

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Подстепки муниципального района Старопольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Семенов А. Е.

Трапезникова Т. Е.

11 февраля 2026

Меню Подстепки 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
6,504	11,855	29,742	253,448	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	220
9,97	11,01	54,41	439	Оладьи с молоком сгущенным	060
0,2	0,051	15,01	57	Чай	200
1,48	0,58	10,28	0,05	Батон	020
18,154	23,496	109,442	749,498	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 82.06					

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание					
1,25	0,1	11,9	52	Салат из моркови с чесноком	060
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
16,4	28,43	9,43	356	Азу с говядиной	230
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
23,142	32,19	79,959	726,905	Итого	710
Стоимость комплекса (руб.): 114.91					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

11 февраля 2026

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области



Семенов А. Н.

Меню ГБОУ СОШ с. Подстепки

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы					
6,504	11,855	29,742	253,448	<i>Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром</i>	220
9,97	11,01	54,41	439	<i>Оладьи с молоком сгущенным</i>	120
0,2	0,051	15,01	57	<i>Чай</i>	200
1,48	0,58	10,28	0,05	<i>Батон</i>	020
18,154	23,496	109,442	749,498	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 95.46					

Обед 5-11 классы					
1,25	0,1	11,9	52	<i>Салат из моркови с чесноком</i>	100
2,84	2,673	23,945	125,525	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	250
16,4	28,43	9,43	356	<i>Азу с говядиной</i>	230
0,72		24,273	96,705	<i>Напиток из шиповника</i>	180
1,55	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
23,862	31,703	88,964	734,23	Итого	810
Стоимость комплекса (руб.): 133.65					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

