



**СОГЛАСОВАНО**  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Подстепки муниципального района Старопольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

Семенов А. Н.

22 апреля 2026

**Меню ГБОУ СОШ с. Подстепки**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
6,504	11,855	29,742	253,448	<i>Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром</i>	220
9,97	11,01	54,41	439	<i>Оладьи с молоком сгущенным</i>	120
0,2	0,051	15,01	57	<i>Чай</i>	200
1,48	0,58	10,28	0,05	<i>Батон</i>	020
<b>18,154</b>	<b>23,496</b>	<b>109,442</b>	<b>749,498</b>	<b>Итого</b>	<b>560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 95.46</b>					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,5	0,7	2,4	4	<i>Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)</i>	100
2,84	2,673	23,945	125,525	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	250
16,4	28,43	9,43	356	<i>Азу с говядиной</i>	230
0,72		24,273	96,705	<i>Напиток из шиповника</i>	180
1,55	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
<b>24,112</b>	<b>32,303</b>	<b>79,464</b>	<b>686,23</b>	<b>Итого</b>	<b>810</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 133.65</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области



Трапезникова Т. Е.

Семенов А. Е.

22 апреля 2026

**Меню Подстепки 1-4 кл.**

Питательная ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
6,504	11,855	29,742	253,448	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	220
9,97	11,01	54,41	439	Оладьи с молоком сгущенным	060
0,2	0,051	15,01	57	Чай	200
1,48	0,58	10,28	0,05	Батон	020
<b>18,154</b>	<b>23,496</b>	<b>109,442</b>	<b>749,498</b>	<b>Итого</b>	<b>500</b>

Стоимость комплекса (руб.): 82.06

<b>Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание</b>					
0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)	060
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
16,4	28,43	9,43	356	Азу с говядиной	230
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
<b>22,642</b>	<b>32,15</b>	<b>75,199</b>	<b>705,905</b>	<b>Итого</b>	<b>710</b>

Стоимость комплекса (руб.): 114.91

ООО "Детское питание"

Главный технолог /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор /Романова К. А./

**УТВЕРЖДАЮ**

**СОГЛАСОВАНО**

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Подстепки муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

Семенов А. Е.

22 апреля 2026

**Меню Подстепки МНОГОДЕТНЫЕ**



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Жиры	Углеводы	ККал			

<b>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</b>					
6,504	11,855	29,742	253,448	<b>Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом,сахаром</b>	<b>220</b>
9,97	11,01	54,41	439	<b>Оладьи с молоком сгущенным</b>	<b>120</b>
0,2	0,051	15,01	57	<b>Чай</b>	<b>200</b>
1,48	0,58	10,28	0,05	<b>Батон</b>	<b>020</b>
<b>18,154</b>	<b>23,496</b>	<b>109,442</b>	<b>749,498</b>	<b>Итого</b>	<b>560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 95.46</b>					

<b>Обед 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</b>					
1,5	0,7	2,4	4	<b>Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)</b>	<b>100</b>
2,84	2,673	23,945	125,525	<b>Суп картофельный с макаронными изделиями</b>	<b>250</b>
16,4	28,43	9,43	356	<b>Азу с говядиной</b>	<b>230</b>
0,72		24,273	96,705	<b>Напиток из шиповника</b>	<b>180</b>
1,55	0,3	13	66	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>030</b>
1,102	0,2	6,416	38	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>020</b>
<b>24,112</b>	<b>32,303</b>	<b>79,464</b>	<b>686,23</b>	<b>Итого</b>	<b>810</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 133.65</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./



СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 10, Подотдел муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

Семенов А. Е.

22 апреля 2026

**Меню Подстепки ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белок	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 1-4 классы ОВЗ</b>					
6,504	11,855	29,742	253,448	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	220
9,97	11,01	54,41	439	Оладьи с молоком сгущенным	060
0,2	0,051	15,01	57	Чай	200
1,48	0,58	10,28	0,05	Батон	020
18,154	23,496	109,442	749,498		

<b>Завтрак 5-11 классы ОВЗ</b>					
6,504	11,855	29,742	253,448	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	220
9,97	11,01	54,41	439	Оладьи с молоком сгущенным	120
0,2	0,051	15,01	57	Чай	200
1,48	0,58	10,28	0,05	Батон	020
18,154	23,496	109,442	749,498		

<b>Обед 1-4 классы ОВЗ</b>					
0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)	060
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
16,4	28,43	9,43	356	Азу с говядиной	230
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,642	32,15	75,199	705,905		

<b>Обед 5-11 классы ОВЗ</b>					
1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)	100
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
16,4	28,43	9,43	356	Азу с говядиной	230
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
24,112	32,303	79,464	686,23		

<b>Полдник 1-4 классы ОВЗ</b>					
1		23,4	94	Сок фруктовый шт	200
10,06	23,92	1,8	286	Печенье	050
11,06	23,92	25	360		

<b>Полдник 5-11 классы ОВЗ</b>					
1		23,4	94	Сок фруктовый шт	200
10,06	23,92	1,8	286	Печенье	050
11,06	23,92	25	360		

**Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;  
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;  
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;  
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22**

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрешова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Подстепки муниципального района Стреловский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Семенов А. Е.

Трапезникова Т. Е.

22 апреля 2026

**Меню Подстепки СВО 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Полдник 1-4 классы СВО</b>					
1		23,4	94	Сок фруктовый шт	200
10,06	23,92	1,6	266	Печенье	050
11,06	23,92	25	360	<b>Итого</b>	<b>250</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 39.46</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./