УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

_____ Трапезникова Т. Е.

04 марта 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Ствропольский Самарской области

_____ Семенов А. Е.

М.П.

Меню Подстепки 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,4	1,8	1,72	24,4	*Икра кабачковая(порционно)*	*020*
10,97	14,06	37,57	312	*Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное)*	*240*
0,33		21,66	123	*Компот из сухофруктов*	*200*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
1,52	0,18	9,94	45,2	*Хлеб пшеничный*	*020*
14,322	**16,24**	**77,306**	**542,6**	**Итого**	**500**
				Стоимость комплекса (руб.): 82.06	

Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание					
1,945	8,321	9,142	132,845	*Салат из квашеной капусты*	*060*
3,833	5,522	11,708	96,08	*Борщ с капустой и картофелем*	*210*
7,201	9,414	11,784	158,764	*Тефтели с соусом сметанным с томатом*	*090*
3,263	4,497	26,37	154,2	*Картофельное пюре*	*150*
0,243	0,2	14,97	56,85	*Чай фруктовый*	*200*
1,52	0,18	9,94	45,2	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
19,107	**28,334**	**90,33**	**681,939**	**Итого**	**750**
				Стоимость комплекса (руб.): 114.91	

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ */Подрезова Е. В./*

Бухгалтер-калькулятор _____ */Романова К. А./*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

_____ Трапезникова Т. Е.

04 марта 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

_____ Семенов А. Н.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Подстепки

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Завтрак 5-11 классы	
1,6	5,96	8,86	94	*Икра кабачковая(порционно)*	*050*
10,97	14,06	37,57	312	*Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное)*	*240*
0,33		21,66	123	*Компот из сухофруктов*	*200*
3,8	0,4	24,3	119	*Хлеб пшеничный*	*040*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
17,802	**20,62**	**98,806**	**686**	**Итого**	**550**
				Стоимость комплекса (руб.): 95.46	
				Обед 5-11 классы	
1,945	8,321	9,142	132,845	*Салат из квашеной капусты*	*100*
3,833	5,522	11,708	96,08	*Борщ с капустой и картофелем*	*210*
7,201	9,414	11,784	158,764	*Тефтели с соусом сметанным с томатом*	*100*
3,7	8,56	18,82	306	*Картофельное пюре*	*180*
0,243	0,2	14,97	56,85	*Чай фруктовый*	*200*
1,55	0,3	13	66	*Хлеб пшеничный*	*030*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
19,574	**32,517**	**85,84**	**854,539**	**Итого**	**840**
				Стоимость комплекса (руб.): 133.65	

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

_____ Трапезникова Т. Е.

04 марта 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

_____ Семенов А. Е.

М.П.

Меню Подстепки ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 1-4 классы ОВЗ					
0,4	1,8	1,72	24,4	*Икра кабачковая(порционно)*	*020*
10,97	14,06	37,57	312	*Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное)*	*240*
0,33		21,66	123	*Компот из сухофруктов*	*200*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
1,52	0,18	9,94	45,2	*Хлеб пшеничный*	*020*
14,322	16,24	77,306	542,6		
Завтрак 5-11 классы ОВЗ					
1,6	5,96	8,86	94	*Икра кабачковая(порционно)*	*050*
10,97	14,06	37,57	312	*Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное)*	*240*
0,33		21,66	123	*Компот из сухофруктов*	*200*
3,8	0,4	24,3	119	*Хлеб пшеничный*	*040*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
17,802	20,62	98,806	686		
Обед 1-4 классы ОВЗ					
1,945	8,321	9,142	132,845	*Салат из квашеной капусты*	*060*
3,833	5,522	11,708	96,08	*Борщ с капустой и картофелем*	*210*
7,201	9,414	11,784	158,764	*Тефтели с соусом сметанным с томатом*	*090*
3,263	4,497	26,37	154,2	*Картофельное пюре*	*150*
0,243	0,2	14,97	56,85	*Чай фруктовый*	*200*
1,52	0,18	9,94	45,2	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
19,107	28,334	90,33	681,939		
Обед 5-11 классы ОВЗ					
1,945	8,321	9,142	132,845	*Салат из квашеной капусты*	*100*
3,833	5,522	11,708	96,08	*Борщ с капустой и картофелем*	*210*
7,201	9,414	11,784	158,764	*Тефтели с соусом сметанным с томатом*	*100*
3,7	8,56	18,82	306	*Картофельное пюре*	*180*
0,243	0,2	14,97	56,85	*Чай фруктовый*	*200*
1,55	0,3	13	66	*Хлеб пшеничный*	*030*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
19,574	32,517	85,84	854,539		
Полдник 1-4 классы ОВЗ					
1		23,4	94	*Сок фруктовый шт*	*200*
10,06	23,92	1,6	266	*Вафли*	*050*
11,06	23,92	25	360		
Полдник 5-11 классы ОВЗ					
1		23,4	94	*Сок фруктовый шт*	*200*
10,06	23,92	1,6	266	*Вафли*	*050*
11,06	23,92	25	360		

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;
(1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;
(5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ *Подрезова Е. В.*

Бухгалтер-калькулятор _____ *Романова К. А.*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

_____ Трапезникова Т. Е.

04 марта 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

_____ Семенов А. Е.

М.П.

Меню Подстепки СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы СВО					
1,6	5,96	8,86	94	*Икра кабачковая(порционно)*	*050*
10,97	14,06	37,57	312	*Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное)*	*240*
0,33		21,66	123	*Компот из сухофруктов*	*200*
3,8	0,4	24,3	119	*Хлеб пшеничный*	*040*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
17,802	20,62	98,806	686		
Обед 5-11 классы СВО					
1,945	8,321	9,142	132,845	*Салат из квашеной капусты*	*100*
3,833	5,522	11,708	96,08	*Борщ с капустой и картофелем*	*210*
7,201	9,414	11,784	158,764	*Тефтели с соусом сметанным с томатом*	*100*
3,7	8,56	18,82	306	*Картофельное пюре*	*180*
0,243	0,2	14,97	56,85	*Чай фруктовый*	*200*
1,55	0,3	13	66	*Хлеб пшеничный*	*030*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
19,574	32,517	85,84	854,539		
Полдник 5-11 классы СВО					
1		23,4	94	*Сок фруктовый шт*	*200*
10,06	23,92	1,6	266	*Вафли*	*050*
11,06	23,92	25	360		

Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11; (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ *Подрезова Е. В.*

Бухгалтер-калькулятор _____ *Романова К. А.*

Меню № x00150562 от 17 марта 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

_____ Трапезникова Т. Е.

04 марта 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

_____ Семенов А. Е.

М.П.

Меню Подстепки СВО 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Полдник 1-4 классы СВО	
1		23,4	94	*Сок фруктовый шт*	*200*
10,06	23,92	1,6	266	*Вафли*	*050*
11,06	**23,92**	**25**	**360**	**Итого**	**250**
				Стоимость комплекса (руб.): 39.46	

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ */Подрезова Е. В./*

Бухгалтер-калькулятор _____ */Романова К. А./*

Меню № x00149439 от 17 марта 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

_____ Трапезникова Т. Е.

04 марта 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

_____ Семенов А. Е.

М.П.

Меню Подстепки МНОГОДЕТНЫЕ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ					
1,6	5,96	8,86	94	*Икра кабачковая(порционно)*	*050*
10,97	14,06	37,57	312	*Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное)*	*240*
0,33		21,66	123	*Компот из сухофруктов*	*200*
3,8	0,4	24,3	119	*Хлеб пшеничный*	*040*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
17,802	**20,62**	**98,806**	**686**	**Итого**	**550**
				Стоимость комплекса (руб.): 95.46	

Обед 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ					
1,945	8,321	9,142	132,845	*Салат из квашеной капусты*	*100*
3,833	5,522	11,708	96,08	*Борщ с капустой и картофелем*	*210*
7,201	9,414	11,784	158,764	*Тефтели с соусом сметанным с томатом*	*100*
3,7	8,56	18,82	306	*Картофельное пюре*	*180*
0,243	0,2	14,97	56,85	*Чай фруктовый*	*200*
1,55	0,3	13	66	*Хлеб пшеничный*	*030*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
19,574	**32,517**	**85,84**	**854,539**	**Итого**	**840**
				Стоимость комплекса (руб.): 133.65	

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ */Подрезова Е. В./*

Бухгалтер-калькулятор _____ */Романова К. А./*