



**СОГЛАСОВАНО**  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

12 января 2026

Семенов А. Е.

### Меню Подстепки 1-4 кл.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</u> |        |       |         |                                               |     |
|------------------------------------------------------|--------|-------|---------|-----------------------------------------------|-----|
| 5,88                                                 | 12,06  | 33,16 | 397     | Каши молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 245 |
| 10,06                                                | 23,92  | 1,6   | 266     | Печенье „050 (Д.С)                            | 050 |
| 0,2                                                  | 0,051  | 15,01 | 57,267  | Чай с сахаром                                 | 200 |
| 1,48                                                 | 0,58   | 10,28 | 0,05    | Батон                                         | 020 |
| 17,62                                                | 36,611 | 60,05 | 720,317 | Итого                                         | 515 |
| Стоимость комплекса (руб.): 82.06                    |        |       |         |                                               |     |

| <u>Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание</u> |       |         |       |                                                    |     |
|---------------------------------------------------|-------|---------|-------|----------------------------------------------------|-----|
| 1,25                                              | 10,13 | 7,48    | 233   | Десерт фруктовый (яблоко свежее)                   | 060 |
| 4,4                                               | 3,36  | 20,29   | 124   | Суп картофельный с пшеном и рыбными консервами     | 210 |
| 10,97                                             | 14,06 | 37,57   | 312   | Каши гречневая по-купечески с мясом (филе куриное) | 240 |
| 0,68                                              |       | 21,01   | 47    | Чай с шиповником                                   | 200 |
| 1,52                                              | 0,18  | 9,94    | 45,2  | Хлеб пшеничный                                     | 020 |
| 1,102                                             | 0,2   | 6,416   | 38    | Хлеб ржаной                                        | 020 |
| 19,922                                            | 27,93 | 102,706 | 799,2 | Итого                                              | 750 |
| Стоимость комплекса (руб.): 114.91                |       |         |       |                                                    |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Подпись: Подрезнова Т. Е.

12 января 2026

## Меню ГБОУ СОШ с. Подстенки

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Подстенки муниципального района Ставропольский Самарской области

Семенов А. Н.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы                |        |       |         |                                               |     |
|------------------------------------|--------|-------|---------|-----------------------------------------------|-----|
| 5,88                               | 12,06  | 33,16 | 397     | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 265 |
| 10,06                              | 23,92  | 1,6   | 266     | Печенье                                       | 050 |
| 0,2                                | 0,051  | 15,01 | 57,267  | Чай с сахаром                                 | 200 |
| 3,16                               | 0,4    | 20,76 | 94,4    | Батон                                         | 040 |
| 19,3                               | 36,431 | 70,53 | 814,667 | Итого                                         | 555 |
| Стоимость комплекса (руб.): 114.00 |        |       |         |                                               |     |

| Обед 5-11 классы                   |       |         |     |                                                    |     |
|------------------------------------|-------|---------|-----|----------------------------------------------------|-----|
| 1,25                               | 10,13 | 7,48    | 233 | Десерт фруктовый (яблоко свежее)                   | 100 |
| 4,4                                | 3,36  | 20,29   | 124 | Суп картофельный с пшеном и рыбными консервами     | 210 |
| 10,97                              | 14,06 | 37,57   | 312 | Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное) | 240 |
| 0,68                               |       | 21,01   | 47  | Чай с шиповником                                   | 200 |
| 3,8                                | 0,4   | 24,3    | 119 | Хлеб пшеничный                                     | 040 |
| 1,102                              | 0,2   | 6,416   | 38  | Хлеб ржаной                                        | 020 |
| 22,202                             | 28,15 | 117,066 | 873 | Итого                                              | 810 |
| Стоимость комплекса (руб.): 129.00 |       |         |     |                                                    |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезнова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

12 января 2026

М.П.

Семенов А. Е.

## Меню Подстепки ОВЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

|       |        |       |         |                                               |     |
|-------|--------|-------|---------|-----------------------------------------------|-----|
| 5,88  | 12,06  | 33,16 | 397     | Каши молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 245 |
| 10,06 | 23,92  | 1,6   | 266     | Печенье                                       | 050 |
| 0,2   | 0,051  | 15,01 | 57,267  | Чай с сахаром                                 | 200 |
| 1,48  | 0,58   | 10,28 | 0,05    | Батон                                         | 020 |
| 17,62 | 36,611 | 60,05 | 720,317 |                                               |     |

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

|       |        |       |         |                                               |     |
|-------|--------|-------|---------|-----------------------------------------------|-----|
| 5,88  | 12,06  | 33,16 | 397     | Каши молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 265 |
| 10,06 | 23,92  | 1,6   | 266     | Печенье                                       | 050 |
| 0,2   | 0,051  | 15,01 | 57,267  | Чай с сахаром                                 | 200 |
| 3,16  | 0,4    | 20,76 | 94,4    | Батон                                         | 040 |
| 19,3  | 36,431 | 70,53 | 814,667 |                                               |     |

Обед 1-4 классы ОВЗ

|        |       |         |       |                                                    |     |
|--------|-------|---------|-------|----------------------------------------------------|-----|
| 1,25   | 10,13 | 7,48    | 233   | Десерт фруктовый (яблоко свежее)                   | 060 |
| 4,4    | 3,36  | 20,29   | 124   | Суп картофельный с пшеном и рыбными консервами     | 210 |
| 10,97  | 14,06 | 37,57   | 312   | Каши гречневая по-купечески с мясом (филе куриное) | 240 |
| 0,68   |       | 21,01   | 47    | Чай с шиповником                                   | 200 |
| 1,52   | 0,18  | 9,94    | 45,2  | Хлеб пшеничный                                     | 020 |
| 1,102  | 0,2   | 6,416   | 38    | Хлеб ржаной                                        | 020 |
| 19,922 | 27,93 | 102,706 | 799,2 |                                                    |     |

Обед 5-11 классы ОВЗ

|        |       |         |     |                                                    |     |
|--------|-------|---------|-----|----------------------------------------------------|-----|
| 1,25   | 10,13 | 7,48    | 233 | Десерт фруктовый (яблоко свежее)                   | 100 |
| 4,4    | 3,36  | 20,29   | 124 | Суп картофельный с пшеном и рыбными консервами     | 210 |
| 10,97  | 14,06 | 37,57   | 312 | Каши гречневая по-купечески с мясом (филе куриное) | 240 |
| 0,68   |       | 21,01   | 47  | Чай с шиповником                                   | 200 |
| 3,8    | 0,4   | 24,3    | 119 | Хлеб пшеничный                                     | 040 |
| 1,102  | 0,2   | 6,416   | 38  | Хлеб ржаной                                        | 020 |
| 22,202 | 28,15 | 117,066 | 873 |                                                    |     |

Полдник 1-4 классы ОВЗ

|      |      |       |       |         |     |
|------|------|-------|-------|---------|-----|
| 5,19 |      | 0,14  | 24    | Йогурт  | 100 |
| 0,8  | 7,55 | 15,07 | 131,5 | Печенье | 036 |
| 5,99 | 7,55 | 15,21 | 155,5 |         |     |

Полдник 5-11 классы ОВЗ

|      |      |       |       |         |     |
|------|------|-------|-------|---------|-----|
| 5,19 |      | 0,14  | 24    | Йогурт  | 100 |
| 0,8  | 7,55 | 15,07 | 131,5 | Печенье | 054 |
| 5,99 | 7,55 | 15,21 | 155,5 |         |     |

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;

(1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;

(5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;

(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.

Романова К. А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

12 января 2026

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО



Семесков А. Е.

М.П.

### Меню Подстепки СВО

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

#### Завтрак 5-11 классы СВО

|       |        |       |         |                                               |     |
|-------|--------|-------|---------|-----------------------------------------------|-----|
| 5,88  | 12,06  | 33,16 | 397     | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 265 |
| 10,06 | 23,92  | 1,6   | 266     | Печенье                                       | 050 |
| 0,2   | 0,051  | 15,01 | 57,267  | Чай с сахаром                                 | 200 |
| 3,16  | 0,4    | 20,76 | 94,4    | Батон                                         | 040 |
| 19,3  | 36,431 | 70,53 | 814,667 |                                               |     |

#### Обед 5-11 классы СВО

|        |       |         |     |                                                    |     |
|--------|-------|---------|-----|----------------------------------------------------|-----|
| 1,25   | 10,13 | 7,48    | 233 | Десерт фруктовый (яблоко свежее)                   | 100 |
| 4,4    | 3,36  | 20,29   | 124 | Суп картофельный с пшеном и рыбными консервами     | 210 |
| 10,97  | 14,06 | 37,57   | 312 | Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное) | 240 |
| 0,68   |       | 21,01   | 47  | Чай с шиповником                                   | 200 |
| 3,8    | 0,4   | 24,3    | 119 | Хлеб пшеничный                                     | 040 |
| 1,102  | 0,2   | 6,416   | 38  | Хлеб ржаной                                        | 020 |
| 22,202 | 28,15 | 117,066 | 873 |                                                    |     |

#### Полдник 5-11 классы СВО

|      |      |       |       |         |     |
|------|------|-------|-------|---------|-----|
| 5,19 |      | 0,14  | 24    | Йогурт  | 100 |
| 0,8  | 7,55 | 15,07 | 131,5 | Печенье | 054 |
| 5,99 | 7,55 | 15,21 | 155,5 |         |     |

Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;  
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

12 января 2026

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с/п/дстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО



Семикова А. Е.

### Меню Подстепки МНОГОДЕТНЫЕ

| Пищевая ценность                       |        |          |         | Наименование блюда                            | Выход |
|----------------------------------------|--------|----------|---------|-----------------------------------------------|-------|
| Белки                                  | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                               |       |
| Завтрак 5-11 классы <b>МНОГОДЕТНЫЕ</b> |        |          |         |                                               |       |
| 5,88                                   | 12,06  | 33,16    | 397     | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 265   |
| 10,06                                  | 23,92  | 1,6      | 266     | Печенье                                       | 050   |
| 0,2                                    | 0,051  | 15,01    | 57,267  | Чай с сахаром                                 | 200   |
| 3,16                                   | 0,4    | 20,76    | 94,4    | Батон                                         | 040   |
| 19,3                                   | 36,431 | 70,53    | 814,667 | Итого                                         | 555   |
| Стоимость комплекса (руб.): 95.46      |        |          |         |                                               |       |

|                                     |       |         |     |                                                    |     |
|-------------------------------------|-------|---------|-----|----------------------------------------------------|-----|
| <b>Обед 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</b> |       |         |     |                                                    |     |
| 1,25                                | 10,13 | 7,48    | 233 | Десерт фруктовый (яблоко свежее)                   | 100 |
| 4,4                                 | 3,36  | 20,29   | 124 | Суп картофельный с пшеном и рыбными консервами     | 210 |
| 10,97                               | 14,06 | 37,57   | 312 | Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное) | 240 |
| 0,68                                |       | 21,01   | 47  | Чай с шиповником                                   | 200 |
| 3,8                                 | 0,4   | 24,3    | 119 | Хлеб пшеничный                                     | 040 |
| 1,102                               | 0,2   | 6,416   | 38  | Хлеб ржаной                                        | 020 |
| 22,202                              | 28,15 | 117,066 | 873 | Итого                                              | 810 |
| Стоимость комплекса (руб.): 133.65  |       |         |     |                                                    |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./