

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Створопольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Трапезникова Т. Е.

Семенов А. Е.

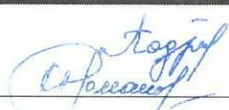
15 января 2026

**Меню Подстепки 1-4 кл.**

| Пищевая ценность                              |        |          |        | Наименование блюда                           | Выход |
|-----------------------------------------------|--------|----------|--------|----------------------------------------------|-------|
| Белки                                         | Жиры   | Углеводы | ККал   |                                              |       |
| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание |        |          |        |                                              |       |
| 0,56                                          |        | 0,26     | 3,22   | Огурцы консервированные                      | 020   |
| 3,263                                         | 4,497  | 26,37    | 154,2  | Картофельное пюре                            | 150   |
| 11,34                                         | 13,566 | 12,404   | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 090   |
| 0,243                                         | 0,2    | 14,97    | 56,85  | Чай фруктовый                                | 200   |
| 1,52                                          | 0,18   | 9,94     | 45,2   | Хлеб пшеничный                               | 020   |
| 1,102                                         | 0,2    | 6,416    | 38     | Хлеб ржаной                                  | 020   |
| 18,028                                        | 18,643 | 70,36    | 473,39 | Итого                                        | 500   |
| Стоимость комплекса (руб.): 82.06             |        |          |        |                                              |       |

|                                                   |        |        |         |                                       |     |
|---------------------------------------------------|--------|--------|---------|---------------------------------------|-----|
| <b>Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание</b> |        |        |         |                                       |     |
| 1,276                                             | 1,836  | 7,317  | 49,219  | Салат картофельный с огурцами         | 060 |
| 2,8                                               | 6,23   | 10,59  | 134     | Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной | 210 |
| 11,648                                            | 8,565  | 2,097  | 169,992 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом     | 090 |
| 16,131                                            | 4,924  | 40,345 | 260,286 | Пюре из гороха                        | 130 |
| 0,2                                               | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                         | 200 |
| 1,52                                              | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                        | 020 |
| 1,102                                             | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                           | 020 |
| 34,677                                            | 21,986 | 91,715 | 753,964 | Итого                                 | 730 |
| Стоимость комплекса (руб.): 114.91                |        |        |         |                                       |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Графезникова Т. Е.

15 января 2026

# Меню ГБОУ СОШ с. Подстенки

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Подстенки муниципального района Ставропольский Самарской области

Семенов А. Н.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы                |        |        |        |                                              |     |
|------------------------------------|--------|--------|--------|----------------------------------------------|-----|
| 0,56                               |        | 0,26   | 3,22   | Огурцы консервированные                      | 020 |
| 3,7                                | 8,56   | 18,82  | 306    | Картофельное пюре                            | 180 |
| 11,34                              | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 100 |
| 0,243                              | 0,2    | 14,97  | 56,85  | Чай фруктовый                                | 200 |
| 1,55                               | 0,3    | 13     | 66     | Хлеб пшеничный                               | 030 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                                  | 020 |
| 18,495                             | 22,826 | 65,87  | 645,99 | Итого                                        | 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 114,00 |        |        |        |                                              |     |

| Обед 5-11 классы                   |        |        |         |                                                   |     |
|------------------------------------|--------|--------|---------|---------------------------------------------------|-----|
| 1,31                               | 3,24   | 6,46   | 60,4    | Салат картофельный с огурцами и квашеной капустой | 100 |
| 2,8                                | 6,23   | 10,59  | 134     | Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной             | 210 |
| 12,895                             | 9,188  | 5,094  | 207,5   | Стейк(Шницель) из курицы с соусом                 | 100 |
| 16,131                             | 4,924  | 40,345 | 260,286 | Пюре из гороха                                    | 150 |
| 0,2                                | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                                     | 200 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                                    | 020 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                                       | 020 |
| 35,958                             | 24,013 | 93,855 | 802,653 | Итого                                             | 800 |
| Стоимость комплекса (руб.): 129,00 |        |        |         |                                                   |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Семенов А. Е.

Трапезникова Т. Е.

15 января 2026

М.П.

## Меню Подстепки ОВЗ

Пищевая ценность

Наименование блюда

Выход

| Белки                         | Жиры   | Углеводы | ККал   |                                              |     |
|-------------------------------|--------|----------|--------|----------------------------------------------|-----|
| <b>Завтрак 1-4 классы ОВЗ</b> |        |          |        |                                              |     |
| 0,56                          |        | 0,26     | 3,22   | Огурцы консервированные                      | 020 |
| 3,263                         | 4,497  | 26,37    | 154,2  | Картофельное пюре                            | 150 |
| 11,34                         | 13,566 | 12,404   | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 090 |
| 0,243                         | 0,2    | 14,97    | 56,85  | Чай фруктовый                                | 200 |
| 1,52                          | 0,18   | 9,94     | 45,2   | Хлеб пшеничный                               | 020 |
| 1,102                         | 0,2    | 6,416    | 38     | Хлеб ржаной                                  | 020 |
| 18,028                        | 18,643 | 70,36    | 473,39 |                                              |     |

|                                |        |        |        |                                              |     |
|--------------------------------|--------|--------|--------|----------------------------------------------|-----|
| <b>Завтрак 5-11 классы ОВЗ</b> |        |        |        |                                              |     |
| 0,56                           |        | 0,26   | 3,22   | Огурцы консервированные                      | 020 |
| 3,7                            | 8,56   | 18,82  | 306    | Картофельное пюре                            | 180 |
| 11,34                          | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 100 |
| 0,243                          | 0,2    | 14,97  | 56,85  | Чай фруктовый                                | 200 |
| 1,55                           | 0,3    | 13     | 66     | Хлеб пшеничный                               | 030 |
| 1,102                          | 0,2    | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                                  | 020 |
| 18,495                         | 22,826 | 65,87  | 645,99 |                                              |     |

|                            |        |        |         |                                       |     |
|----------------------------|--------|--------|---------|---------------------------------------|-----|
| <b>Обед 1-4 классы ОВЗ</b> |        |        |         |                                       |     |
| 1,276                      | 1,836  | 7,317  | 49,219  | Салат картофельный с огурцами         | 060 |
| 2,8                        | 6,23   | 10,59  | 134     | Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной | 210 |
| 11,648                     | 8,565  | 2,097  | 169,992 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом     | 090 |
| 16,131                     | 4,924  | 40,345 | 280,286 | Пюре из гороха                        | 130 |
| 0,2                        | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                         | 200 |
| 1,52                       | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                        | 020 |
| 1,102                      | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                           | 020 |
| 34,677                     | 21,986 | 91,715 | 753,964 |                                       |     |

|                             |        |        |         |                                                   |     |
|-----------------------------|--------|--------|---------|---------------------------------------------------|-----|
| <b>Обед 5-11 классы ОВЗ</b> |        |        |         |                                                   |     |
| 1,31                        | 3,24   | 6,46   | 60,4    | Салат картофельный с огурцами и квашеной капустой | 100 |
| 2,8                         | 6,23   | 10,59  | 134     | Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной             | 210 |
| 12,895                      | 9,188  | 5,094  | 207,5   | Стейк(Шницель) из курицы с соусом                 | 100 |
| 16,131                      | 4,924  | 40,345 | 280,286 | Пюре из гороха                                    | 150 |
| 0,2                         | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                                     | 200 |
| 1,52                        | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                                    | 020 |
| 1,102                       | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                                       | 020 |
| 35,958                      | 24,013 | 93,855 | 802,653 |                                                   |     |

|                               |       |      |     |                  |     |
|-------------------------------|-------|------|-----|------------------|-----|
| <b>Полдник 1-4 классы ОВЗ</b> |       |      |     |                  |     |
| 1                             |       | 23,4 | 94  | Сок фруктовый шт | 200 |
| 10,06                         | 23,92 | 1,6  | 266 | Вафли            | 050 |
| 11,06                         | 23,92 | 25   | 360 |                  |     |

|                                |       |      |     |                  |     |
|--------------------------------|-------|------|-----|------------------|-----|
| <b>Полдник 5-11 классы ОВЗ</b> |       |      |     |                  |     |
| 1                              |       | 23,4 | 94  | Сок фруктовый шт | 200 |
| 10,06                          | 23,92 | 1,6  | 266 | Вафли            | 050 |
| 11,06                          | 23,92 | 25   | 360 |                  |     |

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196,97;

(1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154,37;

(5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229,11;

(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193,22

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькуляторПодрезова Е. В.  
Раманова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

15 января 2026

## Меню Подстепки СВО

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

Завтрак 5-11 классы СВО

|        |        |        |        |                                              |     |
|--------|--------|--------|--------|----------------------------------------------|-----|
| 0,56   |        | 0,26   | 3,22   | Огурцы консервированные                      | 020 |
| 3,7    | 8,56   | 18,82  | 306    | Картофельное пюре                            | 180 |
| 11,34  | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 100 |
| 0,243  | 0,2    | 14,97  | 56,85  | Чай фруктовый                                | 200 |
| 1,55   | 0,3    | 13     | 66     | Хлеб пшеничный                               | 030 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                                  | 020 |
| 18,495 | 22,826 | 65,87  | 645,99 |                                              |     |

Обед 5-11 классы СВО

|        |        |        |         |                                                   |     |
|--------|--------|--------|---------|---------------------------------------------------|-----|
| 1,31   | 3,24   | 6,46   | 60,4    | Салат картофельный с огурцами и квашеной капустой | 100 |
| 2,8    | 6,23   | 10,59  | 134     | Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной             | 210 |
| 12,895 | 9,188  | 5,094  | 207,5   | Стейк(Шницель) из курицы с соусом                 | 100 |
| 16,131 | 4,924  | 40,345 | 260,286 | Пюре из гороха                                    | 150 |
| 0,2    | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                                     | 200 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                                    | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                                       | 020 |
| 35,958 | 24,013 | 93,855 | 802,653 |                                                   |     |

Полдник 5-11 классы СВО

|       |       |      |     |                  |     |
|-------|-------|------|-----|------------------|-----|
| 1     |       | 23,4 | 94  | Сок фруктовый шт | 200 |
| 10,06 | 23,92 | 1,6  | 266 | Вафли            | 050 |
| 11,06 | 23,92 | 25   | 360 |                  |     |

Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;  
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

15 января 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с/подстанки муниципального района Ставропольский Самарской области



Селезнев А. Е.

### Меню Подстанки МНОГОДЕТНЫЕ

| Пищевая ценность                       |        |          |        | Наименование блюда                           | Выход |
|----------------------------------------|--------|----------|--------|----------------------------------------------|-------|
| Белки                                  | Жиры   | Углеводы | ККал   |                                              |       |
| Завтрак 5-11 классы <b>МНОГОДЕТНЫЕ</b> |        |          |        |                                              |       |
| 0,56                                   |        | 0,26     | 3,22   | Огурцы консервированные                      | 020   |
| 3,7                                    | 8,56   | 18,82    | 306    | Картофельное пюре                            | 180   |
| 11,34                                  | 13,566 | 12,404   | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 100   |
| 0,243                                  | 0,2    | 14,97    | 56,85  | Чай фруктовый                                | 200   |
| 1,55                                   | 0,3    | 13       | 66     | Хлеб пшеничный                               | 030   |
| 1,102                                  | 0,2    | 6,416    | 38     | Хлеб ржаной                                  | 020   |
| 18,495                                 | 22,826 | 65,87    | 645,99 | Итого                                        | 550   |
| Стоимость комплекса (руб.): 95.46      |        |          |        |                                              |       |

|                                     |        |        |         |                                                   |     |
|-------------------------------------|--------|--------|---------|---------------------------------------------------|-----|
| <b>Обед 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</b> |        |        |         |                                                   |     |
| 1,31                                | 3,24   | 6,46   | 60,4    | Салат картофельный с огурцами и квашеной капустой | 100 |
| 2,8                                 | 6,23   | 10,59  | 134     | Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной             | 210 |
| 12,895                              | 9,188  | 5,094  | 207,5   | Стейк(Шницель) из курицы с соусом                 | 100 |
| 16,131                              | 4,924  | 40,345 | 260,286 | Пюре из гороха                                    | 150 |
| 0,2                                 | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                                     | 200 |
| 1,52                                | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                                    | 020 |
| 1,102                               | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                                       | 020 |
| 35,958                              | 24,013 | 93,855 | 802,653 | Итого                                             | 800 |
| Стоимость комплекса (руб.): 133.65  |        |        |         |                                                   |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./