

УТВЕРЖДАЮ

Меню № х00145538 от 16 февраля 2026 г.

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО
 Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области



Трапезникова Т. Е.

02 февраля 2026



Семенов А. Е.

Меню Подстепки 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,28	0,05	0,95	5	Помидор консервированный	
11,648	8,565	2,097	169,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	040
16,4	28,43	9,43	356	Рис припущенный с овощами	090
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	150
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	200
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
31,15	37,476	43,843	671,459		020
Итого					520
Стоимость комплекса (руб.): 82.06					

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание					
0,929	3,003	5,968	53,564	Салат из белокочанной капусты	
4,217	6,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	060
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	210
7,7	5,38	26,32	232,58	Каша гречневая рассыпчатая	090
0,68		21,01	47	Чай с шиповником	150
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	200
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
27,488	28,857	96,62	709,464		020
Итого					750
Стоимость комплекса (руб.): 114.91					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

02 февраля 2026

Меню № х00144207 от 16 февраля 2026 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области



Семенов А. Н.

Меню ГБОУ СОШ с. Подстепки

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
0,28	0,05	0,95	5	Помидор консервированный	
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	050
16,4	28,43	9,43	356	Рис припущенный с овощами	100
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	200
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
32,397	38,099	46,84	708,967		020
Итого					570
Стоимость комплекса (руб.): 95.46					

Обед 5-11 классы					
1,55	5,005	9,951	89,292	Салат из белокочанной капусты	
4,217	6,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с пишеном, со сметаной	100
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	210
10,15	17,53	49,67	400	Каша гречневая рассыпчатая	100
0,68		21,01	47	Чай с шиповником	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	200
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
30,559	43,009	123,953	912,612		020
Итого					830
Стоимость комплекса (руб.): 133.65					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./





СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Старопольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.
 02 февраля 2026

М.П. Семенов А. Е.

Меню Подстепки ОВЗ

Целевая ценность				Наименование блюда	Выход
Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак 1-4 классы ОВЗ					
0,28	0,05	0,95	5	Помидор консервированный	
11,648	8,565	2,097	169,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	040
16,4	28,43	9,43	356	Рис припущенный с овощами	090
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	150
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	200
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
31,15	37,476	43,843	671,459		020

Завтрак 5-11 классы ОВЗ					
0,28	0,05	0,95	5	Помидор консервированный	
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	050
16,4	28,43	9,43	356	Рис припущенный с овощами	100
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	200
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
32,397	38,099	46,84	708,967		020

Обед 1-4 классы ОВЗ					
0,929	3,003	5,968	53,564	Салат из белокочанной капусты	
4,217	6,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	060
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	210
7,7	5,38	26,32	232,58	Каша гречневая рассыпчатая	090
0,68		21,01	47	Чай с шиповником	150
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	200
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
27,488	28,857	96,62	709,464		020

Обед 5-11 классы ОВЗ					
1,55	5,005	9,951	89,292	Салат из белокочанной капусты	
4,217	6,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	100
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	210
10,15	17,53	49,67	400	Каша гречневая рассыпчатая	100
0,68		21,01	47	Чай с шиповником	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	200
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
30,099	43,009	123,953	912,612		020

Полдник 1-4 классы ОВЗ					
1		23,4	94	Сок фруктовый шт	
3,58	3,5		47	Сыр порциями	200
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	016
7,74	3,9	44,16	235,4		040

Полдник 5-11 классы ОВЗ					
1		23,4	94	Сок фруктовый шт	
4,6	5,8		72	Сыр порциями	200
3,95	0,5	25,95	118	Батон	025
9,55	6,3	49,35	284		050

**Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196,97;
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154,37;
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229,11;
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193,22**

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подrezова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

02 февраля 2026

Меню № х00146108 от 16 февраля 2026 г.

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Подстепки муниципального района Стрвопольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Семенов А. Е.

М.П.

Меню Подстепки МНОГОДЕТНЫЕ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ					
0,28	0,05	0,95	5	Помидор консервированный	
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	050
16,4	28,43	9,43	356	Рис припущенный с овощами	100
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	200
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
32,397	38,099	46,84	708,967		020
Итого					570
Стоимость комплекса (руб.): 95.46					

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ					
1,55	5,005	9,951	89,292	Салат из белокочанной капусты	
4,217	6,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	100
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	210
10,15	17,53	49,67	400	Каши гречневая рассыпчатая	100
0,68		21,01	47	Чай с шиповником	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	200
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
30,559	43,009	123,953	912,612		020
Итого					830
Стоимость комплекса (руб.): 133.65					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

02 февраля 2026

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Подстанки муниципального района Ставропольский Самарской области



Семенов А. Е.

М.П.

Меню Подстанки СВО

Пищевая ценность

Белки	Жиры	Углеводы	ККал	Наименование блюда	Выход
-------	------	----------	------	--------------------	-------

Завтрак 5-11 классы СВО

0,28	0,05	0,95	5	Помидор консервированный	
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	050
16,4	28,43	9,43	356	Рис припущенный с овощами	100
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	200
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
32,397	38,099	46,84	708,967		020

Обед 5-11 классы СВО

1,55	5,005	9,951	89,292	Салат из белокочанной капусты	
4,217	6,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	100
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	210
10,15	17,53	49,67	400	Каша гречневая рассыпчатая	100
0,68		21,01	47	Чай с шиповником	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	200
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
30,559	43,009	123,953	912,612		020

Полдник 5-11 классы СВО

1		23,4	94	Сок фруктовый шт	
4,6	5,8		72	Сыр порциями	200
3,95	0,5	25,95	118	Батон	025
9,55	6,3	49,35	284		050

Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор _____ Раманова К. А.