

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Семенов А. Е.

Графезникова Т. Е.

14 ноября 2025

## Меню Подстепки ОВЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

|       |       |       |     |                                                  |       |
|-------|-------|-------|-----|--------------------------------------------------|-------|
| 0,96  | 3,58  | 5,32  | 56  | Горячий бутерброд с сыром                        | 040   |
| 5,88  | 12,06 | 33,16 | 397 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом, сахаром | 230   |
| 0,26  | 0,06  | 15,22 | 59  | Чай с лимоном                                    | 200/7 |
| 3,04  | 0,32  | 19,44 | 95  | Батон                                            | 030   |
| 10,14 | 16,02 | 73,14 | 607 |                                                  |       |

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

|       |       |       |       |                                                  |       |
|-------|-------|-------|-------|--------------------------------------------------|-------|
| 0,96  | 3,58  | 5,32  | 56    | Горячий бутерброд с сыром                        | 040   |
| 6,68  | 13,7  | 27,54 | 451   | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом, сахаром | 260   |
| 0,26  | 0,06  | 15,22 | 59    | Чай с лимоном                                    | 200/7 |
| 3,16  | 0,4   | 20,76 | 94,4  | Батон                                            | 045   |
| 11,06 | 17,74 | 68,84 | 660,4 |                                                  |       |

Обед 1-4 классы ОВЗ

|        |        |         |         |                                             |     |
|--------|--------|---------|---------|---------------------------------------------|-----|
| 1,157  | 6,193  | 5,485   | 79,707  | Винегрет овощной                            | 060 |
| 6,24   | 5,16   | 31,73   | 231     | Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом | 200 |
| 10,47  | 9,33   | 6,93    | 265     | Котлеты Куриные с соусом                    | 090 |
| 3,5    | 4,1    | 23,5    | 177     | Макаронные изделия отварные                 | 150 |
| 0,72   |        | 24,273  | 96,705  | Напиток из шиповника                        | 180 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                              | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                                 | 020 |
| 24,709 | 25,163 | 108,274 | 932,612 |                                             |     |

Обед 5-11 классы ОВЗ

|        |        |         |         |                                             |     |
|--------|--------|---------|---------|---------------------------------------------|-----|
| 1,157  | 6,193  | 5,485   | 79,707  | Винегрет овощной                            | 100 |
| 6,24   | 5,16   | 31,73   | 231     | Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом | 200 |
| 11,34  | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Котлеты Куриные с соусом                    | 100 |
| 6,437  | 5,12   | 46,011  | 245     | Макаронные изделия отварные                 | 180 |
| 0,72   |        | 24,273  | 96,705  | Напиток из шиповника                        | 180 |
| 1,9    | 0,25   | 12,425  | 56,5    | Хлеб пшеничный                              | 025 |
| 1,378  | 0,25   | 8,02    | 47,5    | Хлеб ржаной                                 | 025 |
| 29,172 | 30,539 | 140,348 | 932,332 |                                             |     |

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ



Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

14 ноября 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

Семенов А. Е.

М.П.

## Меню Подстепки 1-4 кл.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Горячее питание (завтрак) 1-4     |       |       |     | Горячее питание                              |       |
|-----------------------------------|-------|-------|-----|----------------------------------------------|-------|
| 0,96                              | 3,58  | 5,32  | 56  | Горячий бутерброд с сыром                    | 040   |
| 5,88                              | 12,06 | 33,16 | 397 | Кашишечная молочная жидкая с маслом, сахаром | 230   |
| 0,26                              | 0,06  | 15,22 | 59  | Чай с лимоном                                | 200/7 |
| 3,04                              | 0,32  | 19,44 | 95  | Батон                                        | 030   |
| 10,14                             | 16,02 | 73,14 | 607 | Итого                                        | 500   |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.68 |       |       |     |                                              |       |

| Горячее питание (обед) 1-4         |        |         |         | Горячее питание                             |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|---------------------------------------------|-----|
| 1,157                              | 6,193  | 5,485   | 79,707  | Винегрет овощной                            | 060 |
| 6,24                               | 5,16   | 31,73   | 231     | Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом | 200 |
| 8,944                              | 10,03  | 9,974   | 133,166 | Котлеты Куриные с соусом                    | 090 |
| 3,5                                | 4,1    | 23,5    | 177     | Макаронные изделия отварные                 | 150 |
| 0,72                               |        | 24,273  | 96,705  | Напиток из шиповника                        | 180 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                              | 020 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                                 | 020 |
| 23,183                             | 25,863 | 111,318 | 800,778 | Итого                                       | 720 |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17 |        |         |         |                                             |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Согласовано  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

14 ноября 2025

Семенов А. Н.

### Меню ГБОУ СОШ с. Подстепки

| Пищевая ценность                   |       |          |       | Наименование блюда                              | Выход |
|------------------------------------|-------|----------|-------|-------------------------------------------------|-------|
| Белки                              | Жиры  | Углеводы | ККал  |                                                 |       |
| Завтрак 5-11 классы                |       |          |       |                                                 |       |
| 0,96                               | 3,58  | 5,32     | 56    | Горячий бутерброд с сыром                       | 040   |
| 6,68                               | 13,7  | 27,54    | 451   | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом,сахаром | 260   |
| 0,26                               | 0,06  | 15,22    | 59    | Чай с лимоном                                   | 200/7 |
| 3,16                               | 0,4   | 20,76    | 94,4  | Батон                                           | 045   |
| 11,06                              | 17,74 | 68,84    | 660,4 | Итого                                           | 545   |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.00 |       |          |       |                                                 |       |

|                                    |        |         |         |                                             |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|---------------------------------------------|-----|
| <b>Обед 5-11 классы</b>            |        |         |         |                                             |     |
| 1,157                              | 6,193  | 5,485   | 79,707  | Винегрет овощной                            | 100 |
| 6,24                               | 5,16   | 31,73   | 231     | Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом | 200 |
| 11,34                              | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Котлеты Куриные с соусом                    | 100 |
| 6,437                              | 5,12   | 46,011  | 245     | Макаронные изделия отварные                 | 180 |
| 0,72                               |        | 24,273  | 96,705  | Напиток из шиповника                        | 180 |
| 1,9                                | 0,25   | 12,425  | 56,5    | Хлеб пшеничный                              | 025 |
| 1,378                              | 0,25   | 8,02    | 47,5    | Хлеб ржаной                                 | 025 |
| 29,172                             | 30,539 | 140,348 | 932,332 | Итого                                       | 810 |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |        |         |         |                                             |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./