

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

10 ноября 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

Семенов А. Е.

Меню Подстепки 1-4 кл.

Целевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</u>					
6,623	8,033	32,66	236,336	Каша геркулесовая на молоке жидкая с маслом, сахаром	210
9,97	11,01	54,41	439	Оладьи с молоком сгущенным	120
0,2	0,051	15,01	57	Чай	200
1,48	0,58	10,28	0,05	Батон	020
18,273	19,674	112,36	732,386	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 78.68					

<u>Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание</u>					
1,25	0,1	11,9	52	Салат из моркови с чесноком	060
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
7,63	10,17	9,45	158	Палочки с крупой с соусом	090
7,7	5,38	26,32	232,58	Каша гречневая вязкая	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,352	19,31	105,426	758,78	Итого	740
Стоимость комплекса (руб.): 110.17					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Створобольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Трапезникова Т. Е.

Семенов А. Н.

10 ноября 2025

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Подстепки

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы

6,623	8,033	32,66	236,336	Каши геркулесовая на молоке жидкая с маслом,сахаром	210
9,97	11,01	54,41	439	Оладьи с молоком сгущенным	150
0,2	0,051	15,01	57	Чай	200
1,48	0,58	10,28	0,05	Батон	020
18,273	19,674	112,36	732,386	Итого	580

Стоимость комплекса (руб.): 104.00

Обед 5-11 классы

1,25	0,1	11,9	52	Салат из моркови с чесноком	100
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
11,355	13,566	12,415	176,02	Палочки с крупой с соусом	100
8,46	14,61	41,39	333	Каши гречневая вязкая	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	030
27,557	31,449	132,466	884,545	Итого	890

Стоимость комплекса (руб.): 117.00

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./



СОГЛАСОВАНО
Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Стрпопольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

10 ноября 2025

Меню Подстепки ОВЗ

М.П.

Семенов А. Е.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

6,623	8,033	32,66	236,336	Каша геркулесовая на молоке жидкая с маслом,сахаром	210
9,97	11,01	54,41	439	Оладьи с молоком сгущенным	120
0,2	0,051	15,01	57	Чай	200
1,48	0,58	10,28	0,05	Батон	020
18,273	19,674	112,36	732,386		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

6,623	8,033	32,66	236,336	Каша геркулесовая на молоке жидкая с маслом,сахаром	210
9,97	11,01	54,41	439	Оладьи с молоком сгущенным	150
0,2	0,051	15,01	57	Чай	200
1,48	0,58	10,28	0,05	Батон	020
18,273	19,674	112,36	732,386		

Обед 1-4 классы ОВЗ

1,25	0,1	11,9	52	Салат из моркови с чесноком	060
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
7,63	10,17	9,45	158	Палочки с крупной с соусом	090
7,7	5,38	26,32	232,58	Каша гречневая вязкая	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,352	19,31	105,426	758,78		

Обед 5-11 классы ОВЗ

1,25	0,1	11,9	52	Салат из моркови с чесноком	100
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
11,355	13,566	12,415	176,02	Палочки с крупной с соусом	100
8,46	14,61	41,39	333	Каша гречневая вязкая	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	030
27,557	31,449	132,466	884,545		

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.
Романова К. А.