

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Створопольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

Семенов А. Е.

06 марта 2026

М.П.

Меню Подстепки 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
3,5	4,1	23,5	147	Макароны, запеченные с яйцом	150
1,25	10,13	7,48	233	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	100
0,68		21,01	47	Чай с шиповником	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
8,708	14,73	72,435	531	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 82.06					

Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание					
1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной	060
4,746	4,302	18,572	127,578	Суп картофельный с горохом	200
19,34	18,81	56,89	429	Плов из птицы (филе куриное)	210
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
28,733	31,813	134,512	900,383	Итого	710
Стоимость комплекса (руб.): 114.91					

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

06 марта 2026

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области



Семенов А. Н.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Подстепки

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
3,5	4,1	23,5	147	Макароны, запеченные с яйцом	200
1,25	10,13	7,48	233	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	100
0,68		21,01	47	Чай с шиповником	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
8,708	14,73	72,435	531	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 95.46					

				Обед 5-11 классы	
1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной	100
5,933	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
19,34	18,81	56,89	429	Плов из птицы (филе куриное)	210
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	040
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
32,2	33,109	153,515	1 006,08	Итого	820
Стоимость комплекса (руб.): 133.65					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстенки муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

06 марта 2026

Семенов А. Е.

М.П.

Меню Подстенки ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы ОВЗ</u>					
3,5	4,1	23,5	147	Макароны, запеченные с яйцом	150
1,25	10,13	7,48	233	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	100
0,68		21,01	47	Чай с шиповником	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
8,708	14,73	72,435	531		

<u>Завтрак 5-11 классы ОВЗ</u>					
3,5	4,1	23,5	147	Макароны, запеченные с яйцом	200
1,25	10,13	7,48	233	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	100
0,68		21,01	47	Чай с шиповником	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
8,708	14,73	72,435	531		

<u>Обед 1-4 классы ОВЗ</u>					
1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной	060
4,746	4,302	18,572	127,578	Суп картофельный с горохом	200
19,34	18,81	56,89	429	Плов из птицы (филе куриное)	210
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
28,733	31,813	134,512	900,383		

<u>Обед 5-11 классы ОВЗ</u>					
1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной	100
5,933	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
19,34	18,81	56,89	429	Плов из птицы (филе куриное)	210
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	040
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
32,2	33,109	153,515	1 006,08		

<u>Полдник 1-4 классы ОВЗ</u>					
1		23,4	94	Сок фруктовый шт	200
10,06	23,92	1,6	266	Вафли	050
11,06	23,92	25	360		

<u>Полдник 5-11 классы ОВЗ</u>					
1		23,4	94	Сок фруктовый шт	200
10,06	23,92	1,6	266	Вафли	050
11,06	23,92	25	360		

**Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22**

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

06 марта 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области



Семенов А. Е.

Меню Подстепки СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы СВО					
3,5	4,1	23,5	147	Макароны, запеченные с яйцом	200
1,25	10,13	7,48	233	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	100
0,68		21,01	47	Чай с шиповником	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
8,708	14,73	72,435	531		

Обед 5-11 классы СВО					
1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной	100
5,933	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
19,34	18,81	56,89	429	Плов из птицы (филе куриное)	210
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	040
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
32,2	33,109	153,515	1 006,08		

Полдник 5-11 классы СВО					
1		23,4	94	Сок фруктовый шт	200
10,06	23,92	1,6	266	Вафли	050
11,06	23,92	25	360		

**Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22**

ООО "Детское питание"

Главный технолог  Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор  Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

06 марта 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Стрпопольский Самарской области



Семенов А. Е.

Меню Подстепки СВО 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Полдник 1-4 классы СВО</u>					
1		23,4	94	Сок фруктовый шт	200
10,06	23,92	1,6	266	Вафли	050
11,06	23,92	25	360	Итого	250
Стоимость комплекса (руб.): 39.46					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

Семенов А. Е.

06 марта 2026

М.П.

Меню Подстепки МНОГОДЕТНЫЕ



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ					
3,5	4,1	23,5	147	Макароны, запеченные с яйцом	200
1,25	10,13	7,48	233	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	100
0,68		21,01	47	Чай с шиповником	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
8,708	14,73	72,435	531	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 95.46					

Обед 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ					
1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной	100
5,933	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
19,34	18,81	56,89	429	Плов из птицы (филе куриное)	210
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	040
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
32,2	33,109	153,515	1 006,08	Итого	820
Стоимость комплекса (руб.): 133.65					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./