

Обед 1-4 классы ОБЗ

|        |        |         |         |                                             |     |
|--------|--------|---------|---------|---------------------------------------------|-----|
| 1,157  | 6,193  | 5,485   | 79,707  | Винегрет овощной                            | 060 |
| 6,24   | 5,16   | 31,73   | 231     | Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом | 200 |
| 10,47  | 9,33   | 6,93    | 265     | Котлеты Куриные с соусом                    | 090 |
| 3,5    | 4,1    | 23,5    | 177     | Макаронные изделия отварные                 | 150 |
| 0,72   |        | 24,273  | 96,705  | Напиток из шиповника                        | 180 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                              | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                                 | 020 |
| 24,709 | 25,163 | 108,274 | 932,612 |                                             |     |

Обед 5-11 классы ОБЗ

|        |        |         |         |                                             |     |
|--------|--------|---------|---------|---------------------------------------------|-----|
| 1,157  | 6,193  | 5,485   | 79,707  | Винегрет овощной                            | 100 |
| 6,24   | 5,16   | 31,73   | 231     | Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом | 200 |
| 11,34  | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Котлеты Куриные с соусом                    | 100 |
| 6,437  | 5,12   | 46,011  | 245     | Макаронные изделия отварные                 | 180 |
| 0,72   |        | 24,273  | 96,705  | Напиток из шиповника                        | 180 |
| 1,9    | 0,25   | 12,425  | 56,5    | Хлеб пшеничный                              | 025 |
| 1,378  | 0,25   | 8,02    | 47,5    | Хлеб ржаной                                 | 025 |
| 29,172 | 30,539 | 140,348 | 932,332 |                                             |     |

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.