Меню № х00130067 от 30 сентября 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

_____ Трапезникова Т. Е.

22 сентября 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

_____ Семенов А. Е.

М.П.

Меню Подстепки 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание	
0,28	0,05	0,95	5	*Помидор консервированый*	*040*
8	9,46	7,59	153	*Пельмени отварные с бульоном*	*220*
0,2	0,051	15,01	57,267	*Чай с сахаром*	*200*
1,52	0,18	9,94	45,2	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
11,102	**9,941**	**39,906**	**298,467**	**Итого**	**500**
				Стоимость комплекса (руб.): 78.68	
				Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание	
0,929	3,003	5,968	53,564	*Салат из белокочанной капусты*	*060*
3	2,63	13,5	145	*Суп картофельный с клецками*	*210*
10,47	9,33	6,93	265	*Бифштекс рубленный из мяса цыплят с соусом томатным*	*090*
7,7	5,38	26,32	232,58	*Каша гречневая рассыпчатая*	*150*
1,73	0,2	10,6	51,4	*Чай фруктовый*	*200*
1,52	0,18	9,94	45,2	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
26,451	**20,923**	**79,674**	**830,744**	**Итого**	**750**
				Стоимость комплекса (руб.): 110.17	

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

Меню № x00129647 от 30 сентября 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

_____ Трапезникова Т. Е.

22 сентября 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

_____ Семенов А. Н.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Подстепки

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Завтрак 5-11 классы	
0,28	0,05	0,95	5	*Помидор консервированый*	*050*
8	9,46	7,59	153	*Пельмени отварные с бульоном*	*250*
0,2	0,051	15,01	57,267	*Чай с сахаром*	*200*
1,9	0,25	12,425	56,5	*Хлеб пшеничный*	*025*
1,378	0,25	8,02	47,5	*Хлеб ржаной*	*025*
11,758	**10,061**	**43,995**	**319,267**	**Итого**	**550**
				Стоимость комплекса (руб.): 104.00	

				Обед 5-11 классы	
1,55	5,005	9,951	89,292	*Салат из белокочанной капусты*	*100*
3	2,63	13,5	145	*Суп картофельный с клецками*	*210*
10,47	9,33	6,93	265	*Бифштекс рубленный из мяса цыплят с соусом томатным*	*100*
10,15	17,53	49,67	400	*Каша гречневая рассыпчатая*	*180*
1,73	0,2	10,6	51,4	*Чай фруктовый*	*200*
1,9	0,25	12,425	56,5	*Хлеб пшеничный*	*025*
1,378	0,25	8,02	47,5	*Хлеб ржаной*	*025*
30,178	**35,195**	**111,096**	**1 054,692**	**Итого**	**840**
				Стоимость комплекса (руб.): 117.00	

Главный технолог _____ */Подрезова Е. В./*

Бухгалтер-калькулятор _____ */Романова К. А./*

ООО "Детское питание"

Меню № x00130655 от 30 сентября 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

_____ Трапезникова Т. Е.

22 сентября 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

_____

М.П.

Меню Подстепки СВО 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Полдник 1-4 классы СВО	
1		23,4	94	*Сок фруктовый*	*200*
3,58	3,5		47	*Сыр порциями*	*016*
3,16	0,4	20,76	94,4	*Батон*	*040*
7,74	**3,9**	**44,16**	**235,4**	**Итого**	**256**
				Стоимость комплекса (руб.): 37.83	

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

_____ Трапезникова Т. Е.

22 сентября 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

_____

М.П.

Меню Подстепки СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Завтрак 5-11 классы СВО	
0,28	0,05	0,95	5	*Помидор консервированый*	*050*
8	9,46	7,59	153	*Пельмени отварные с бульоном*	*250*
0,2	0,051	15,01	57,267	*Чай с сахаром*	*200*
1,9	0,25	12,425	56,5	*Хлеб пшеничный*	*025*
1,378	0,25	8,02	47,5	*Хлеб ржаной*	*025*
11,758	10,061	43,995	319,267		
				Обед 5-11 классы СВО	
1,55	5,005	9,951	89,292	*Салат из белокочанной капусты*	*100*
3	2,63	13,5	145	*Суп картофельный с клецками*	*210*
10,47	9,33	6,93	265	*Бифштекс рубленный из мяса цыплят с соусом томатным*	*100*
10,15	17,53	49,67	400	*Каша гречневая рассыпчатая*	*180*
1,73	0,2	10,6	51,4	*Чай фруктовый*	*200*
1,9	0,25	12,425	56,5	*Хлеб пшеничный*	*025*
1,378	0,25	8,02	47,5	*Хлеб ржаной*	*025*
30,178	35,195	111,096	1 054,692		
				Полдник 5-11 классы СВО	
4,6	5,8		72	*Сыр порциями*	*025*
3,95	0,5	25,95	118	*Батон*	*050*
1		23,4	94	*Сок фруктовый*	*200*
9,55	6,3	49,35	284		

Стоимость комплекса 1 смена (завтрак, обед) (руб.): 219.66

Стоимость комплекса 2 смена (обед, полдник) (руб.): 185.25

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ *Подрезова Е. В.*

Бухгалтер-калькулятор _____ *Романова К. А.*

Меню № x00130277 от 30 сентября 2025 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

22 сентября 2025

Меню Подстепки МНОГОДЕТНЫЕ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ					
0,28	0,05	0,95	5	*Помидор консервированый*	*050*
8	9,46	7,59	153	*Пельмени отварные с бульоном*	*250*
0,2	0,051	15,01	57,267	*Чай с сахаром*	*200*
1,9	0,25	12,425	56,5	*Хлеб пшеничный*	*025*
1,378	0,25	8,02	47,5	*Хлеб ржаной*	*025*
11,758	**10,061**	**43,995**	**319,267**	**Итого**	**550**
				Стоимость комплекса (руб.): 91.52	
Обед 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ					
1,55	5,005	9,951	89,292	*Салат из белокочанной капусты*	*100*
3	2,63	13,5	145	*Суп картофельный с клецками*	*210*
10,47	9,33	6,93	265	*Бифштекс рубленный из мяса цыплят с соусом томатным*	*100*
10,15	17,53	49,67	400	*Каша гречневая рассыпчатая*	*180*
1,73	0,2	10,6	51,4	*Чай фруктовый*	*200*
1,9	0,25	12,425	56,5	*Хлеб пшеничный*	*025*
1,378	0,25	8,02	47,5	*Хлеб ржаной*	*025*
30,178	**35,195**	**111,096**	**1 054,692**	**Итого**	**840**
				Стоимость комплекса (руб.): 128.14	

Главный технолог _____ */Подрезова Е. В./*

Бухгалтер-калькулятор _____ */Романова К. А./*

ООО "Детское питание"

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Детское питание"
_____ Трапезникова Т. Е.
22 сентября 2025

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области
_____ Семенов А. Е.
М.П.

Меню Подстепки ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 1-4 классы ОВЗ					
0,28	0,05	0,95	5	Помидор консервированый	040
8	9,46	7,59	153	Пельмени отварные с бульоном	220
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
11,102	9,941	39,906	298,467		
Завтрак 5-11 классы ОВЗ					
0,28	0,05	0,95	5	Помидор консервированый	050
8	9,46	7,59	153	Пельмени отварные с бульоном	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
11,758	10,061	43,995	319,267		
Обед 1-4 классы ОВЗ					
0,929	3,003	5,968	53,564	Салат из белокочанной капусты	060
3	2,63	13,5	145	Суп картофельный с клецками	210
10,47	9,33	6,93	265	Бифштекс рубленный из мяса цыплят с соусом томатным	090
7,7	5,38	26,32	232,58	Каша гречневая рассыпчатая	150
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
26,451	20,923	79,674	830,744		
Обед 5-11 классы ОВЗ					
1,55	5,005	9,951	89,292	Салат из белокочанной капусты	100
3	2,63	13,5	145	Суп картофельный с клецками	210
10,47	9,33	6,93	265	Бифштекс рубленный из мяса цыплят с соусом томатным	100
10,15	17,53	49,67	400	Каша гречневая рассыпчатая	180
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
30,178	35,195	111,096	1 054,692		

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ *Подрезова Е. В.*
Бухгалтер-калькулятор _____ *Романова К. А.*