

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Стреловский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

12 сентября 2025

Семенов А. Е.

**М.П.**

### Меню Подстепки 1-4 кл.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |
|                  |      |          |      |                    |       |

| <u>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</u> |        |        |         |                                                     |     |
|------------------------------------------------------|--------|--------|---------|-----------------------------------------------------|-----|
| 6,623                                                | 8,033  | 32,66  | 236,336 | Каша геркулесовая на молоке жидкая с маслом,сахаром | 210 |
| 9,97                                                 | 11,01  | 54,41  | 439     | Оладьи с молоком сгущенным                          | 120 |
| 0,2                                                  | 0,051  | 15,01  | 57      | Чай                                                 | 200 |
| 1,48                                                 | 0,58   | 10,28  | 0,05    | Батон                                               | 020 |
| 18,273                                               | 19,674 | 112,36 | 732,386 | Итого                                               | 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.68                    |        |        |         |                                                     |     |

| <u>Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание</u> |               |                |                |                                                     |              |
|---------------------------------------------------|---------------|----------------|----------------|-----------------------------------------------------|--------------|
| 1,945                                             | 8,321         | 9,142          | 132,845        | <i>Винегрет овощной</i>                             | <i>060</i>   |
| 4,746                                             | 4,302         | 18,572         | 127,58         | <i>Суп картофельный с горохом</i>                   | <i>200</i>   |
| 11,34                                             | 13,566        | 12,404         | 175,92         | <i>Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом</i> | <i>090</i>   |
| 10,28                                             | 7,73          | 52,68          | 327            | <i>Каша пшеничная рассыпчатая</i>                   | <i>150</i>   |
| 0,26                                              | 0,06          | 15,22          | 59             | <i>Чай с лимоном</i>                                | <i>200/7</i> |
| 1,52                                              | 0,18          | 9,94           | 45,2           | <i>Хлеб пшеничный</i>                               | <i>020</i>   |
| 1,102                                             | 0,2           | 6,416          | 38             | <i>Хлеб ржаной</i>                                  | <i>020</i>   |
| <b>31,193</b>                                     | <b>34,359</b> | <b>124,374</b> | <b>905,545</b> | <b>Итого</b>                                        | <b>740</b>   |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 110.17</b>         |               |                |                |                                                     |              |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Меню № х00129637 от 16 сентября 2025 г.

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

12 сентября 2025

М.П.

Семенов А. Н.

## Меню ГБОУ СОШ с. Подстепки

| Пищевая ценность                   |        |          |         | Наименование блюда                                  | Выход |
|------------------------------------|--------|----------|---------|-----------------------------------------------------|-------|
| Белки                              | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                                     |       |
| Меню ГБОУ СОШ с. Подстепки         |        |          |         |                                                     |       |
| Завтрак 5-11 классы                |        |          |         |                                                     |       |
| 6,623                              | 8,033  | 32,66    | 236,336 | Каша геркулесовая на молоке жидкая с маслом,сахаром | 210   |
| 9,97                               | 11,01  | 54,41    | 439     | Оладьи с молоком сгущенным                          | 150   |
| 0,2                                | 0,051  | 15,01    | 57      | Чай                                                 | 200   |
| 1,48                               | 0,58   | 10,28    | 0,05    | Батон                                               | 020   |
| 18,273                             | 19,674 | 112,36   | 732,386 | Итого                                               | 580   |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.00 |        |          |         |                                                     |       |

|                                    |        |         |         |                                              |       |
|------------------------------------|--------|---------|---------|----------------------------------------------|-------|
| <b>Обед 5-11 классы</b>            |        |         |         |                                              |       |
| 1,945                              | 8,321  | 9,142   | 132,845 | Винегрет овощной                             | 100   |
| 4,746                              | 4,302  | 18,572  | 127,58  | Суп картофельный с горохом                   | 200   |
| 11,34                              | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 100   |
| 11,12                              | 6,39   | 44,24   | 398     | Каша пшеничная рассыпчатая                   | 180   |
| 0,26                               | 0,06   | 15,22   | 59      | Чай с лимоном                                | 200/7 |
| 1,55                               | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                               | 030   |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                                  | 030   |
| 32,063                             | 33,139 | 118,994 | 997,345 | Итого                                        | 840   |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |        |         |         |                                              |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

Семенов А. Е.

12 сентября 2025

М.П.

## Меню Подстепки ОВЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

|        |        |        |         |                                                      |     |
|--------|--------|--------|---------|------------------------------------------------------|-----|
| 6,623  | 8,033  | 32,66  | 236,336 | Каша геркулесовая на молоке жидкая с маслом, сахаром | 210 |
| 9,97   | 11,01  | 54,41  | 439     | Оладьи с молоком сгущенным                           | 120 |
| 0,2    | 0,051  | 15,01  | 57      | Чай                                                  | 200 |
| 1,48   | 0,58   | 10,28  | 0,05    | Батон                                                | 020 |
| 18,273 | 19,674 | 112,36 | 732,386 |                                                      |     |

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

|        |        |        |         |                                                      |     |
|--------|--------|--------|---------|------------------------------------------------------|-----|
| 6,623  | 8,033  | 32,66  | 236,336 | Каша геркулесовая на молоке жидкая с маслом, сахаром | 210 |
| 9,97   | 11,01  | 54,41  | 439     | Оладьи с молоком сгущенным                           | 150 |
| 0,2    | 0,051  | 15,01  | 57      | Чай                                                  | 200 |
| 1,48   | 0,58   | 10,28  | 0,05    | Батон                                                | 020 |
| 18,273 | 19,674 | 112,36 | 732,386 |                                                      |     |

Обед 1-4 классы ОВЗ

|        |        |         |         |                                              |       |
|--------|--------|---------|---------|----------------------------------------------|-------|
| 1,945  | 8,321  | 9,142   | 132,845 | Винегрет овощной                             | 060   |
| 4,746  | 4,302  | 18,572  | 127,58  | Суп картофельный с горохом                   | 200   |
| 11,34  | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 090   |
| 10,28  | 7,73   | 52,68   | 327     | Каша пшеничная рассыпчатая                   | 150   |
| 0,26   | 0,06   | 15,22   | 59      | Чай с лимоном                                | 200/7 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                               | 020   |
| 1,102  | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                                  | 020   |
| 31,193 | 34,359 | 124,374 | 905,545 |                                              |       |

Обед 5-11 классы ОВЗ

|        |        |         |         |                                              |       |
|--------|--------|---------|---------|----------------------------------------------|-------|
| 1,945  | 8,321  | 9,142   | 132,845 | Винегрет овощной                             | 100   |
| 4,746  | 4,302  | 18,572  | 127,58  | Суп картофельный с горохом                   | 200   |
| 11,34  | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 100   |
| 11,12  | 6,39   | 44,24   | 398     | Каша пшеничная рассыпчатая                   | 180   |
| 0,26   | 0,06   | 15,22   | 59      | Чай с лимоном                                | 200/7 |
| 1,55   | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                               | 030   |
| 1,102  | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                                  | 030   |
| 32,063 | 33,139 | 118,994 | 997,345 |                                              |       |

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.