

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

23 января 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области



Семенов А. Е.

### Меню Подстепки 1-4 кл.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание |       |        |      |                                  |     |
|-----------------------------------------------|-------|--------|------|----------------------------------|-----|
| 3,5                                           | 4,1   | 23,5   | 147  | Макароны, запеченные с яйцом     | 150 |
| 1,25                                          | 10,13 | 7,48   | 233  | Десерт фруктовый (яблоко свежее) | 100 |
| 0,68                                          |       | 21,01  | 47   | Чай с шиповником                 | 200 |
| 1,9                                           | 0,25  | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный                   | 025 |
| 1,378                                         | 0,25  | 8,02   | 47,5 | Хлеб ржаной                      | 025 |
| 8,708                                         | 14,73 | 72,435 | 531  | Итого                            | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 82.06             |       |        |      |                                  |     |

| Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание |        |         |         |                              |     |
|--------------------------------------------|--------|---------|---------|------------------------------|-----|
| 1,945                                      | 8,321  | 9,142   | 132,845 | Винегрет овощной             | 060 |
| 4,746                                      | 4,302  | 18,572  | 127,578 | Суп картофельный с горохом   | 200 |
| 19,34                                      | 18,81  | 56,89   | 429     | Плов из птицы (филе куриное) | 210 |
| 0,08                                       |        | 33,552  | 127,76  | Компот из свежих яблок       | 200 |
| 1,52                                       | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный               | 020 |
| 1,102                                      | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                  | 020 |
| 28,733                                     | 31,813 | 134,512 | 900,383 | Итого                        | 710 |
| Стоимость комплекса (руб.): 114.91         |        |         |         |                              |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Староопольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

Семенов А. Н.

23 января 2026

**Меню ГБОУ СОШ с. Подстепки**

| Пищевая ценность                   |       |          |      | Наименование блюда               | Выход |
|------------------------------------|-------|----------|------|----------------------------------|-------|
| Белки                              | Жиры  | Углеводы | ККал |                                  |       |
| Завтрак 5-11 классы                |       |          |      |                                  |       |
| 3,5                                | 4,1   | 23,5     | 147  | Макароны, запеченные с яйцом     | 200   |
| 1,25                               | 10,13 | 7,48     | 233  | Десерт фруктовый (яблоко свежее) | 100   |
| 0,68                               |       | 21,01    | 47   | Чай с шиповником                 | 200   |
| 1,9                                | 0,25  | 12,425   | 56,5 | Хлеб пшеничный                   | 025   |
| 1,378                              | 0,25  | 8,02     | 47,5 | Хлеб ржаной                      | 025   |
| 8,708                              | 14,73 | 72,435   | 531  | Итого                            | 550   |
| Стоимость комплекса (руб.): 114.00 |       |          |      |                                  |       |

|                                           |        |         |          |                              |            |
|-------------------------------------------|--------|---------|----------|------------------------------|------------|
| <b>Обед 5-11 классы</b>                   |        |         |          |                              |            |
| 1,945                                     | 8,321  | 9,142   | 132,845  | Винегрет овощной             | 100        |
| 5,933                                     | 5,378  | 23,215  | 159,475  | Суп картофельный с горохом   | 250        |
| 19,34                                     | 18,81  | 56,89   | 429      | Плов из птицы (филе куриное) | 210        |
| 0,08                                      |        | 33,552  | 127,76   | Компот из свежих яблок       | 200        |
| 3,8                                       | 0,4    | 24,3    | 119      | Хлеб пшеничный               | 040        |
| 1,102                                     | 0,2    | 6,416   | 38       | Хлеб ржаной                  | 020        |
| 32,2                                      | 33,109 | 153,515 | 1 006,08 | <b>Итого</b>                 | <b>820</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 129.00</b> |        |         |          |                              |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Старопольский Самарской области

Горелюкова Т. Е.

23 января 2026

Семенов А. Е.

М.П.

## Меню Подстепки ОВЗ

| Пищевая ценность |      |          |     | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|-----|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | Кал |                    |       |

## Завтрак 1-4 классы ОВЗ

|       |       |        |      |                                  |     |
|-------|-------|--------|------|----------------------------------|-----|
| 3,5   | 4,1   | 23,5   | 147  | Макароны, запеченные с яйцом     | 150 |
| 1,25  | 10,13 | 7,48   | 233  | Десерт фруктовый (яблоко свежее) | 100 |
| 0,68  |       | 21,01  | 47   | Чай с шиповником                 | 200 |
| 1,9   | 0,25  | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный                   | 025 |
| 1,378 | 0,25  | 8,02   | 47,5 | Хлеб ржаной                      | 025 |
| 8,708 | 14,73 | 72,435 | 531  |                                  |     |

## Завтрак 5-11 классы ОВЗ

|       |       |        |      |                                  |     |
|-------|-------|--------|------|----------------------------------|-----|
| 3,5   | 4,1   | 23,5   | 147  | Макароны, запеченные с яйцом     | 200 |
| 1,25  | 10,13 | 7,48   | 233  | Десерт фруктовый (яблоко свежее) | 100 |
| 0,68  |       | 21,01  | 47   | Чай с шиповником                 | 200 |
| 1,9   | 0,25  | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный                   | 025 |
| 1,378 | 0,25  | 8,02   | 47,5 | Хлеб ржаной                      | 025 |
| 8,708 | 14,73 | 72,435 | 531  |                                  |     |

## Обед 1-4 классы ОВЗ

|        |        |         |         |                              |     |
|--------|--------|---------|---------|------------------------------|-----|
| 1,945  | 8,321  | 9,142   | 132,845 | Винегрет овощной             | 060 |
| 4,746  | 4,302  | 18,572  | 127,578 | Суп картофельный с горохом   | 200 |
| 19,34  | 18,81  | 56,89   | 429     | Плов из птицы (филе куриное) | 210 |
| 0,08   |        | 33,552  | 127,76  | Компот из свежих яблок       | 200 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный               | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                  | 020 |
| 28,733 | 31,813 | 134,512 | 900,383 |                              |     |

## Обед 5-11 классы ОВЗ

|       |        |         |          |                              |     |
|-------|--------|---------|----------|------------------------------|-----|
| 1,945 | 8,321  | 9,142   | 132,845  | Винегрет овощной             | 100 |
| 5,933 | 5,378  | 23,215  | 159,475  | Суп картофельный с горохом   | 250 |
| 19,34 | 18,81  | 56,89   | 429      | Плов из птицы (филе куриное) | 210 |
| 0,08  |        | 33,552  | 127,76   | Компот из свежих яблок       | 200 |
| 3,8   | 0,4    | 24,3    | 119      | Хлеб пшеничный               | 040 |
| 1,102 | 0,2    | 6,416   | 38       | Хлеб ржаной                  | 020 |
| 32,2  | 33,109 | 153,515 | 1 006,08 |                              |     |

## Полдник 1-4 классы ОВЗ

|       |       |      |     |                  |     |
|-------|-------|------|-----|------------------|-----|
| 1     |       | 23,4 | 94  | Сок фруктовый шт | 200 |
| 10,06 | 23,92 | 1,6  | 266 | Вафли            | 050 |
| 11,06 | 23,92 | 25   | 360 |                  |     |

## Полдник 5-11 классы ОВЗ

|       |       |      |     |                  |     |
|-------|-------|------|-----|------------------|-----|
| 1     |       | 23,4 | 94  | Сок фруктовый шт | 200 |
| 10,06 | 23,92 | 1,6  | 266 | Вафли            | 050 |
| 11,06 | 23,92 | 25   | 360 |                  |     |

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;  
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;  
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;  
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

ООО "Детское питание"

Главный технолог: Продрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор: Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Подстанцией муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

23 января 2026

М.П.

## Меню Подстанции СВО

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

Завтрак 5-11 классы СВО

|       |       |        |      |                                  |     |
|-------|-------|--------|------|----------------------------------|-----|
| 3,5   | 4,1   | 23,5   | 147  | Макароны, запеченные с яйцом     | 200 |
| 1,25  | 10,13 | 7,48   | 233  | Десерт фруктовый (яблоко свежее) | 100 |
| 0,68  |       | 21,01  | 47   | Чай с шиповником                 | 200 |
| 1,9   | 0,25  | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный                   | 025 |
| 1,378 | 0,25  | 8,02   | 47,5 | Хлеб ржаной                      | 025 |
| 8,708 | 14,73 | 72,435 | 531  |                                  |     |

Обед 5-11 классы СВО

|       |        |         |          |                              |     |
|-------|--------|---------|----------|------------------------------|-----|
| 1,945 | 8,321  | 9,142   | 132,845  | Винегрет овощной             | 100 |
| 5,933 | 5,378  | 23,215  | 159,475  | Суп картофельный с горохом   | 250 |
| 19,34 | 18,81  | 56,89   | 429      | Плов из птицы (филе куриное) | 210 |
| 0,08  |        | 33,552  | 127,76   | Компот из свежих яблок       | 200 |
| 3,8   | 0,4    | 24,3    | 119      | Хлеб пшеничный               | 040 |
| 1,102 | 0,2    | 6,416   | 38       | Хлеб ржаной                  | 020 |
| 32,2  | 33,109 | 153,515 | 1 006,08 |                              |     |

Полдник 5-11 классы СВО

|       |       |      |     |                  |     |
|-------|-------|------|-----|------------------|-----|
| 1     |       | 23,4 | 94  | Сок фруктовый шт | 200 |
| 10,06 | 23,92 | 1,6  | 266 | Вафли            | 050 |
| 11,06 | 23,92 | 25   | 360 |                  |     |

Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*[Подпись]*

Трапезникова Т. Е.

23 января 2026

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области



СОГЛАСОВАНО

*[Подпись]*

### Меню Подстепки МНОГОДЕТНЫЕ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</u> |       |        |      |                                  |     |
|----------------------------------------|-------|--------|------|----------------------------------|-----|
| 3,5                                    | 4,1   | 23,5   | 147  | Макароны, запеченные с яйцом     | 200 |
| 1,25                                   | 10,13 | 7,48   | 233  | Десерт фруктовый (яблоко свежее) | 100 |
| 0,68                                   |       | 21,01  | 47   | Чай с шиповником                 | 200 |
| 1,9                                    | 0,25  | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный                   | 025 |
| 1,378                                  | 0,25  | 8,02   | 47,5 | Хлеб ржаной                      | 025 |
| 8,708                                  | 14,73 | 72,435 | 531  | Итого                            | 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 95.46      |       |        |      |                                  |     |

| <u>Обед 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</u> |        |         |          |                              |     |
|-------------------------------------|--------|---------|----------|------------------------------|-----|
| 1,945                               | 8,321  | 9,142   | 132,845  | Винегрет овощной             | 100 |
| 5,933                               | 5,378  | 23,215  | 159,475  | Суп картофельный с горохом   | 250 |
| 19,34                               | 18,81  | 56,89   | 429      | Плов из птицы (филе куриное) | 210 |
| 0,08                                |        | 33,552  | 127,76   | Компот из свежих яблок       | 200 |
| 3,8                                 | 0,4    | 24,3    | 119      | Хлеб пшеничный               | 040 |
| 1,102                               | 0,2    | 6,416   | 38       | Хлеб ржаной                  | 020 |
| 32,2                                | 33,109 | 153,515 | 1 006,08 | Итого                        | 820 |
| Стоимость комплекса (руб.): 133.65  |        |         |          |                              |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог *[Подпись]* /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор *[Подпись]* /Романова К. А./